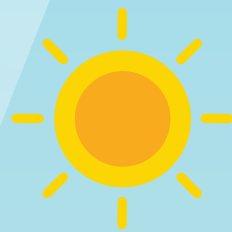


Κυριακάτικες Αποδράσεις



Κύπρος
στην καρδιά μας





Περιεχόμενα

Εισαγωγή	04
Σεπτέμβριος 2018	07
Οκτώβριος 2018	09
Νοέμβριος 2018	11
Δεκέμβριος 2018	13
Ιανουάριος 2019	15
Φεβρουάριος 2019	17
Μάρτιος 2019	19
Απρίλιος 2019	21
Μάιος 2019	23
Ιούνιος 2019	25
Οκτώβριος – ΑμεΑ 2018	27
Ιούνιος – ΑμεΑ 2019	29



ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η κυπριακή φύση, με τις απaráμιλλες ομορφίες, σας καλεί να την ανακαλύψετε ξανά και ξανά, σε όλες τις εποχές του χρόνου. Ο Κυπριακός Οργανισμός Τουρισμού, σας δίνει την ευκαιρία μέσω των Κυριακάτικων Αποδράσεων, να ταξιδέψετε στην ιστορία και στον πολιτισμό, να χαρείτε τη φυσική ομορφιά και την βιοποικιλότητα, να απολαύσετε την παραδοσιακή γαστρονομία του τόπου μας και να προσφέρετε στον εαυτό σας την εμπειρία του περπατήματος και της ποδηλασίας στα μοναδικά μονοπάτια της κυπριακής φύσης. Οι μεταφορές με λεωφορείο, με τη συνοδεία διπλωματούχου ξεναγού, προσφέρονται δωρεάν από τον Κυπριακό Οργανισμό Τουρισμού. Για τη συμμετοχή σας στο πρόγραμμα Κυριακάτικες Αποδράσεις, υπάρχει τίμημα, το οποίο καλύπτει τη διατροφή και τη συμμετοχή στις διάφορες δράσεις.

Κυριακάτικες Αποδράσεις

Αφήστε πίσω την κούραση της καθημερινότητας και χαλαρώστε στα δροσερά δάση, στις κατάφυτες βουνοπλαγιές και στα γραφικά πετρώματα χωριά της υπαίθρου μας. Το πρόγραμμα προσφέρει κυριακάτικες εξορμήσεις (εξαιρουμένων των θρησκευτικών ή εθνικών εορτών) από τις 30 Σεπτεμβρίου 2018 έως τις 30 Ιουνίου 2019. Ο κάθε μήνας αντιπροσωπεύει μια θεματική γύρω από την οποία θα περιστρέφονται τα προγράμματα των εξορμήσεων.

Γενικές πληροφορίες:

Κρατήσεις: Για κρατήσεις και πληροφορίες μπορείτε να απευθύνεστε στο τηλέφωνο 77778050 (ή 22 713760) Δευτέρα με Παρασκευή, 09:00 – 13:00 και 14:00 – 17:00 και στην ιστοσελίδα **www.sundayescapes.com**.

Κρατήσεις θα γίνονται δεκτές μέχρι την Πέμπτη στις 11:00 για την επόμενη Κυριακή. Οι θέσεις είναι περιορισμένες και δικαίωμα συμμετοχής θα έχει όποιος κάνει έγκαιρα την κράτηση και πληρωμή του αντίστοιχου αντιτίμου. Οι εξορμήσεις είναι ολοήμερες, με διάρκεια εξόρμησης 8-10 ώρες.

Όροι και προϋποθέσεις:

1. Οι τιμές που αναφέρονται στο παρόν έντυπο αφορούν στο πρόγραμμα «Κυριακάτικες Αποδράσεις 2018/19» και η οποία διαφοροποιήσ τους δεν δεσμεύει με οποιονδήποτε τρόπο τον Κυπριακό Οργανισμό Τουρισμού. Ισχύουν μόνο για τις ανάγκες του εν λόγω προγράμματος.
2. Για να πραγματοποιηθεί η εξόρμηση, ο ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων θα πρέπει να ανέρχεται στα 10 άτομα. Ο μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων για κάθε εξόρμηση διαφέρει ανάλογα με το θέμα/μήνα.
3. Υπάρχει κόστος συμμετοχής στο οποίο περιλαμβάνεται το γεύμα και οι δραστηριότητες της κάθε εξόρμησης. Τα ποτά δεν περιλαμβάνονται. Το κόστος συμμετοχής διαφέρει κάθε μήνα, ανάλογα με το θέμα της εξόρμησης, αλλά και με την ηλικία (βλ. κόστος για παιδιά 7-12 χρόνων). Ανάλογα με το θέμα υπάρχει διαφορετικό όριο ηλικίας συμμετοχής παιδιών.
4. Δεν επιτρέπεται η συμμετοχή παιδιών κάτω των 7 ετών.

