

# SPORTS

## DIE SONNENINSEL IM MITTELMEER

Sport und Training zu jeder Jahreszeit



# Zypern entdecken

Pulsierende Großstädte und malerische Bergdörfer, architektonische Moderne und Schätze der antiken Baukunst, Gebirgshöhen von Pinien bedeckt und das türkisblaue Meer, Weinberge Zitrusplantagen, all das ist Zypern – Die drittgrößte Insel im Mittelmeer begeistert nicht nur als Ganzjahresziel mit einzigartigem Klima, sondern ist ebenso bekannt für ihre kurzen Entfernungen vor Ort. Sehenswürdigkeiten sowie Orte und Regionen für Ihre Sportaktivitäten und Ihr Training sind schnell erreicht.

Zypern ist reich an Kultur und Geschichte: Zu bestaunen sind Siedlungen der Jungsteinzeit, byzantinische Kirchen und Klöster, von denen viele zum UNESCO Weltkulturerbe gehören, antike Ruinen als auch Burgen und Kastelle aus Kreuzfahrer- und Ritterzeit. Zyperns Landschaft, Natur und Topografie ist geprägt durch das Meer, den Vulkanismus des Troodos-Gebirges und seine exponierte Lage im östlichen Mittelmeer. So erstreckt sich Zypern von seinen Stränden bis weit hinauf zu den sanften Höhen des bis zu 2000 Meter hohen Gebirges. Ein faszinierendes Reiseziel im Mittelmeer, das Sportler und Aktivurlauber aufgrund der günstigen Bedingungen als auch der Vielfalt und Einzigartigkeit zu schätzen wissen.

- **Die Sonneninsel.** Mit 340 Sonnentagen im Jahr und Temperaturen auch im Winter zwischen 15° und 25° Grad ist Zypern das perfekte Ganzjahresziel im Mittelmeer.
- **Am Schnittpunkt dreier Kontinente.** Günstig im östlichen Mittelmeer gelegen hat Zypern sehr gute Fluganbindungen von und nach Europa sowie zu vielen Zielen von historischer und kultureller Bedeutung im Nahen Osten und in Nordafrika.
- **Kulturelle Vielfalt.** 11.000 Jahre Kultur und Geschichte haben die Menschen der Insel geprägt, zahlreiche Zivilisationen waren auf Zypern heimisch und haben ihre Spuren hinterlassen. Auch heute noch ist die Insel ein Schmelztiegel der Kulturen.
- **Gastfreundschaft.** Auf Zypern kann jeder ein herzliches Willkommen erwarten. Mit der traditionellen Gastfreundschaft der Zyprioten und den professionell freundlichen Services vor Ort wird jeder Aufenthalt zu einem positiven Erlebnis.
- **Das echte Zypern.** Dort wo das reiche kulturelle Erbe der Insel auf schillernde Historie und unberührte Natur trifft sind authentische Erlebnisse auf Aphrodites Insel garantiert.
- **Authentisch Erleben.** Für umweltbewusste Traveller und Naturliebhaber ist Zypern ein ideales Ziel. Das weitläufige und teils unberührte Hinterland beeindruckt mit einer einzigartigen Flora und Fauna. In Verbindung mit der entschleunigten Lebensweise der Menschen des Hinterlandes lässt sich hier ein wirklich authentisches Inselleben finden.
- **Back to basics.** Der nachhaltige Tourismus gewinnt zunehmend an Bedeutung auf Zypern. Und es sind nicht nur die unberührte Natur, die besonders saubere Luft auf Zypern und das Miteinander von Natur und Mensch vor allem in den ländlichen Regionen Zyperns, welche diesen Megatrend beflügeln, sondern immer mehr Unterkunftsbetreiber und Dienstleister im Tourismus folgen einem umweltfreundlichen Ansatz in ihrem Tun und Handeln für eine bessere Zukunft.
- **Ein angenehmer Aufenthalt.** So vielfältig Zypern auch ist, so einfach ist doch der Aufenthalt vor Ort. Infrastruktur und Dienstleistungen sind auf höchstem Niveau und als internationales Reiseziel wird englisch fast überall und deutsch sehr häufig gesprochen.



