

#visitcyprus



CYPRUS! COMBINE RUNNING, TRAINING AND PLEASURE!

Professional sport events organizers, the mild temperatures that prevail during the winter mainly, combined with other benefits offered such as accommodation for all travelers, easy access from almost all European countries, a reliable network of communications and telecommunications, low levels of crime and an enviable standard of living are important reasons to choose the island and combine running, training and recreation!

More info: www.visitcyprus.com by following the path: **Discover Cyprus / Sports & Training / Sports & Training (visitcyprus.com)**

ΚΥΠΡΟΣ! Ο ΙΔΑΝΙΚΟΣ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΣ ΑΓΩΝΩΝ ΤΡΕΞΙΜΑΤΟΣ, ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΑΨΥΧΗΣ!

Η άριστη διοργάνωση των αθλητικών εκδηλώσεων, οι ήπιες θερμοκρασίες που επικρατούν κυρίως κατά τη διάρκεια του χειμώνα, σε συνδυασμό με άλλα πλεονεκτήματα του προορισμού όπως διαμονή για όλα τα βαλάντια, εύκολη πρόσβαση από σχεδόν όλες τις ευρωπαϊκές χώρες, αξιόπιστο δίκτυο επικοινωνιών και τηλεπικοινωνιών, ασφαλές περιβάλλον κι ένα αξιοζήλευτο βιοτικό επίπεδο, αποτελούν σημαντικούς λόγους για να επιλέξει κανείς το νησί και να συνδυάσει τρέξιμο, προπόνηση και αναψυχή!

Περισσότερα στο www.visitcyprus.com ακολουθώντας τη διαδρομή: **Ανακαλύψτε την Κύπρο / Αθλητισμός & Προπόνηση / Αθλητισμός & Προπόνηση (visitcyprus.com)**

19/11/2023, 6th RADISSON BLU LARNAKA INTERNATIONAL MARATHON

Ο Διεθνής Μαραθώνιος Radisson Blu Λάρνακας είναι ο επίσημος Μαραθώνιος της Λάρνακας που φιλοξενεί περισσότερους από 10.000 δρομείς, εκ των οποίων περισσότεροι από 3.000 επισκέπτονται τη Λάρνακα από 82 διαφορετικές χώρες.

Μία καταπληκτική παραλιακή διαδρομή με μοναδική θέα στις αλυκές και τα φλαμίνγκο κατά μήκος των φοινίκων και των αρχαίων ερείπων της Λάρνακας.

The Radisson Blu Larnaka International Marathon is the official Marathon of Larnaka hosting more than 10,000 runners of which more than 3,000 visiting Larnaka from 82 different countries. An amazing coastal route with a unique view of the salt lakes and the flamingos along palm trees and the ancient ruins of Larnaka.

Email: info@larnakamarathon.com

Website: <https://www.larnakamarathon.com/>

Επαρχία/District: Λάρνακα / Larnaka

Αγώνες/Races: Μαραθώνιος, Ημιμαραθώνιος, 10χλμ, 5 χλμ, Εταιρικός 5χλμ, fun race 1 χλμ, παιδικός αγώνας 1χλμ
Marathon, Half Marathon, 10km Road Race, 5km Road Race and 5km Corporate Race, fun race 1km, kids race 1km

23-26/11/23 Cyprus International 4-day Challenge Event

Καλύπτοντας μια απόσταση λίγο μεγαλύτερη από έναν μαραθώνιο, η διοργάνωση των 4 ημερών περιλαμβάνει 4 διαφορετικούς αγώνες σε δρόμο, Cross - running και trail running.

A staged running event, covering a distance slightly longer than a marathon, which includes road, trail and cross - country running. An adventurous and challenging running event with 4 different races taking place during 4 days.

Email: info@arena.com.cy

Website: www.cypruschallenge.com

Επαρχία/District: Πάφος / Pafos

Αγώνες/Races: Coral Beach 6k Time Trial/ Akamas 11k Hill Run /Akamas Multiterrain Half Marathon/ 10k Pafos City Run

26/11/2023 RUN IDALION

Η διαδρομή του αγώνα είναι στις όχθες του ποταμού μέσα σε πράσινο, όμορφο και ασφαλές περιβάλλον.

Course alongside the river GIALIAS on a green, beautiful and safe route.