5. Το γεύμα θα περιλαμβάνει κυρίως μεζέδες αλλά θα μπορεί να διαφοροποιηθεί όταν το θέμα της ημέρας είναι η γαστρονομία οπότε θα περιλαμβάνει και το προϊόν του θέματος. Στην τιμή περιλαμβάνεται νερό ανά 4 άτομα.
6. Όλες οι κρατήσεις θα πρέπει να γίνονται μέσω του τουριστικού γραφείου που έχει υποδείξει ο Κυπριακός Οργανισμός Τουρισμού και το αντίτιμο πρέπει να προπληρώνεται.
7. Ακυρώσεις με επιστροφή ολόκληρου του ποσού, γίνονται δεκτές έως μια εβδομάδα πριν από την ημερομηνία πραγματοποίησης της εξόρμησης.
8. Ο Κυπριακός Οργανισμός Τουρισμού διατηρεί το δικαίωμά του να αλλάξει ή/και να ακυρώσει τις εξορμήσεις.
9. Σε περίπτωση μη πραγματοποίησης της εξόρμησης, είτε λόγω μειωμένης ζήτησης είτε λόγω καιρικών ή άλλων συνθηκών, θα ενημερώνεστε την Παρασκευή πριν από την εξόρμηση από το τουριστικό γραφείο και θα επιστρέφεται το σύνολο των χρημάτων.
10. Ο Κυπριακός Οργανισμός Τουρισμού δεν φέρει οποιαδήποτε ευθύνη για τυχόν αλλεργίες ή ατυχήματα.
11. Οι Κυριακάτικες Αποδράσεις έχουν οργανωθεί με στόχο την ενίσχυση του τουρισμού υπαίθρου και την καλλιέργεια τουριστικής συνείδησης και αφορά κυρίως σε μόνιμους κατοίκους της Κύπρου (εσωτερικός τουρισμός).





ΕΞΟΡΜΗΣΕΙΣ

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2018

ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΑ

Επαρχία Πάφου

Η Κύπρος κατοικήθηκε από πολλούς αρχαίους πολιτισμούς, κατάλοιπα των οποίων έχουν ανευρεθεί σε αρκετούς αρχαιολογικούς χώρους. Η Πάφος, γενέτειρα της θεάς του έρωτα και της ομορφιάς Αφροδίτης, έχει κηρυχθεί από την UNESCO ως πόλη παγκόσμιας πολιτιστικής κληρονομιάς, λόγω των εξαιρετικά σημαντικών αρχαιολογικών μνημείων της που ανάγονται στους αρχαίους μέχρι και τους βυζαντινούς χρόνους.

Αναχώρηση:

- **30 Σεπτεμβρίου:** από επαρχία **Πάφου**, ώρα 09:30 π.μ.
Σημείο συνάντησης: Δημοτικός Χώρος στάθμευσης (Είσοδος Αρχαιολογικού Πάρκου) Κάτω Πάφος
- **30 Σεπτεμβρίου:** από επαρχία **Λευκωσίας**, ώρα 08:30 π.μ.
Σημείο συνάντησης: Κέντρο Χειροτεχνίας (Λεωφ. Αθαλάσσης)
- **30 Σεπτεμβρίου:** από επαρχία **Λεμεσού**, ώρα 09:00 π.μ.
Σημείο συνάντησης: Γραφείο Πληροφοριών ΚΟΤ Γερμασόγειας
- **30 Σεπτεμβρίου:** από επαρχία **Λάρνακας**, ώρα 08:30 π.μ.
Σημείο συνάντησης: Γραφείο Πληροφοριών ΚΟΤ Λάρνακας
- **30 Σεπτεμβρίου:** από επαρχία **Αμμοχώστου**, ώρα 08:30 π.μ.
Σημείο συνάντησης: Γραφείο Πληροφοριών ΚΟΤ Αγίας Νάπας

Κόστος συμμετοχής: €17

Κόστος συμμετοχής για παιδιά 7-12 ετών: €10

Ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων: 10 άτομα ανά επαρχία

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 40 άτομα ανά επαρχία

Περιγραφή εξόρμησης:

- Μετάβαση, με ξενάγηση κατά τη διάρκεια της διαδρομής, στα Κούκλια, στην επαρχία Πάφου. Σταθμός στην Πέτρα του Ρωμιού, όπου γεννήθηκε η θεά Αφροδίτη και στον αρχαιολογικό χώρο των Κουκλιών (μουσείο Παλαιπάφου), όπου βρίσκεται το Ιερό της θεάς. Μετά τη ξενάγηση στο Μουσείο Παλαιπάφου θα γίνει παρουσίαση του προγράμματος «Κυριακάτικες Αποδράσεις» από Λειτουργό του ΚΟΤ, στο χώρο της Αγρέαπαυλης Κουκλιών και θα ακολουθήσει Δρώμενο σε συνεργασία με το Κοινοτικό Συμβούλιο Κουκλιών.
- Γεύμα σε τοπική ταβέρνα (δεν περιλαμβάνονται ποτά). Περιλαμβάνεται νερό ανά 4 άτομα.
- Στη συνέχεια, ξενάγηση στη Γεροσκήπου όπου, σύμφωνα με τη μυθολογία, βρίσκονταν οι Ιεροί Κήποι της Αφροδίτης.
- Αναχώρηση και επιστροφή.





ΕΞΟΡΜΗΣΕΙΣ

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2018

ΓΑΣΤΡΟΝΟΜΙΚΟΣ Τουρισμός

Επαρχία Αμμοχώστου

Η Κύπρος έχει να επιδείξει τεράστια ποικιλία φαγητών σε κάθε περιοχή. Ελάτε να ταξιδέψουμε στην επαρχία Αμμοχώστου και να γνωρίσουμε την ιδιαίτερη γαστρονομία της.