- **Kulinarik die begeistert.** Die Inselküche Zyperns ist eine wundervolle Melange aus besten Aromen, Zutaten und Gerichten und beeinflusst durch die Kulinarik angrenzender Länder und Kontinente. Weltbekannt die Meze als Komposition verschiedenster Speisen – und der Inselwein macht den Genuss perfekt.
- **Sicherheit und Gesundheit.** Ein sehr gutes Gesundheitswesen und die sehr gute allgemeine Infrastruktur des Landes machen Zypern zu einem sicheren Reiseziel mit Wohlfühlfaktor.

## Die Herausforderung annehmen

Von den Gipfeln des Troodos-Gebirges bis hinein in das glasklare Wasser des warmen Mittelmeeres. Auf Zypern muss man einfach draußen sein, die frische Luft genießen und die unendlichen Möglichkeiten für Outdoor-Aktivitäten in Natur und Landschaft nutzen – zu Land, zu Wasser oder in der Luft. Egal ob auf gemeinsamer Abenteuerreise mit Familie, adrenalingeladene Teamaktivitäten, Ausdauerrennen, Marathonwettkämpfe oder für das Profitraining.

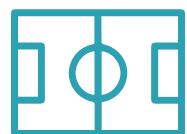
Nur auf Zypern gibt es diese ideale Kombination aus beeindruckenden Landschaften, den optimalen Klima- und Wetterbedingungen und einer großen Anzahl von Sport- und Trainingseinrichtungen. Topathleten als auch Freizeitsportler fühlen sich hier vor allem in den Wintermonaten und in der Nebensaison zu Hause. Von Radfahren, Fußball, Schwimmen, Tauchen, Segeln und Beach Volleyball zu Laufen, Golf, Tennis, Klettern, Schießsport bis hin zu Skifahren – egal ob Amateur oder Profi – auf Zypern hat jeder Sportler die Wahl.

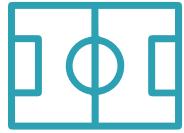
Modernste Sportanlagen und Einrichtungen wie Trainingsstätten mit olympischen Schwimmbecken, Stadien und voll ausgestattet Sportzentren sind

verfügbar und alle nicht weit voneinander entfernt. Dazu eine große Auswahl verschiedenster Unterkünfte, die keine Wünsche offenlassen.

Die geografische Lage Zyperns am Schnittpunkt dreier Kontinente und die Flugverbindungen in alle Welt haben Zypern zu einer Destination für internationale Trainingscamps und Wettkämpfe werden lassen. Aus aller Welt kommen Nationale Olympische Komitees, europäische Fußballteams, erfahrene Medaillengewinner und Ausdauerathleten auf Aphrodites Insel. Jährlich stattfindende Wettkämpfe wie Marathons, Schwimm-Meisterschaften und Triathlons lassen Tausende Athleten sowie Zuschauer nach Zypern kommen. Förderprogramme für Teams, Clubs und Verbände, die für Training und Vorbereitung auf die Insel kommen, werden angeboten als auch finanzielle Unterstützung für die Organisation von Sportevents. Während der Erholungszeiten bietet Zypern seine einzigartige Inselküche mit frischen, gesunden und immer leckeren kulinarischen Köstlichkeiten mit der berühmten zypriotischen Gastfreundschaft in mediterraner Entspannung.

# Fußball





# Fußball:

## das Spiel beginnt!

Viele Gründe führen Sportler nach Zypern, aber ein Grund ist von ganz zentraler Bedeutung: Das Klima ermöglicht eine extrem lange Trainingssaison und den frühen Start in das vorsaisonale Training. Vor allem November bis April sind ideale Trainingsmonate. Die vergleichsweise kurze Flugdauer von Zentraleuropa in Verbindung mit vielen guten Flugverbindungen und der Aussicht unter der mild-warmen Sonne Zyperns zu trainieren, hat bereits viele hochrangige Teams auf die Insel bringen lassen. Hierzu gehören CSKA Moskau, Udinese, Rapid Vienna, Ajax Youth Academy sowie verschiedene Frauen-Nationalmannschaften aus ganz Europa.