Email: pakapa@cytanet.com.cy

Website: <https://www.facebook.com/runidalion>, <https://www.instagram.com/runidalion>

Ημερομηνία/Date: 26/11/2023

Επαρχία/District: Λευκωσία

Αγώνες/Races: 10km , 5km, 3,5km (walking) , 1km for kids

3/12/2023 - KOEAS - Cyprus Road Races Grand Prix

Κυπριακή Ομοσπονδία Ερασιτεχνικού Αθλητισμού Στίβου CYPRUS ROAD RACES GRAND PRIX 2023

Email: koeas@cytanet.com.cy

Website: <https://koeas.org.cy/>,

<https://www.facebook.com/koeas.cy>

Επαρχία/District: Πάφος / Pafos

Αγώνες/Races: 10χλμ, 5χλμ, Εταιρικός αγώνας 5 χλμ, παιδικός αγώνας 1χλμ, family fun 1χλμ, 10km, 5km, Corporate Race 5km, kids race 1km, family fun 1km.

10/12/2023 QUANTUM NICOSIA MARATHON

Η διαδρομή περνά μέσα από την καρδιά της πρωτεύουσας, Λευκωσία και τα σημαντικότερα αξιοθέατα της όπως: Δημοτικό Θέατρο, Αρχαιολογικό Μουσείο, Αρχιγραμματεία, Πλατεία Ελευθερίας, Αρχαίο Υδραγωγείο, Πύλη Αμμοχώστου και Ενετικά τείχη

The route passes through the heart of the capital and its most important sights such as the: Municipal Theater, Archaeological Museum, Chief Secretariat, Eleftheria Square, Ancient Aqueduct, Famagusta Gate and the Venetian walls

Email: info@nicosiamarathon.com

Website: <https://www.nicosiamarathon.com>

Επαρχία/District: Λευκωσία / Nicosia

Αγώνες/Races: Μαραθώνιος, Ημιμαραθώνιος, 7,7 μίλια (12,4χλμ), 5χλμ, παιδικός 1610 μέτρα. Marathon, Half Marathon, 7,7 miles (12,4 km), 5km and 1610m a short and Fun run for Children under 14 and their families.

17/12/2023 - COMPRESSPORT PALECHORI CHALLENGE

Δύο διαφορετικοί αγώνες ορεινού τρεξίματος για τολμηρούς δρομείς που θέλουν να δοκιμάσουν τις δυνατότητες τους στο βουνό. Οι αγώνες έχουν

υψηλό βαθμό δυσκολίας και επικινδυνότητας και δεν συνιστώνται για αρχάριους δρομείς.

Two very demanding trail running races for adventurous runners who want to test their abilities on the mountain. Both races have a high demand of difficulty and danger and are not recommended for novice runners

Email: info@palechorichallenge.eu

Website: www.palechorichallenge.eu

Επαρχία/District: Παλαιχώρι Μόρφου / Palechori Morfou

Αγώνες/Races: 7χλμ, 20χλμ, /7km, 20km

11/2/2024 MITSERO MINE RUN

Αγώνες cross country και trail run που διασχίζουν το πανέμορφο δάσος Μιτσερού, την περιοχή Αγίου Επιφανίου και το ορόσημο του αγώνα, το «Μεταλλείο Κοκκινόπεζουλας» (γνωστό και ως Κόκκινη Λίμνη») με κατεύθυνση προς το Μεταλλείο Κοκκινόγιας, παράλληλα με τον ποταμό Ροδανό και τις αιωνόβιες ελιές και κατάληξη στο χωριό Μιτσερό.

Cross country and trail races through the beautiful forest of Mitsero, Agios Epiphanius area and the landmark of the race, "Kokkinopezoula Mine" (also known as "Red Lake"), towards the Kokkinoyia Mine, parallel to the beautiful Rodanos River and 100 years old olive trees, ending in Mitsero Village

Website: <http://www.mitserorun.com/>

Επαρχία/District: Λευκωσία - Μιτσερό

Αγώνες/Races: Ημιμαραθώνιος, 12χλμ, 5,5χλμ και παιδικός αγώνας 880 μέτρα.

Half Marathon, 12km, 5,5km and 880m kouspo kids run.