Αναχώρηση:

- **07 Οκτωβρίου:** από επαρχία **Λευκωσίας**, ώρα 09:30 π.μ.
Σημείο συνάντησης: Κέντρο Χειροτεχνίας (Λεωφ. Αθαλάσσης)
- **14 Οκτωβρίου:** από επαρχία **Πάφου** ώρα 08:00 π.μ.
Σημείο συνάντησης: Δημοτικός Χώρος στάθμευσης (Είσοδος Αρχαιολογικού Πάρκου) Κάτω Πάφος
- **14 Οκτωβρίου:** από επαρχία **Λεμεσού**, ώρα 09:00 π.μ.
Σημείο συνάντησης: Γραφείο Πληροφοριών ΚΟΤ Γερμασόγειας
- **21 Οκτωβρίου:** από επαρχία **Λάρνακας**, ώρα 10:15 π.μ.
Σημείο συνάντησης: Γραφείο Πληροφοριών ΚΟΤ Λάρνακας
- **21 Οκτωβρίου:** από επαρχία **Αμμοχώστου**, ώρα 10:30 π.μ.
Σημείο συνάντησης: Γραφείο Πληροφοριών ΚΟΤ Αγίας Νάπας

Κόστος συμμετοχής: €25

Κόστος συμμετοχής για παιδιά 7-12 ετών: €15

Ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων: 10 άτομα

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 50 άτομα

Περιγραφή εξόρμησης:

- Μετάβαση, με ξενάγηση κατά τη διάρκεια της διαδρομής, στη Σωτήρα Αμμοχώστου. Ξενάγηση σε μνημεία της περιοχής. Παρουσίαση σε συνεργασία με το Δήμο Σωτήρας του παραδοσιακού κολοकाσιού, το οποίο έχει πιστοποιηθεί ως τρόφιμο με Προστατευόμενη Ονομασία Προέλευσης. Ενημέρωση καλλιέργειας και επίδειξη τρόπων μαγειρέματος.
- Γεύμα σε τοπική ταβέρνα (δεν περιλαμβάνονται ποτά). Περιλαμβάνεται νερό ανά 4 άτομα.
- Αναχώρηση και επιστροφή.





ΕΞΟΡΜΗΣΕΙΣ

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2018

Τουρισμός ΥΠΑΙΘΡΟΥ

Επαρχία Λάρνακας

Οι λάτρεις της φύσης θα γνωρίσουν τη μαγεία της κυπριακής φυσικής ομορφιάς και θα απολαύσουν τα βιολογικά προϊόντα της. Θα επισκεφθούμε παραδοσιακά χωριά της Ορεινής Λάρνακας με ξεχωριστή αρχιτεκτονική και δημοφιλή παραδοσιακά προϊόντα.

Αναχώρηση:

- **04 Νοεμβρίου:** από επαρχία **Λευκωσίας**, ώρα 09:00 π.μ.
Σημείο συνάντησης: Κέντρο Χειροτεχνίας (Λεωφ. Αθαλάσσης)
- **11 Νοεμβρίου:** από επαρχία **Πάφου**, ώρα 08:30 π.μ.
Σημείο συνάντησης: Δημοτικός Χώρος στάθμευσης (Είσοδος Αρχαιολογικού Πάρκου) Κάτω Πάφος
- **18 Νοεμβρίου:** από επαρχία **Λεμεσού**, ώρα 09:30 π.μ.
Σημείο συνάντησης: Γραφείο Πληροφοριών ΚΟΤ Γερμασόγειας
- **25 Νοεμβρίου:** από επαρχία **Λάρνακας**, ώρα 08:30 π.μ.
Σημείο συνάντησης: Γραφείο Πληροφοριών ΚΟΤ Λάρνακας
- **25 Νοεμβρίου:** από επαρχία **Αμμοχώστου**, ώρα 9:00 π.μ.
Σημείο συνάντησης: Γραφείο Πληροφοριών ΚΟΤ Αγίας Νάπας

Κόστος συμμετοχής: €36

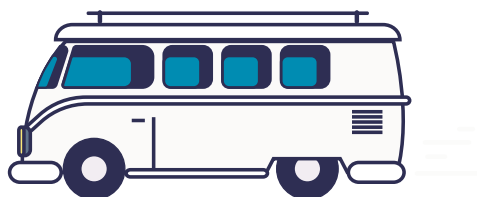
Κόστος συμμετοχής για παιδιά 7-12 ετών: €25

Ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων: 10 άτομα ανά επαρχία

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 40 άτομα ανά επαρχία

Περιγραφή εξόρμησης:

- Μετάβαση, με ξενάγηση κατά τη διάρκεια της διαδρομής, στη Βάβλα και στον Κάτω Δρυ. Επί τόπου παρουσίαση διαδικασίας βιολογικής παραγωγής του μελιού σε κυψέλες και συμμετοχή σε εργαστήριο κατασκευής κεριού από φυσικά υλικά. Περιλαμβάνεται επίσης επίσκεψη σε τοπικό Μουσείο.
- Γεύμα σε τοπική ταβέρνα (δεν περιλαμβάνονται ποτά). Περιλαμβάνεται νερό ανά 4 άτομα.
- Σύντομος σταθμός κατά την επιστροφή, σε κτήμα με ελαιόδεντρα βιολογικής καλλιέργειας
- Αναχώρηση και επιστροφή.





ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2018

ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΟΣ Τουρισμός

Εκκλησίες UNESCO

Θα επισκεφθούμε στην περιοχή του Τροόδους δύο από τις δέκα περίφημες εκκλησίες οι οποίες περιλαμβάνονται στον κατάλογο της Παγκόσμιας Πολιτιστικής Κληρονομιάς της UNESCO. Αποτελούν αξιοθαύμαστα μνημεία αρχιτεκτονικής και μοναδικά δείγματα βυζαντινής τέχνης.