Die Insel bietet über 100 Einrichtungen aus dem Bereich Fußballtraining. Dazu gehören nationale Stadien, Rasenplätze und weitere Sport- und Trainingseinrichtungen - alles gut und schnell erreichbar mit professioneller und freundlicher Unterstützung seitens der Mitarbeiter vor Ort für Transport und Ausrüstung.

Freundschaftsspiele sind auf Zypern als fußballbegeisterte Nation sehr beliebt. Der nationale Fußballverband Cyprus Football Association bietet gerne Unterstützung an und die Bereitstellung von Schiedsrichtern. Jeder Aufenthalt kann natürlich mit einem Urlaub auf der Sonneninsel Zypern kombiniert werden - damit Sportler und ihre Familien die perfekte Auszeit genießen können.

# Radfahren





# Radfahren:

## vom Meer bis in die Berge

Entlang der Küste auf Schotterpisten, die Berge hinauf über bestens asphaltierte Straßen, über Trails durch urwüchsige Bergwälder – mit über 70 gut kartierten Radrouten durch Natur als auch bewohnte Regionen und einem Wegenetz mit wenig befahrenen Nebenstraßen ist Zypern ein Paradies für professionelle Fahrer als auch Freizeitradler gleichermaßen. Mountainbiker von Cross Country zu Downhill als auch Rennradfahrer können sich in Zyperns mediterraner Landschaft und Natur an schnell wechselndem Gelände der herausfordernden Topografie erfreuen.



Eine attraktive Destination für Teams wie das Belgische Nationalteam und den nationalen olympischen Verbänden des Vereinigten Königreiches und den Niederlanden. Die Insel lockt zudem internationale Champions und olympische Gold-Medaillisten fürs Training auf die Insel wie Jaroslav Kulhavy, Sabine Spitz, Thomas Frischknecht und viele mehr, die hier auf abwechslungsreichem Terrain ihre Stärken trainieren und unter Beweis stellen können.

# Schwimmen





# Schwimmen:

## das perfekte Ambiente für Ihren Erfolg

Umgeben von kristallklaren ruhigen Gewässern ist Zypern das ideale Trainingsziel. Das Wasser um Zypern gehört zu den saubersten im gesamten Mittelmeer und die abwechslungsreichen Küstenlandschaften machen die Insel umso interessanter. Neben dem warmen Mittelmeer überzeugt Zypern Hobbyschwimmer als auch professionelle Schwimmathleten mit 25m als auch 50m olympischen open air Schwimmbecken mit 8 bis 10 Bahnen – auch beheizbar. Versehen sind diese mit Sprungbrettern von ein und drei Metern sowie 10 Meter Sprungtürmen. Unterwasser-Fenster, auch für Filmaufnahmen, sind als zusätzliche Ausstattungsmerkmale zu nennen. In Zypern sind insgesamt fünf olympische Schwimmbecken zu finden, zwei in Pafos und jeweils eins in Lemesos, Larnaka und Lefkosia.



Zypern konnte als attraktive Trainingsdestination bereits diverse Schwimmteams aus Europa begrüßen. Die olympischen Mannschaften aus Großbritannien und Schweden sowie die holländischen, finnischen und österreichischen Nationalteams waren bereits auf Aphrodites Insel. Trainingsstätten und erstklassige Unterkünfte liegen nicht weit voneinander entfernt, und auch die internationalen Flughäfen sind schnell erreicht. Planung und optimale Durchführung von Trainingscamps werden hierdurch umso leichter. Die Sehenswürdigkeiten der Insel und das warme Mittelmeer machen Trainingspausen zu einer perfekten Auszeit oder zum erholsamen Kurzurlaub.

Auf Zypern gibt es zudem organisierte Schwimmcamps im Freiwasser für Amateure sowie Profis – und Veranstaltungen, die Schwimmer aus der ganzen Welt nach Zypern locken.

