



Φωτογραφία: Stefano Gerardi

Η Κύπρος είναι ένας παράδεισος γι' αυτούς που αγαπούν τη φύση και την πεζοπορία. Ο Κυπριακός Οργανισμός Τουρισμού και το Τμήμα Δασών διοργανώνουν το Περιπατητικό Φεστιβάλ 2017 και σας προσκαλούν να περιηγηθείτε και να εξερευνήσετε τα μονοπάτια της Κύπρου μας.

Από τις μαγευτικές ακρογιαλιές μέχρι και τις βουνοκορφές με τα πευκόφυτα δάση, οι περιπατητικές διαδρομές που προτείνονται θα σας ενθουσιάσουν. Ελάτε κοντά στην πανέμορφη ανοιξιάτικη φύση της Κύπρου για αναζωογόνηση και χαλάρωση.

Οι ξεναγοί που θα συνοδεύουν τους περιπατητές θα σας βοηθήσουν να (ξενα)γνωρίσετε την πλούσια πανίδα και χλωρίδα του νησιού και τη μοναδική του γεωλογία.

Φορέστε αναπauτικά παπούτσια κατάλληλα για περπάτημα σε τραχιά εδάφη και ζήστε αυτή τη μοναδική εμπειρία.

Υποσημείωση: Για το περπάτημα των μονοπατιών «**Άδωνης**», συνδυασμός μονοπατιών «**Δόξα σοι ο Θεός - Μούττη της Χώρας**» και «**Μούττη της Χώρας – Σελλάδι του Καραμανλή**», «**Μνήματα Πισκόπων**» και «**Ψηλόδεντρο – Πουζιάρης**» λόγω του βαθμού δυσκολίας τους **No.3** χρειάζεται οι περιπατητές να είναι σε καλή φυσική κατάσταση και σωματική δραστηριότητα.

ΕΠΑΡΧΙΑ ΛΕΜΕΣΟΥ:

Συνδυασμός 2 μονοπατιών σε γραμμική πορεία:
«Επισκοπής και Απόλλωνα Υλάτη»
Βαθμός δυσκολίας: 1
Μήκος: γραμμικό 5,4 χιλιόμετρα
Αφετηρία: 700 μέτρα δυτικά του Γυμνασίου της Επισκοπής. Το μονοπάτι περνά δίπλα από την Πρωτοχριστιανική Βασιλική εκτός των τειχών του αρχαιολογικού χώρου του Κουρίου και δια μέσω του αρχαίου Σταδίου καταλήγει απέναντι από τον αρχαιολογικό χώρο του Ιερού του Απόλλωνα Υλάτη.
Χρόνος περπατήματος: 3 ώρες
Ημερομηνία περπατήματος: Από Λεμεσό, Λευκωσία και Πάφο:
Τετάρτη 15 και Κυριακή 19 Μαρτίου 2017

ΕΠΑΡΧΙΑ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ – ΚΑΒΟ ΓΚΡΕΚΟ:

Συνδυασμός 3 μονοπατιών σε κυκλική πορεία:
«Αφροδίτη» - «Θαλασσινές σπηλιές – Άγιοι Ανάργυροι» – «Κόννοι»
Βαθμός δυσκολίας: 1
Συνολικό μήκος: κυκλικό 5,3 χιλιόμετρα
Αφετηρία: Περιβαλλοντικό Κέντρο Ενημέρωσης Κάβο Γκρέκο. Πορεία κατά μήκος του Εθνικού Δασικού Πάρκου Κάβο Γκρέκο με πλούσια βλάστηση και εξαιρετική θέα.
Χρόνος περπατήματος: 2,5 ώρες
Ημερομηνία περπατήματος: Από Αγία Νάπα, Λεμεσό και Λάρνακα:
Τετάρτη 22 και Κυριακή 26 Μαρτίου 2017



Φωτογραφία: Αρχείο ΚΟΤ

ΕΠΑΡΧΙΑ ΠΑΦΟΥ - ΑΚΑΜΑΣ:

Μονοπάτι «**Άδωνη**»
Βαθμός δυσκολίας: 3 (απότομη ανηφορική και κατηφορική διαδρομή)
Μήκος: κυκλικό 7,5 χιλιόμετρα
Αφετηρία: 400 μέτρα πριν τα Λουτρά της Αφροδίτης, πάνω στον κύριο δρόμο Λασι - Λουτρά Αφροδίτης.
Χρόνος περπατήματος: 4 ώρες
Ημερομηνία περπατήματος: Από Πάφο και Λεμεσό:
Τετάρτη 29 Μαρτίου και Κυριακή 2 Απριλίου 2017



Φωτογραφία: G. Bertolucci

ΕΠΑΡΧΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ:

Μονοπάτι «**Φικάρδου – Κέντρο Αρχοντίδη**»
Βαθμός δυσκολίας: 2
Μήκος: γραμμικό 5 χιλιόμετρα
Αφετηρία: Η εκκλησία του χωριού Φικάρδου. Ακολουθεί την κορυφογραμμή παρέχοντας εξαιρετική θέα προς την γύρω περιοχή και τη Λευκωσία.
Χρόνος περπατήματος: 2,5 ώρες
Ημερομηνία περπατήματος: Από Λευκωσία και Λάρνακα:
Τετάρτη 5 και Κυριακή 9 Απριλίου 2017

ΟΡΟΣΕΙΡΑ ΤΡΟΟΔΟΥΣ:

Μονοπάτια «**Τα Λουτρά της Ρήγαινας και το χλιό – Νερόμυλος Κύκκου**»
Βαθμός δυσκολίας: 1
Μήκος μονοπατιού «Τα Λουτρά της Ρήγαινας και το χλιό»: **γραμμικό** 3 χιλιόμετρα
Μήκος μονοπατιού «Νερόμυλος Κύκκου»: **κυκλικό** 1,750 μέτρα
Αφετηρία μονοπατιού «Τα Λουτρά της Ρήγαινας και το χλιό»: 400 μέτρα νότια του χωριού Μουτουλλάς στον κύριο δρόμο Πεδουλά – Μουτουλλά. Πορεία παράλληλη με την κοίτη του ποταμού Σέτραχου (κοιλάδα Μαραθάσας) με πολύ πλούσια παραποτάμια βλάστηση. Κατόπιν πορεία δια μέσου του Μουτουλλά.
Αφετηρία μονοπατιού «Νερόμυλος Κύκκου»: Στο χωριό Καλοπαναγιώτης, 150 μέτρα νοτιοανατολικά του κύριου δρόμου Πεδουλά – Καλοπαναγιώτη. Πορεία παράλληλη με την κοίτη του ποταμού Σέτραχου (κοιλάδα Μαραθάσας) με πολύ πλούσια παραποτάμια βλάστηση, δια μέσου του Νερόμυλου του Κύκκου, των ιαματικών πηγών, του Μεσαιωνικού γεφυριού και του Μοναστηριού του Αγίου Ιωάννη Λαμπαδιστή (Παγκόσμια Πολιτιστική Κληρονομιά UNESCO).
Συνολικός χρόνος περπατήματος: 3,5 ώρες
Ημερομηνία περπατήματος: Από Λευκωσία και Λεμεσό:
Τετάρτη 19 και Κυριακή 23 Απριλίου 2017
Σημείωση: Η μετάβαση από τον τερματισμό του πρώτου μονοπατιού προς στην αφετηρία του δεύτερου θα γίνει με λεωφορείο.



Φωτογραφία: Lorenzetto



Φωτογραφία: Αντρέας Κωνσταντίνου

Μονοπάτι «Κιόνια – Δρύς»

Βαθμός δυσκολίας: 2

Μήκος: γραμμικό 3,5 χιλιόμετρα

Αφετηρία: Δρόμος προς το Πυροφυλάκιο κορυφής Κιονιών. Προσφέρει πανοραμική θέα με ευρύ φάσμα περιοχών ανατολικά, βόρεια και δυτικά των Κιονιών. Καταλήγει κοντά στην Μονή Μαχαιρά, στη τοποθεσία Δρυς.