Αναχώρηση:

- **02 Δεκεμβρίου:** από επαρχία **Λευκωσίας**, ώρα 09:30 π.μ.
Σημείο συνάντησης: Κέντρο Χειροτεχνίας (Λεωφ. Αθαλάσσης)
- **09 Δεκεμβρίου:** από επαρχία **Πάφου**, ώρα 08:00 π.μ.
Σημείο συνάντησης: Δημοτικός Χώρος στάθμευσης (Είσοδος Αρχαιολογικού Πάρκου) Κάτω Πάφος
- **09 Δεκεμβρίου:** από επαρχία **Λεμεσού**, ώρα 09:30 π.μ.
Σημείο συνάντησης: Γραφείο Πληροφοριών ΚΟΤ Γερμασόγειας
- **16 Δεκεμβρίου:** από επαρχία **Λάρνακας**, ώρα 08:30 π.μ.
Σημείο συνάντησης: Γραφείο Πληροφοριών ΚΟΤ Λάρνακας
- **16 Δεκεμβρίου:** από επαρχία **Αμμοχώστου**, ώρα 08:30 π.μ.
Σημείο συνάντησης: Γραφείο Πληροφοριών ΚΟΤ Αγίας Νάπας

Κόστος συμμετοχής: €19

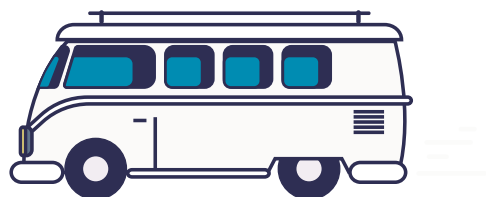
Κόστος συμμετοχής για παιδιά 7-12 ετών: €12

Ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων: 10 άτομα ανά επαρχία

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 50 άτομα ανά επαρχία

Περιγραφή εξόρμησης:

- Μετάβαση, με ξενάγηση κατά τη διάρκεια της διαδρομής, στον καταπράσινο Καλοπαναγιώτη όπου θα επισκεφθούμε (με τη χρήση του κεκλιμένου ανελκυστήρα) τη Μονή και το Εικονοφυλάκιο του Αγίου Ιωάννη Λαμπαδιστή. Στη συνέχεια θα επισκεφθούμε την εκκλησία του Αγίου Νικολάου Στέγης στην Κακοπετριά.
- Γεύμα σε τοπική ταβέρνα (δεν περιλαμβάνονται ποτά). Περιλαμβάνεται νερό ανά 4 άτομα.
- Αναχώρηση και επιστροφή.





ΕΞΟΡΜΗΣΕΙΣ

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2019

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ Τουρισμός

Επαρχία Λευκωσίας

Η πρωτεύουσα είναι διάσπαρτη με μνημεία, θεματικά μουσεία και αρχαιολογικούς χώρους. Εμείς θα ταξιδέψουμε σε αυτή μας την εξόρμηση, στον κόσμο του πολιτισμού, στην καρδιά της Λευκωσίας. Σε ένα χώρο πολιτισμού και έρευνας με ενδιαφέρουσα συλλογή από ενδυμασίες και ενθυμήματα των τελευταίων 300 χρόνων, ενώ θα θαυμάσουμε συλλογές έργων τέχνης που στεγάζονται σε πινακοθήκες.

Αναχώρηση:

- **13 Ιανουαρίου:** από επαρχία **Λευκωσίας**, ώρα 09:30 π.μ.
Σημείο συνάντησης: Κέντρο Χειροτεχνίας (Λεωφ. Αθαλάσσας)
- **13 Ιανουαρίου:** από επαρχία **Πάφου**, ώρα 08:30 π.μ.
Σημείο συνάντησης: Δημοτικός Χώρος στάθμευσης (Είσοδος Αρχαιολογικού Πάρκου) Κάτω Πάφος
- **20 Ιανουαρίου:** από επαρχία **Λεμεσού**, ώρα 08:45 π.μ.
Σημείο συνάντησης: Γραφείο Πληροφοριών ΚΟΤ Γερμασόγειας
- **27 Ιανουαρίου:** από επαρχία **Λάρνακας**, ώρα 09:00 π.μ.
Σημείο συνάντησης: Γραφείο Πληροφοριών ΚΟΤ Λάρνακας
- **27 Ιανουαρίου:** από επαρχία **Αμμοχώστου**, ώρα 09:00 π.μ.
Σημείο συνάντησης: Γραφείο Πληροφοριών ΚΟΤ Αγίας Νάπας



Κόστος συμμετοχής: €35

Κόστος συμμετοχής για παιδιά 7-12 ετών: €18

Ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων: 10 άτομα ανά επαρχία

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 40 άτομα ανά επαρχία

Περιγραφή εξόρμησης:

- Μετάβαση, με ξενάγηση κατά τη διάρκεια της διαδρομής, στη Λευκωσία, όπου θα επισκεφθούμε ένα αξιόλογο μέρος που δραστηριοποιείται στη μελέτη της πολιτιστικής κληρονομιάς της Κύπρου, ενώ αργότερα θα ξεναγηθούμε σε Πινακοθήκη και θα συμμετάσχουμε σε πρακτικό εργαστήριο εκμάθησης.
- Γεύμα σε τοπική ταβέρνα (δεν περιλαμβάνονται ποτά). Περιλαμβάνεται νερό ανά 4 άτομα.
- Αναχώρηση και επιστροφή.



ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2019

ΠΕΡΙΠΑΤΗΤΙΚΟΣ Τουρισμός

Επαρχία Λευκωσίας

Το περπάτημα στα μονοπάτια μελέτης της φύσης προσφέρει μια μοναδική ευκαιρία για άσκηση αλλά και για γνωριμία με την πλούσια κυπριακή χλωρίδα και πανίδα.