# Triathlon





# Triathlon:

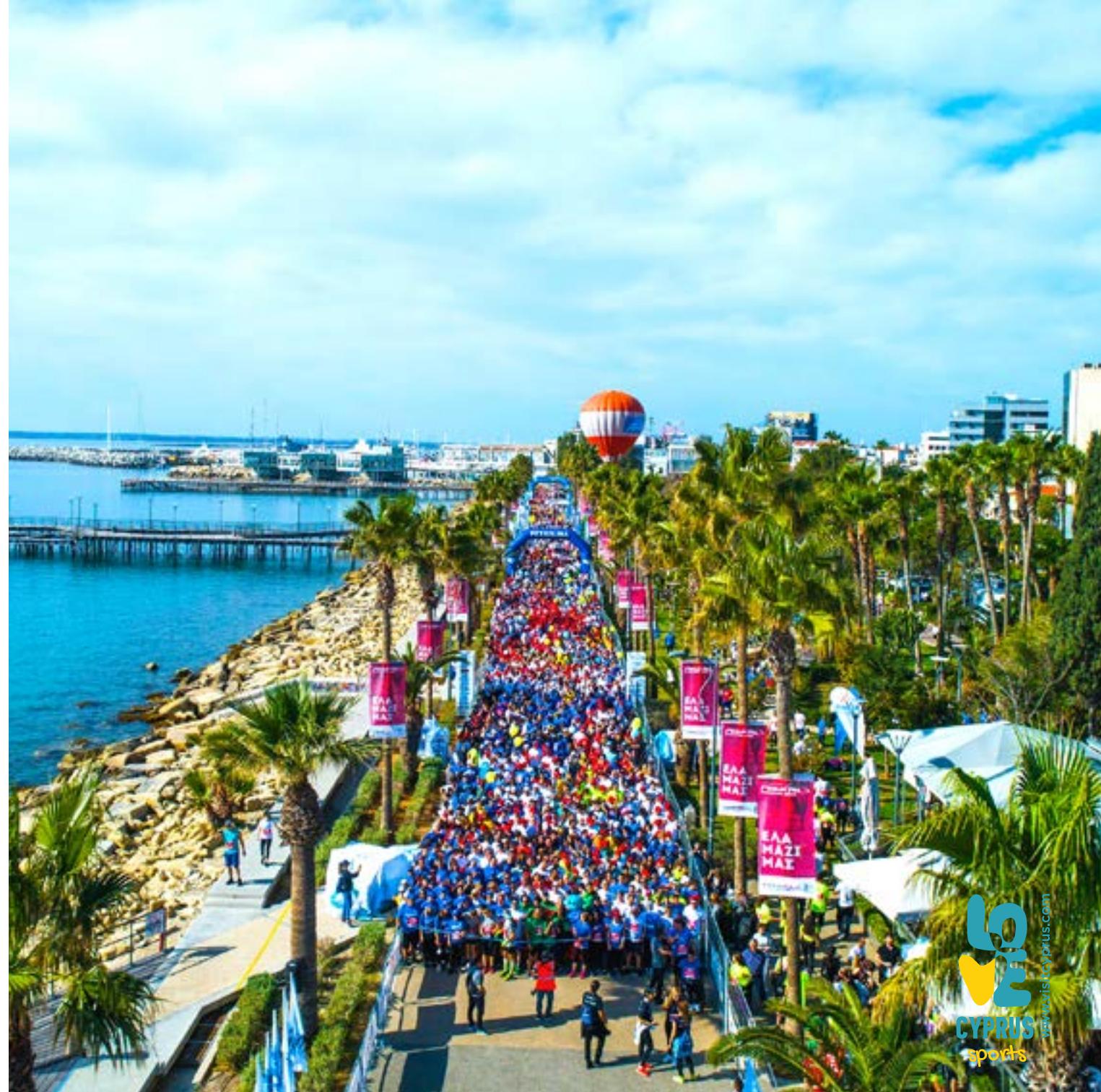
## das perfekte Ziel

Durch die Wellen des warmen Mittelmeeres, mit dem Bike über die Gipfel des Troodos-Gebirges, durch duftende Blumenwiesen oder entlang des Meeres. Zypern bietet mit seinem einmaligen Klima, beeindruckenden Landschaften und einer sehr guten Infrastruktur bezüglich Trainingsmöglichkeiten, Straßen- und Wegenetz sowie Unterkünften ein ideales Ziel für Triathleten.