Χρόνος περπατήματος: 2 ώρες

Ημερομηνία περπατήματος: Από Λευκωσία, Λάρνακα και Λεμεσό:
Τετάρτη 26 και Κυριακή 30 Απριλίου 2017

Μονοπάτι «Μνήματα Πισκόπων»

Βαθμός δυσκολίας: 3 (απότομη κατηφορική διαδρομή)

Μήκος: γραμμικό 8 χιλιόμετρα

Αφετηρία: Εκδρομικός χώρος «Κάμπος του Λιβαδιού». Μετά από κοινή πορεία 1 χιλιομέτρου με το μονοπάτι «Κάμπος του λιβαδιού» σε σταυροδρόμι με ξύλινη πινακίδα που αναγράφει: προς «Μνήματα Πισκόπων» το μονοπάτι ακολουθεί πορεία βορειοανατολικά. Από την τοποθεσία «Μνήματα Πισκόπων» ακολουθεί την διαδρομή του Ευρωπαϊκού μονοπατιού E4 και τερματίζει στον Δασικό Σταθμό Πλατανιών.

Χρόνος περπατήματος: 4 ώρες

Ημερομηνία περπατήματος: Από Λευκωσία και Λεμεσό:

Τετάρτη 3 και Κυριακή 7 Μαΐου 2017

Συνδυασμός 2 μονοπατιών σε γραμμική πορεία:

«Δόξα σοι ο Θεός - Μούττη της Χώρας» και «Μούττη της Χώρας – Σελλάδι του Καραμανλή»

Βαθμός δυσκολίας: 3 (απότομη κατηφορική και ανηφορική διαδρομή)

Συνολικό μήκος: γραμμικό 5,6 χιλιόμετρα

Αφετηρία: Η τοποθεσία «Δόξα σοι ο Θεός» σε απόσταση 2 χιλιομέτρων από την Κυπερούντα και 5 χιλιομέτρων από τα Σπήλια, στον ασφαλτόδρομο Κυπερούντας – Σπηλιών. Τερματίζει πάνω στον χωματόδρομο Σπηλιών – Σαράντι, 1 χιλιόμετρο δυτικά του χωριού Σαράντι.

Χρόνος περπατήματος: 3 ώρες

Ημερομηνία περπατήματος: Από Λευκωσία και Λεμεσό:

Τετάρτη 10 και Κυριακή 14 Μαΐου 2017

Μονοπάτι «Ψηλόδεντρο – Πουζιάρης»

Βαθμός δυσκολίας: 3 (απότομη ανηφορική και κατηφορική διαδρομή)

Μήκος: κυκλικό 9 χιλιόμετρα

Αφετηρία: Κοντά στην τοποθεσία «Ψηλόδεντρο» στις Πάνω Πλάτρες. Ακολουθεί διαδρομή μέσα από πυκνές συστάδες τραχείας πεύκης (Pinus brutia), κατά το πρώτο χιλιόμετρο ενώ κατά το τρίτο χιλιόμετρο στα πιο ψηλά σημεία διασχίζει πυκνό και εντυπωσιακό δάσος μαύρης πεύκης (Pinus nigra subsp. rallasiana). Στα ψηλότερά του σημεία προσφέρει πανοραμική θέα.

Χρόνος περπατήματος: 4,5 ώρες

Ημερομηνία περπατήματος: Από Λευκωσία, Λεμεσό και Πάφο:

Τετάρτη 17 και Κυριακή 21 Μαΐου 2017



Μονοπάτι «Λιβάδι» μόνο για άτομα σε τροχοκάθισμα

Βαθμός δυσκολίας: 1

Μήκος: κυκλικό 1,5 χιλιόμετρα

Αφετηρία: Εκδρομικός χώρος «Κάμπος του Λιβαδιού», περίπου 300 μέτρα βόρεια, πάνω στο στενό ασφαλτοστρωμένο δρόμο. Διαδρομή μέσα από φυσικό δάσος μαύρης Πεύκης (Pinus nigra subsp. rallasiana) με πανοραμική θέα προς την κοιλάδα της Σολέας.

Χρόνος περπατήματος: 1,5 ώρες

Ημερομηνία περπατήματος: Από Λεμεσό:

Κυριακή 14 Μαΐου 2017

Από Λευκωσία: **Κυριακή 21 Μαΐου 2017**

Σημείωση: Ο/η συμμετέχων/ουσα σε τροχοκάθισμα πρέπει απαραίτητα να συνοδεύεται.

ΕΠΕΞΗΓΗΣΕΙΣ

Κυκλικό: εννοείται η διαδρομή που είναι κυκλική, στην οποία ο περιπατητής στο τέλος της διαδρομής επιστρέφει στην αφετηρία.