Αναχώρηση:

- **03 Φεβρουαρίου:** από επαρχία **Λευκωσίας**, ώρα 08:00 π.μ.
Σημείο συνάντησης: Κέντρο Χειροτεχνίας (Λεωφ. Αθαλάσσης)
- **10 Φεβρουαρίου:** από επαρχία **Πάφου**, ώρα 07:30 π.μ.
Σημείο συνάντησης: Δημοτικός Χώρος στάθμευσης (Είσοδος Αρχαιολογικού Πάρκου) Κάτω Πάφος
- **17 Φεβρουαρίου:** από επαρχία **Λεμεσού**, ώρα 08:00 π.μ.
Σημείο συνάντησης: Γραφείο Πληροφοριών ΚΟΤ Γερμασόγειας
- **24 Φεβρουαρίου:** από επαρχία **Λάρνακας** ώρα 08:00 π.μ.
Σημείο συνάντησης: Γραφείο Πληροφοριών ΚΟΤ Λάρνακας
- **24 Φεβρουαρίου:** από επαρχία **Αμμοχώστου**, ώρα 07:30 π.μ.
Σημείο συνάντησης: Γραφείο Πληροφοριών ΚΟΤ Αγίας Νάπας



Κόστος συμμετοχής: €17

Δεν επιτρέπεται η συμμετοχή παιδιών κάτω των 12 ετών.

Βαθμός δυσκολίας μονοπατιού: 2 (μέτριος βαθμός δυσκολίας, απότομες αλλαγές κλίσης, κατηφορικές)

Ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων: 10 άτομα ανά επαρχία

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 30 άτομα ανά επαρχία

Περιγραφή εξόρμησης:

- Μετάβαση, με ξενάγηση κατά τη διάρκεια της διαδρομής, στον Άγιο Θεόδωρο Σολέας, από όπου θα περπατήσουμε ακολουθώντας το μονοπάτι της φύσης που καταλήγει στην Ασίνου. Κατά το περπάτημα, το οποίο διαρκεί γύρω στις 3 ώρες, θα απολαύσουμε τις ανθισμένες αμυγδαλιές, ενώ στη συνέχεια θα περάσουμε μέσα από πευκόδασος. Είναι απαραίτητο να έχετε μαζί σας, μπαστούνια περπατήματος, κλειστά αθλητικά παπούτσια, καπέλο και νερό. Ο ρυθμός του περπατήματος θα είναι γοργός. Απαιτείται καλή κατάσταση υγείας και καλή φυσική κατάσταση. Προσοχή όσον αφορά στα ηλικιακά κριτήρια.
- Γεύμα σε τοπική ταβέρνα (δεν περιλαμβάνονται ποτά). Περιλαμβάνεται νερό ανά 4 άτομα.
- Αναχώρηση και επιστροφή.



ΕΞΟΡΜΗΣΕΙΣ

ΜΑΡΤΙΟΣ 2019

ΟΙΝΟ-Τουρισμός

Επαρχία Λεμεσού

Από τα αρχαία χρόνια για την Κύπρο τα αμπέλια και το κρασί ήταν τέχνη, παράδοση και πολιτισμός. Σήμερα παράγει εξαιρετικές ποικιλίες κρασιών κάποιες από τις οποίες θα γευτούμε σ' ένα από τα πολλά κρασοχώρια της Λεμεσού.

Αναχώρηση:

- **03 Μαρτίου:** από επαρχία **Λευκωσίας**, ώρα 09:00 π.μ.
Σημείο συνάντησης: Κέντρο Χειροτεχνίας (Λεωφ. Αθαλάσσης)
- **17 Μαρτίου:** από επαρχία **Πάφου**, ώρα 09:30 π.μ.
Σημείο συνάντησης: Δημοτικός Χώρος στάθμευσης (Είσοδος Αρχαιολογικού Πάρκου) Κάτω Πάφος
- **24 Μαρτίου:** από επαρχία **Λεμεσού**, ώρα 10:00 π.μ.
Σημείο συνάντησης: Γραφείο Πληροφοριών ΚΟΤ Γερμασόγειας
- **31 Μαρτίου:** από επαρχία **Λάρνακας**, ώρα 09:30 π.μ.
Σημείο συνάντησης: Γραφείο Πληροφοριών ΚΟΤ Λάρνακας
- **31 Μαρτίου:** από επαρχία **Αμμοχώστου**, ώρα 09:00 π.μ.
Σημείο συνάντησης: Γραφείο Πληροφοριών ΚΟΤ Αγίας Νάπας

Κόστος συμμετοχής: €20

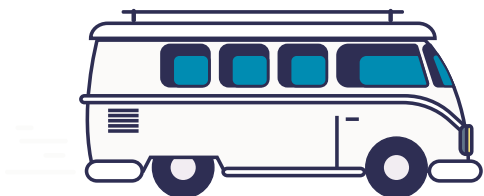
Κόστος συμμετοχής για παιδιά 7-12 ετών: €10

Ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων: 10 άτομα ανά επαρχία

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 40 άτομα ανά επαρχία

Περιγραφή εξόρμησης:

- Μετάβαση, με ξενάγηση κατά τη διάρκεια της διαδρομής, στο γραφικό πετρώκτιστο χωριό Όμοδος. Θα προηγηθεί επίσκεψη σε οινοποιείο των «Δρόμων του Κρασιού» για να γνωρίσουμε τη διαδικασία παραγωγής κρασιού, ενώ θα ακολουθήσει επίσκεψη στον ληνό και γνωριμία με το χωριό.
- Γεύμα σε τοπική ταβέρνα (δεν περιλαμβάνονται ποτά). Περιλαμβάνεται νερό ανά 4 άτομα.
- Αναχώρηση και επιστροφή.





ΕΞΟΡΜΗΣΕΙΣ

ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2019

Τουρισμός ΥΠΑΙΘΡΟΥ

Επαρχία Λεμεσού

Σας προσκαλούμε σε μια ανοιξιιάτικη εξόρμηση στον Αγρό σε ένα πρόγραμμα σε συνεργασία με την κοινότητα Αγρού, για να χορτάσουμε τη μεθυστική μυρωδιά των ρόδων και να ανακαλύψουμε όλα τα παραδοσιακά προϊόντα που παράγουν οι κάτοικοι της περιοχής.