Schwimmen, Radfahren und Laufen ist auf Zypern bestens zu kombinieren und zu trainieren. Olympische Schwimmbecken und das ganzjährig warme Freiwasser ermöglichen eine sehr lange Trainingsaison. Ein modernes, sehr gut ausgebautes Straßennetz ermöglicht das Ausdauertraining auf dem Rad mit geringster Steigung entlang des Mittelmeeres oder bis zu den 2000 Meter hohen Gipfeln des Troodos-Gebirges. Und lange Küstenpromenaden als auch Trails im Hinterland lassen dem Läufer und der Läuferin keine Wünsche offen.

# Laufen





# Laufen:

## Wähle Deine Distanz

Zypern bietet Hobbyläufern als auch Ausdauerathleten gleichermaßen überzeugende Vorteile. Das Klima im östlichen Mittelmeer ermöglicht ein Training praktisch den gesamten Winter hindurch. Besonders beliebt der Herbst und die Monate ab Ende Februar mit Tagestemperaturen um die 20°C und mehr. Hinzu kommt die kurze Entfernung zwischen Küste und Hinterland. So gibt es bei Distanzen, Höhenprofil und Landschaft die volle Auswahl.



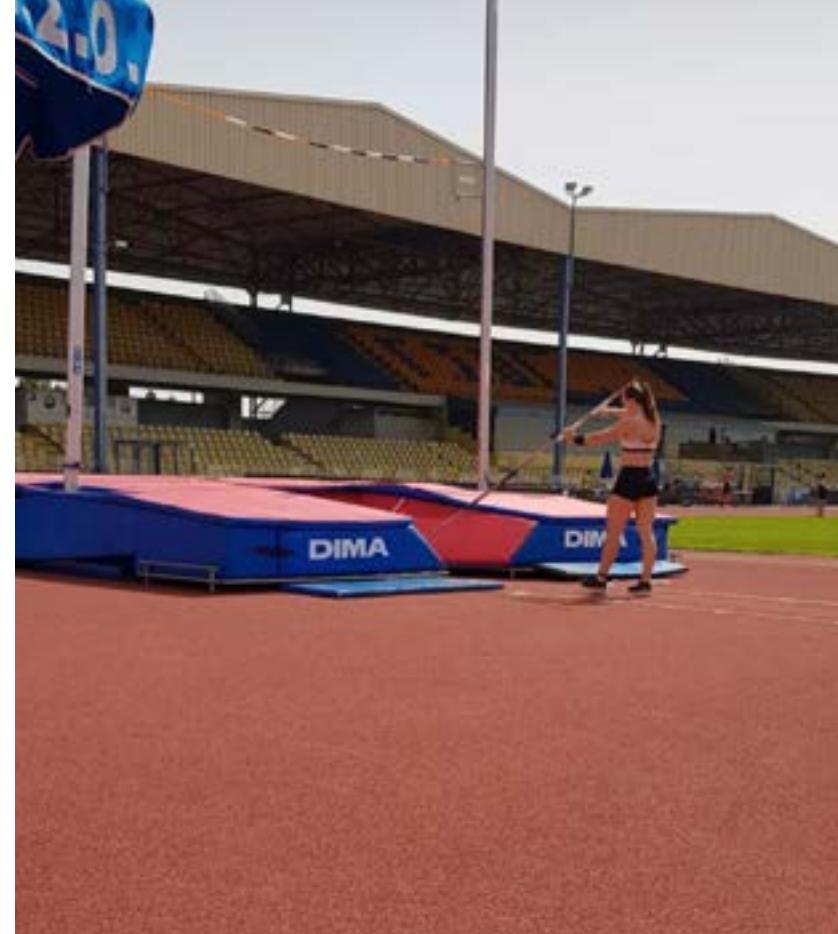
Zypern hat sich zu einem beliebten Austragungsort internationaler Marathonwettkämpfe entwickelt. So geht der Kurs beim Marathon von Pafos vorbei an den Schätzen der Antike hin zum Geburtsort der Aphrodite – eine beeindruckende Szenerie mit Blick über das Mittelmeer bei bestem Frühlingsklima. Das Marathonevent von Lemesos verbindet die Reize einer Metropole am Meer mit Kultur und Geschichte. Auch die Städte Lefkosia und Larnaka haben mit Laufevents oder einfach idealen Strecken wie der Palmenpromenade von Larnaka einladende Möglichkeiten für alle laufbegeisterten Besucher der Insel.