Γραμμικό: διαδρομή γραμμική στην οποία ο περιπατητής όταν φτάσει στο τέρμα, θα πρέπει να επιστρέψει πίσω ακολουθώντας την ίδια διαδρομή.

Βαθμός δυσκολίας: κλίμακα από 1 (το πιο εύκολο) έως 3 (το πιο δύσκολο).

Βαθμός 1: Εύκολο μονοπάτι με ήπια κλίση. Κατάλληλο για όλες τις ηλικίες και για όλα τα επίπεδα φυσικής κατάστασης.

Βαθμός 2: Μέτριος βαθμός δυσκολίας, κατάλληλο για ενήλικες μέτριας με καλής φυσικής κατάστασης. Απότομες αλλαγές κλίσης (ανηφορικά και/ή κατηφορικά) και/ή πορεία σε στενό ή ανώμαλο έδαφος.

Βαθμός 3: Ψηλού βαθμού δυσκολίας μονοπάτι λόγω διαδρομής με δύσκολα χαρακτηριστικά μορφολογίας εδάφους, όπως ιδιαίτερα απότομες υψομετρικές διαφοροποιήσεις (ανηφόρα ή/και κατηφόρα), πορεία σε ιδιαίτερα ανώμαλο ή/και ολισθηρό, ή/και απόκρημνο έδαφος.

Χρήσιμες συμβουλές

Φορέστε καπέλο, γυαλιά ηλίου και αντιηλιακό. Οι εκδρομές δεν περιλαμβάνουν προσφορά γεύματος, μεριμνήστε για νερό και φαγητό. Σεβαστείτε το φυσικό περιβάλλον.

Κρατήσεις & Μεταφορές με Λεωφορεία

Η προκράτηση για τα μονοπάτια είναι απαραίτητη και η μεταφορά θα γίνεται μόνο με το λεωφορείο. Θα παρέχεται 1 λεωφορείο για κάθε διαδρομή και θα τηρηθεί αυστηρά σειρά προτεραιότητας. Ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων για κάθε μονοπάτι: 10 άτομα. Μέγιστος αριθμός: 30 άτομα.

Επαρχία Λευκωσίας

Σημείο συνάντησης: Κέντρο Χειροτεχνίας (Λεωφ. Αθαλάσσης)
Ώρα συνάντησης: 9:00
Τηλεφωνο κρατήσεων: 25362756

Επαρχία Πάφου

Σημείο συνάντησης: Γραφείο Πληροφοριών ΚΟΤ Κάτω Πάφου
Ώρα συνάντησης: 9:00
Τηλεφωνο κρατήσεων: 26930521

Επαρχία Αμμοχώστου

Σημείο συνάντησης: Γραφείο Πληροφοριών ΚΟΤ Αγίας Νάπας
Ώρα συνάντησης: 9:00
Τηλεφωνο κρατήσεων: 23721796

Επαρχία Λάρνακας

Σημείο συνάντησης: Γραφείο Πληροφοριών ΚΟΤ Λάρνακας
Ώρα συνάντησης: 9:00
Τηλεφωνο κρατήσεων: 24654322

Επαρχία Λεμεσού

Σημείο συνάντησης: Γραφείο Πληροφοριών ΚΟΤ Γερμασόγειας
Ώρα συνάντησης: 9:00
Τηλεφωνο κρατήσεων: 25323211

Οροσειρά Τροόδου

Σημείο συνάντησης: Γραφείο Πληροφοριών ΚΟΤ Γερμασόγειας
Ώρα συνάντησης: 9:00
Τηλεφωνο κρατήσεων: 25323211



ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ
www.visitcyprus.com



ΤΜΗΜΑ ΔΑΣΩΝ
www.moa.gov.cy/forest

Ο ΚΟΤ διατηρεί το δικαίωμα να διαμορφώσει ή/ και να ακυρώσει τα περπατήματα. Ο Οργανισμός δεν φέρει καμία ευθύνη για τυχόν ατυχήματα.

Φωτογραφία Εξωφύλλου:
Tragopogon sinuatus
G. Bertolucci



ΠΕΡΙΠΑΤΗΤΙΚΟ ΦΕΣΤΙΒΑΛ 2017

15 Μαρτίου - 21 Μαΐου 2017