Αναχώρηση:

- **07 Απριλίου:** από επαρχία **Λευκωσίας**, ώρα 09:00 π.μ.
Σημείο συνάντησης: Κέντρο Χειροτεχνίας (Λεωφ. Αθαλάσσης)
- **14 Απριλίου:** από επαρχία **Πάφου**, ώρα 09:00 π.μ.
Σημείο συνάντησης: Δημοτικός Χώρος στάθμευσης (Είσοδος Αρχαιολογικού Πάρκου) Κάτω Πάφος
- **14 Απριλίου:** από επαρχία **Λεμεσού**, ώρα 10:00 π.μ.
Σημείο συνάντησης: Γραφείο Πληροφοριών ΚΟΤ Γερμασόγειας
- **21 Απριλίου:** από επαρχία **Λάρνακας**, ώρα 09:00 π.μ.
Σημείο συνάντησης: Γραφείο Πληροφοριών ΚΟΤ Λάρνακας
- **21 Απριλίου:** από επαρχία **Αμμοχώστου**, ώρα 08:30 π.μ.
Σημείο συνάντησης: Γραφείο Πληροφοριών ΚΟΤ Αγίας Νάπας

Κόστος συμμετοχής: €17

Κόστος συμμετοχής για παιδιά 7-12 ετών: €10

Ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων: 10 άτομα ανά επαρχία

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 30 άτομα ανά επαρχία

Περιγραφή εξόρμησης:

- Μετάβαση, με ξενάγηση κατά τη διάρκεια της διαδρομής, στον Αγρό, φημισμένο για τα τριαντάφυλλά του που ανθίζουν αυτή την εποχή. Θα παρακολουθήσετε τη διαδικασία απόσταξης ροδοστάγματος και παρασκευής άλλων προϊόντων από τα ρόδα, ενώ θα έχετε την ευκαιρία επίσκεψης σε εργαστήρι παραγωγής γλυκών του κουταλιού, καθώς επίσης να γευτείτε και τα περίφημα αλλαντικά του Αγρού.
- Γεύμα σε τοπική ταβέρνα (δεν περιλαμβάνονται ποτά). Περιλαμβάνεται νερό ανά 4 άτομα.
- Αναχώρηση και επιστροφή.





ΕΞΟΡΜΗΣΕΙΣ

ΜΑΙΟΣ 2019

Τουρισμός ΥΠΑΙΘΡΟΥ

Ορεινά

Ελάτε να ταξιδέψουμε στο μαγευτικό θέρετρο των Πλατρών, στην καρδιά του Τροόδους και να μυηθούμε στον αρωματικό και θεραπευτικό κόσμο των βοτάνων με τη λεβάντα να μονοπωλεί αυτή τη φορά το ενδιαφέρον μας.

Αναχώρηση:

- **05 Μαΐου:** από επαρχία **Λευκωσίας**, ώρα 09:00 π.μ.
Σημείο συνάντησης: Κέντρο Χειροτεχνίας (Λεωφ. Αθαλάσσης)
- **12 Μαΐου:** από επαρχία **Πάφου**, ώρα 08:30 π.μ.
Σημείο συνάντησης: Δημοτικός Χώρος στάθμευσης (Είσοδος Αρχαιολογικού Πάρκου) Κάτω Πάφος
- **19 Μαΐου:** από επαρχία **Λεμεσού**, ώρα 10:00 π.μ.
Σημείο συνάντησης: Γραφείο Πληροφοριών ΚΟΤ Γερμασόγειας
- **26 Μαΐου:** από επαρχία **Λάρνακας** ώρα 09:00 π.μ.
Σημείο συνάντησης: Γραφείο Πληροφοριών ΚΟΤ Λάρνακας
- **26 Μαΐου:** από επαρχία **Αμμοχώστου**, ώρα 08:30 π.μ.
Σημείο συνάντησης: Γραφείο Πληροφοριών ΚΟΤ Αγίας Νάπας

Κόστος συμμετοχής: €32

Κόστος συμμετοχής για παιδιά 7-12 ετών: €20

Ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων: 10 άτομα ανά επαρχία

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 40 άτομα ανά επαρχία

Περιγραφή εξόρμησης:

- Μετάβαση, με ξενάγηση κατά τη διάρκεια της διαδρομής, στις Πλάτρες. Σε συνεργασία με το Δίκτυο Θεματικών Κέντρων Τροόδους, θα μάθετε όλα όσα αφορούν τα βότανα και τη χρήση τους, ιδιαίτερα της λεβάντας. Θα έχετε την ευκαιρία να παρακολουθήσετε πώς κατασκευάζονται καλλυντικά από λεβάντα και να λάβετε μέρος σε βιωματικό εργαστήρι. Θα ακολουθήσει ξενάγηση στο καταπράσινο θέρετρο.
- Γεύμα σε τοπική ταβέρνα (δεν περιλαμβάνονται ποτά). Περιλαμβάνεται νερό ανά 4 άτομα.
- Αναχώρηση και επιστροφή.





ΕΞΟΡΜΗΣΕΙΣ

ΙΟΥΝΙΟΣ 2019

ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΣ Τουρισμός

Ορεινά

Εάν θέλετε να ζήσετε την ξεχωριστή εμπειρία της ποδηλασίας μέσα στο καταπράσινο και δροσερό περιβάλλον της κυπριακής φύσης, φορέστε κατάλληλα ρούχα και παπούτσια για να αθληθείτε και ελάτε στην παρέα μας.