# Leichtathletik



## Leaps & bounds

Internationale Athleten schätzen nicht nur die voll ausgestatteten Trainingseinrichtungen auf Zypern, sondern ebenso die gastfreundliche Atmosphäre der Insel im Mittelmeer. So wird das vorsaisonale Training zu einem rundum positiven Ereignis - für nationale Teams als auch individuell trainierende Sportler.



Zypern konnte bereits deutsche, britische und belgische Leichtathletikverbände begrüßen, die sich für die Insel als Austragungsort für ihr Training entschieden hatten - ebenso wie international renommierte Athleten aus Europa. Alle größeren Orte der Insel besitzen moderne Sporteinrichtungen mit Spezifikationen, die allen Anforderungen gerecht werden - einschließlich weitläufigen Außengeländen, umfangreichem technischen Equipment als auch Tagungsräumlichkeiten.

Für Athleten auf der Suche nach Ruhe, Erholung oder auch medizinischer Versorgung ist Zypern ebenso bestens geeignet. Egal ob eine sportbedingte Verletzung in einem der medizinischen Zentren der Insel zu behandeln ist oder professionelle physiotherapeutische Behandlung sowie eine Ruhe- und Erholungsphase für Körper und Geist erwünscht ist. Hierfür bieten übrigens Heilbäder und Wellnesszentren Sportmassagen und eine breite Palette an alternativen Behandlungen und Therapien an.

# Schießsport:

## Eye on the target



Zypern ist besonders stolz auf die zypriotischen Champions im Schießsport. Hierzu gehört auch Olympiafinalist und europäischer Meister im Tontaubenschießen Georgios Achilleos. Die Insel bietet nicht nur für die weltbesten Sportler des Schießsports ausgezeichnete Trainingseinrichtungen.



Bekannt ist die Republik Zypern für Schießsporteinrichtungen mit außergewöhnlich hohen Standards, die bereits als Austragungsort von Weltklasseveranstaltungen überzeugen konnten, davon zwei mit olympischen Schießständen jeweils in Lefkosia und im Bezirk Larnaka. Weitere Einrichtungen finden sich in Lemesos, mit internationalem Schießstand, sowie Paralimni und Pafos, jeweils mit hervorragenden Einrichtungen für Profis sowie ambitionierte Amateure. Ganzjährig für Trap-, Skeet- und Doppeltrap-Training geöffnet, wird auf allen Schießständen Sicherheit groß geschrieben - Waffen und Munition sind sicher gelagert - während für das leibliche Wohl in den hauseigenen Restaurants und Cafeterien gesorgt ist.

Der zypriotische Schießsportverband (Cyprus Shooting Sport Federation) ist sehr aktiv in der Organisation nationaler sowie internationaler Wettbewerbe. Der Verband ist auch Mitglied der International Shooting Sport Federation (ISSF), der European Shooting Confederation (ESC), der Federation Internationale de Tir Aux Armes Sportives de Chasse (FITASC) und der Commonwealth Shooting Federation (CSF).

# Tauchsport:

einfach eintauchen



Feine Sandstrände und das kristallklare Meer machen Zypern zu einem attraktiven Reiseziel. Aber die Insel bietet so viel mehr und einmal eingetaucht in die warmen Wellen des Mittelmeeres wird schnell klar, dass sich für professionelle Taucher als auch ambitionierte Entdecker unter der Oberfläche ein neues Paradies eröffnet.



Zypern hat sich zu einem Ziel für Taucher aller Klassen entwickelt und ist bekannt für die ruhigen warmen Gewässer zwischen 16° und 27°C, die ganzjährig guten Wetterbedingungen als auch die abwechslungsreiche mediterrane Unterwasserwelt mit großen Sichtweiten. Erstklassige Tauchzentren und -schulen auf der ganzen Insel sind als Mitglieder des zypriotischen Verbandes für Unterwasseraktivitäten den internationalen Richtlinien und Vorschriften verpflichtet, während sie gleichzeitig alle Tauchbegeisterten versorgen. Während der auf Zypern ausgesprochen langen Tauchsaison bieten diese eine Vielzahl von internationalen Tauchkursen und -zertifizierungen an, einschließlich PADI, NAUI, SSI, CMAS, AIDA und mehr, während sie hochwertige Tauchausrüstung unter der Leitung von qualifizierten Tauchlehrern zur Verfügung stellen.