18/2/2024 - KOEAS

Cyprus Road Races Grand Prix - Κυπριακή Ομοσπονδία Ερασιτεχνικού Αθλητισμού Στίβου CYPRUS ROAD RACES GRAND PRIX 2024

Email: koeas@cytanet.com.cy

Website: <https://koeas.org.cy/>,

<https://www.facebook.com/koeas.cy>

Επαρχία/District: Λευκωσία /Nicosia

Αγώνες/Races: Ημιμαραθώνιος 10χλμ, 5χλμ,

παιδικός αγώνας 1χλμ, family fun 1χλμ

Half Marathon, 10km, 5km, kids race 1km, family fun 1km

3/3/2024, 6th LOGICOM CYPRUS MARATHON - PAFOS

Ο Μαραθώνιος ξεκινά από την Πέτρα του Ρωμιού και ακολουθώντας μια διαδρομή κατά μήκος της ακτής, καταλήγει στο Μεσαιωνικό

Κάστρο της Πάφου στο γραφικό Λιμανάκι.

The Logicom Cyprus Marathon starts at Aphrodite's birthplace and follows a coastal route along the Mediterranean Sea. The finish line is at the Pafos Medieval Fort Square right next to the beautiful Pafos Harbour.

Website:

Επαρχία/District: Pafos - Πάφος

Αγώνες/Races: Μαραθώνιος, Ημιμαραθώνιος, 10χλμ, 5χλμ, Fun Run 5χλμ και στις 5/3/2024 Wine Run.

Marathon, Half Marathon, 10km Race, 5km Fun Run, and on the 5/3/2024 5km Wine Run.

10/3/2024 KLIROU ATOVRISI 2024

Cross Country Mountain Running Challenge

Website: <http://www.dromearacing.com/>

Επαρχία/District: Λευκωσία - Κλήρου

Αγώνες/Races: 23km, 12km, 5km

LEFKARA COUNTRY RUN & VERTICAL CHALLENGE 23-24/3/2024

Ένα Σαββατοκύριακο 3 αγώνων cross country στο χωριό Λεύκαρα, σε μια πανέμορφη αγροτική διαδρομή με δάσος, ρυάκια και θέα στον φράχτη του Διπόταμου. Το γραφικό χωριό Λεύκαρα, με την παραδοσιακή αρχιτεκτονική του βραβεύθηκε πρόσφατα από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Τουρισμού ως best tourism village.

A weekend of 3 cross country races in the village of Lefkara, on a beautiful rural route with forest, streams, and a view of the Dipotamos fence. The picturesque village of Lefkara with its traditional architecture, was recently awarded by the World Tourism Organization as the best tourist village

Website: <https://run.com.cy>

<https://www.facebook.com/run.com.cy>

Επαρχία/District: Λάρνακα - Λεύκαρα / Larnaca - Lefkara

Αγώνες/Races: 23χλμ 13χλμ, 4χλμ / 23 km, 13km, 4km

RUN FOR AUTISM 31/3/2024

Ο Απρίλιος είναι ο Εθνικός Μήνας του Αυτισμού και ο αγώνας είναι αφιερωμένος στην «Ενημέρωση για τον Αυτισμό» και στο μήνυμα της Ένταξης, της Ευαισθητοποίησης, της Αποδοχής, της Ομαδικής Εργασίας και της Αγάτης.

Ο αγώνας διεξάγεται στον δρόμο της Λεωφόρου Νησιού προς τη Λεωφόρο Αγίας Θέκλας, Σωτήρα με θέα την καταγάλανη θάλασσα, τη Μαρίνα Αγίας Νάπτας και το γραφικό εκκλησάκι της Αγίας Θέκλας.

April is the National Month of Autism and the race is dedicated to "Autism Awareness" and the message of Inclusion, Awareness, Acceptance, Teamwork and Love.

The race is held on the Nissi Avenue Road to Ayia Thekla Avenue, Sotira with a view of the clear blue sea, Marina Ayia Napa and the picturesque church of Ayia Thekla.

Email: runforautism.famagustateam@gmail.com

Website: <https://www.autismsupportfamagusta.com>

Επαρχία/District: Αγία Νάπα / Ayia Napa

Αγώνες/Races: Ημιμαραθώνιος, 10χλμ, 5χλμ, 1χλμ / Half Marathon, 10km, 5km, 1km

13-14/4/2024 OPAP LIMASSOL MARATHON

Ο ΟΠΑΠ Μαραθώνιος Λεμεσού είναι μια επίπεδη διαδρομή που ακολουθεί το παραλιακό μέτωπο της Λεμεσού από το κέντρο της πόλης μέχρι τον αρχαιολογικό χώρο της Αμαθούνας και πίσω στην πόλη.