Αναχώρηση:

- **02 Ιουνίου:** από επαρχία **Λευκωσίας**, ώρα 08:00 π.μ.
Σημείο συνάντησης: Κέντρο Χειροτεχνίας (Λεωφ. Αθαλάσσης)
- **09 Ιουνίου:** από επαρχία **Πάφου**, ώρα 07:00 π.μ.
Σημείο συνάντησης: Δημοτικός Χώρος στάθμευσης (Είσοδος Αρχαιολογικού Πάρκου) Κάτω Πάφος
- **16 Ιουνίου:** από επαρχία **Λεμεσού**, ώρα 08:30
Σημείο συνάντησης: Γραφείο Πληροφοριών ΚΟΤ Γερμασόγειας
- **23 Ιουνίου:** από επαρχία **Λάρνακας**, ώρα 07:30
Σημείο συνάντησης: Γραφείο Πληροφοριών ΚΟΤ Λάρνακας
- **30 Ιουνίου:** από επαρχία **Αμμοχώστου**, ώρα 07:00 π.μ.
Σημείο συνάντησης: Γραφείο Πληροφοριών ΚΟΤ Αγίας Νάπας

Προσοχή: Αν είστε σε καλή φυσική κατάσταση για να ζήσετε την εμπειρία της ποδηλασίας, φορέστε κατάλληλα ρούχα και παπούτσια. Ο επαγγελματίας αρχηγός ποδηλασίας ενδέχεται να αρνηθεί τη συμμετοχή σε όσους δεν πληρούν τις προϋποθέσεις, χωρίς την επιστροφή χρημάτων. Επιτρέπεται η συμμετοχή παιδιών άνω των 12 ετών και μόνο με συνοδεία των γονέων.

Για τη συμμετοχή σας ισχύουν τα πιο κάτω:

- οι συμμετέχοντες πρέπει να προσέρχονται ενδεδυμένοι με αθλητική περιβολή (βερμούδα, αθλητική μπλούζα και κλειστά αθλητικά παπούτσια)

- εκτός από το ποδήλατο θα παρέχεται και κράνος
- μαζί με την δήλωση συμμετοχής θα χρειάζεται να δηλωθούν εκ των προτέρων α) το ύψος β) βάρος και γ) αν έχετε εμπειρία με εκδρομές με ποδήλατο (από το 1 μέχρι το 5, όπου το ένα είναι καθόλου εμπειρία και το 5 αρκετή εμπειρία)
- θα πρέπει ως μέρος της διαδικασίας να υπογραφεί και έντυπο απεμπόλησης ευθύνης της εταιρείας ποδηλασίας που είναι ειδικό για δραστηριότητες με ποδήλατο.
- βαθμός δυσκολίας διαδρομής "εύκολη / μέτρια"
- διάρκεια διαδρομής με ποδήλατο 1,5 ώρα.

Κόστος συμμετοχής: €42

Δεν επιτρέπεται η συμμετοχή παιδιών κάτω των 12 ετών.

Ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων: 10 άτομα

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 40 άτομα

Περιγραφή εξόρμησης:

- Μετάβαση, με ξενάγηση κατά τη διάρκεια της διαδρομής, στο Τρόodos. Με την καθοδήγηση και τη συνοδεία επαγγελματιών, θα χωριστούμε σε ομάδες των 15 ατόμων κάθε φορά και με ενοικιασμένα ποδήλατα θα απολαύσουμε τη μοναδική εμπειρία της ποδηλασίας (mountain biking) συνολικής διάρκειας περίπου 2 ωρών. Οι υπόλοιποι, μέχρι να έρθει η σειρά σας, ακολουθείστε τον/την ξεναγό περπατώντας το μικρό μονοπάτι της φύσης για να θαυμάσετε τη μοναδική ομορφιά του Τροόδους. Φροντίστε για κατάλληλη για την περίπτωση αθλητική ενδυμασία όπως επίσης να έχετε μαζί σας καπέλο για τον ήλιο καθώς και νερό.
- Γεύμα σε τοπική ταβέρνα (δεν περιλαμβάνονται ποτά). Περιλαμβάνεται νερό ανά 4 άτομα
- Αναχώρηση και επιστροφή.



ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2018 – ΑμεΑ

ΓΑΣΤΡΟΝΟΜΙΚΟΣ Τουρισμός

Επαρχία Αμμοχώστου

Η Κύπρος έχει να επιδείξει τεράστια ποικιλία φαγητών σε κάθε περιοχή. Ελάτε να ταξιδέψουμε στην επαρχία Αμμοχώστου και να γνωρίσουμε την ιδιαίτερη γαστρονομία της.

Αναχώρηση:

- **Σάββατο 06 Οκτωβρίου:** από επαρχία **Λευκωσίας**, ώρα 09:30 π.μ.
Σημείο συνάντησης: Κέντρο Χειροτεχνίας (Λεωφ. Αθαλάσσης)
- **Σάββατο 13 Οκτωβρίου:** από επαρχία **Πάφου** ώρα 08:30 π.μ.
Σημείο συνάντησης: Δημοτικός Χώρος στάθμευσης (Είσοδος Αρχαιολογικού Πάρκου) Κάτω Πάφος
- **Σάββατο 20 Οκτωβρίου:** από επαρχία **Λεμεσού**, ώρα 09:00 π.μ.
Σημείο συνάντησης: Γραφείο Πληροφοριών ΚΟΤ Γερμασόγειας
- **Σάββατο 27 Οκτωβρίου:** από επαρχία **Λάρνακας**, ώρα 10:15 π.μ.
Σημείο συνάντησης: Γραφείο Πληροφοριών ΚΟΤ Λάρνακας
- **Σάββατο 27 Οκτωβρίου:** από επαρχία **Αμμοχώστου**, ώρα 10:30 π.μ.
Σημείο συνάντησης: Γραφείο Πληροφοριών ΚΟΤ Αγίας Νάπας

Κόστος συμμετοχής: €25

Κόστος συμμετοχής για παιδιά 7-12 ετών: €15

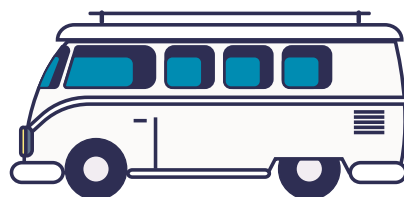
Ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων: 10 άτομα
(συμπεριλαμβανομένων των συνοδευόμενων ατόμων)
ανά επαρχία

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 30 άτομα
(συμπεριλαμβανομένων των συνοδευόμενων ατόμων)
ανά επαρχία

Σημείωση: ο κάθε συμμετέχοντας με κινητικές δυσκολίες πρέπει απαραίτητα να συνοδεύεται. Επιτρέπεται η συμμετοχή παιδιών άνω των 7 ετών.