Mehr als 55 erstklassige Tauchplätze machen den Reiz der Insel aus. Ruhige Gewässer mit spektakulären Unterwasserhöhlen und -tunneln, antike Amphoren, natürliche und künstliche Korallenriffe und eine Vielzahl faszinierender Wracks machen Tauchgänge auf Zypern zu einem einzigartigen Erlebnis. Das versunkene Wrack der Zenobia vor der Küste von Larnaka, welches sich im Besitz eines privaten Unternehmens befindet, ist ein absolutes Highlight und wird als eines der besten Tauchplätze der Welt eingestuft. Archäologische Schätze wie das Mazotos Schiffswrack aus der späten klassischen Periode sind insbesondere für tauchende Liebhaber der Antike von großer Faszination. Neue künstliche Riffe tragen zur Attraktivität der Unterwasserwelt bei, während internationale Taucherteams und Freitauch-Athleten die Gewässer um Zypern für Training und Wettkämpfe nutzen.

# Sport und mehr ... Eine Insel ... große Vielfalt

Urlaubsverlängerung mit der Familie am Strand - auf Zypern sind die Möglichkeiten schier unerschöpflich. Zyperns Strände reichen von kleinen einsamen Buchten bis hin zu langen feinsandigen Stränden. Für die Aktiveren mit einem großen Angebot an Wassersportmöglichkeiten mit Wind-Surfen, Kite-Surfen, SUP, Segeln und vielem mehr.

Und es ist nicht weit von den weißen Sandstränden und den kleinen Buchten zu den malerisch liegenden Bergdörfern und den ausgedehnten Wanderpfaden des Hinterlandes. Unzählige Dörfer in den Weinregionen der Insel als auch im oberen Troodos-Gebirge warten förmlich auf Besucher, die sich an der traditionellen Architektur und der authentisch gastfreundlichen Mentalität der Einwohner des bergigen Hinterlandes erfreuen können. Apropos Weinregion: 6000 Jahre Weinkultur haben ihre Spuren auf Zypern hinterlassen. So pflegen die vielen Weingüter an den sanft ansteigenden Hängen der Berge alte Traditionen gerade bei der Entwicklung neuer Kreationen. Berühmt der Dessertwein Commandaria - ältester Markenwein der Welt und Symbol für Zyperns Verbindung von Kulinarik und Geschichte. Eine Verbindung die über Mittelalter und Antike sogar weiter zurückreicht bis in die Mythologien vergangener Welten.

All dies ist spürbar und erlebbar auf Zypern - ganz besonders in den Weiten des Hinterlandes. Ferienhäuser, Pensionen und Hotels haben sich die traditionellen Stile der Bergregionen zu Eigen gemacht und lassen den Gast eintauchen in ein Erlebnis aus Ruhe, Erholung und erfrischender Authentizität. Kaffeehäuser, Tavernen und Restaurants bieten Genüsse und Leckereien, die sich nur auf Zypern in dieser Vielfalt und Einzigartigkeit entwickeln konnten. Nicht nur der sportbegeisterte Inselgast hat nun die Wahl aus einer einzigartigen Vielfalt der Möglichkeiten - Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

## DESTINATION LABELS

Our destination labels have been created to make sure you get the most out of your stay at our beautiful Mediterranean island! Go through our list of quality-assured activities and find the one that matches your own unique taste. All you have to do, is look for the accreditation labels along your chosen route and enjoy a quality experience at your own pace!



[www.heartlandoflegends.com](http://www.heartlandoflegends.com)





www.visitcyprus.com  
800.01.22



@visitcyprus.cy



@visitcyprus



@visitcyprus



@visitcyprus



@visitcypruscom



@visitcypruscom



@visitcyprus