The OPAP Limassol Marathon is a flat course which follows the Mediterranean coastline from the city centre to the ruins of the ancient royal city of Amathus, and back to the city.

Website: <https://www.limassolmarathon.com/>

Επαρχία/District: Λεμεσός - Limassol

Αγώνες/Races: Μαραθώνιος, Ημιμαραθώνιος, 10χλμ, 5χλμ, Εταιρικός 5χλμ Marathon, Half Marathon, 10km Energy Race, 5km City Race and 5km Corporate Race

ΜΑΪΟΣ 2024 - ΚΑΚΟΤΖΕΦΑΛΟΣ - ΜΑΝΔΡΑ ΤΟΥ ΚΑΜΠΙΟΥ

Αγώνες ορεινού τρεξίματος με υψηλό βαθμό δυσκολίας και επικινδυνότητας για έμπειρους δρομείς.

Demanding Trail running races with a high demand of difficulty and danger for experience runners.

Website: <http://www.dromearacing.com/>

Επαρχία/District: Λευκωσία - Κακοτζεφάλος, Nicosia - Kakotzefalos

Αγώνες/Races: 9χλμ, 21χλμ / 9km, 21km

14/6/2024 RUNNING UNDER THE MOON

Ο μοναδικός αγώνας νυχτερινού τρεξίματος στη Λευκωσία όπου διέρχεται μέσα από το Εθνικό Δασικό Πάρκο Αθαλάσσιας.

The first night running event in Nicosia which passes through Athalassa National Park.

Website:

<https://www.runningunderthemoon.com/>

Επαρχία/District: Λευκωσία /Nicosia

Αγώνες/Races: 10χλμ, 5χλμ /10km, 5km

Ιούνιος 2024 - Quantum Troodos Terra

Τέσσερις διαδρομές που διασχίζουν τα φυσικά μονοπάτια της φύσης περιμετρικά του Τροόδου με μοναδική και πανοραμική θέα. Τόσο στο Marathon 44+ όσο και στο Shionistra Peak 29km οι δρομείς θα πατήσουν στο ψηλότερο σημείο της Κύπρου!

Four trail running races will cross natural paths along the Troodos circumference. Both in the Marathon 44+ and in Shionistra Peak 29km the runners will touch on the highest point of Cyprus which offers a panoramic and breathtaking view!

Website: <http://www.dromearacing.com/>,

Επαρχία/District: Λευκωσία - Τροόδος, Nicosia - Troodos mountains

Αγώνες/Races:

- Μαραθώνιος 44+km, υψομετρική +2.170m,
- Shionistra Peak 29km, υψομετρική +1.380m
- Green Race 15km, υψομετρική +220m
- 5K Charity Run, υψομετρική +130m
- Marathon 44+km, altitude +2,170m
- Shionistra Peak 29km, altitude +1,380m.
- Green Race 15km, altitude +220m.
- 5K Charity Race, altitude +130m.

Nature trails/ Μονοπάτια Φύσης

Relax, before or after your race by wondering around in the Cyprus nature trails.

For more info visit: www.visitcyprus.com and follow the path: **Discover Cyprus / Nature / Nature Trails Nature Trails** (visitcyprus.com)

Χαλαρώστε, πριν ή μετά τον αγώνα, περιπλανώμενοι στα μονοπάτια φύσης της Κύπρου.

Περισσότερα στο www.visitcyprus.com ακολουθώντας την διαδρομή: **Ανακαλύψτε την Κύπρο / Φύση / Μονοπάτια της φύσης Μονοπάτια της Φύσης** (visitcyprus.com)

More information about Cyprus at www.visitcyprus.com Tourist Office in Athens Tel. +30 210 3734871 cdmt.athens@gmail.com #visitcyprus #RunInCyprus

Περισσότερες πληροφορίες για την Κύπρο στο www.visitcyprus.com Γραφείο Υφυπουργείου Τουρισμού Κύπρου στην Αθήνα Τηλ. +30 210 3734871 cdmt.athens@gmail.com #visitcyprus #RunInCyprus