Περιγραφή εξόρμησης:

- Μετάβαση, με ξενάγηση κατά τη διάρκεια της διαδρομής, στη Σωτήρα Αμμοχώστου. Ξενάγηση σε μνημεία της περιοχής. Παρουσίαση σε συνεργασία με το Δήμο Σωτήρας του παραδοσιακού κολοकाσιού, το οποίο έχει πιστοποιηθεί ως τρόφιμο με Προστατευόμενη Ονομασία Προέλευσης. Ενημέρωση καλλιέργειας και επίδειξη τρόπων μαγειρέματος.
- Γεύμα σε τοπικό εστιατόριο (δεν περιλαμβάνονται ποτά). Περιλαμβάνεται νερό ανά 4 άτομα.
- Αναχώρηση και επιστροφή.





ΙΟΥΝΙΟΣ 2019 – ΑρεΑ

Τουρισμός ΥΠΑΙΘΡΟΥ

Ορεινά

Ελάτε να ταξιδέψουμε στο μαγευτικό θέρετρο των Πλατρών, στην καρδιά του Τροόδους και να μυηθούμε στον αρωματικό και θεραπευτικό κόσμο των βοτάνων με τη λεβάντα να μονοπωλεί αυτή τη φορά το ενδιαφέρον μας.

Αναχώρηση:

- **09 Ιουνίου:** από επαρχία **Λευκωσίας**, ώρα 09:00 π.μ.
Σημείο συνάντησης: Κέντρο Χειροτεχνίας (Λεωφ. Αθαλάσσης)
- **16 Ιουνίου:** από επαρχία **Πάφου**, ώρα 08:30 π.μ.
Σημείο συνάντησης: Δημοτικός Χώρος στάθμευσης (Είσοδος Αρχαιολογικού Πάρκου) Κάτω Πάφος
- **23 Ιουνίου:** από επαρχία **Λεμεσού**, ώρα 09:30
Σημείο συνάντησης: Γραφείο Πληροφοριών ΚΟΤ Γερμασόγειας
- **30 Ιουνίου:** από επαρχία **Λάρνακας**, ώρα 09:00
Σημείο συνάντησης: Γραφείο Πληροφοριών ΚΟΤ Λάρνακας
- **30 Ιουνίου:** από επαρχία **Αμμοχώστου**, ώρα 08:30 π.μ.
Σημείο συνάντησης: Γραφείο Πληροφοριών ΚΟΤ Αγίας Νάπας

Κόστος συμμετοχής: €30

Κόστος συμμετοχής για παιδιά 7-12 ετών: €20

**Ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων: 10 άτομα
(συμπεριλαμβανομένων των συνοδευόμενων ατόμων)
ανά επαρχία**

**Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 30 άτομα
(συμπεριλαμβανομένων των συνοδευόμενων ατόμων)
ανά επαρχία**

Σημείωση: ο κάθε συμμετέχοντας με κινητικές δυσκολίες πρέπει απαραίτητα να συνοδεύεται . Επιτρέπεται η συμμετοχή παιδιών άνω των 7 ετών.

Περιγραφή εξόρμησης:

- Μετάβαση, με ξενάγηση κατά τη διάρκεια της διαδρομής, στις Πλάτρες. Σε συνεργασία με το Δίκτυο Θεματικών Κέντρων Τροόδους, θα μάθετε όλα όσα αφορούν τα βότανα και τη χρήση τους, ιδιαίτερα της λεβάντας, σε επίσκεψη μας στο Πολιτιστικό Κέντρο Πλατρών. Θα έχετε την ευκαιρία να παρακολουθήσετε πώς κατασκευάζονται καλλυντικά από λεβάντα και να λάβετε μέρος σε βιωματικό εργαστήριο.
- Γεύμα στο Πολιτιστικό Κέντρο Πλατρών (δεν περιλαμβάνονται ποτά). Περιλαμβάνεται νερό ανά 4 άτομα
- Αναχώρηση και επιστροφή.







Το πρόγραμμα ετοίμασε ο Κυπριακός Οργανισμός Τουρισμού σε συνεργασία με τις Τοπικές Αρχές που αναφέρονται.

Παραγωγή: Κυπριακός Οργανισμός Τουρισμού

Φιλοτέχνηση: Αλέξης Σαββίδης

Εκτύπωση: Lithostar 2018

Φωτογραφίες: Αρχείο ΚΟΤ, Ecophysis, Αλίκη Παναγή, Ναθαναήλ Ανδρέου, Ανδρέας Κωνσταντίνου, Arthur Weiffening, Michael Turtle, Marcus Bassler, Νίκος Λουκά, Χαράλαμπος Αρτέμης



ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ

www.visitcyprus.com

Τηλέφωνο ΚΟΤ: +357 22 691 100 | Τηλέφωνο Κρατήσεων: 77778050
www.sundayescapes.com

χορηγός επικοινωνίας



7100218