

塞浦路斯

旅行计划



KOPIASTE!

欢迎来到塞浦路斯

亲爱的旅客：

地中海上有无数座岛屿，但只有一座被阿佛罗狄忒——古希腊爱神称之为家，这座岛屿就是塞浦路斯。无论您想细细游览还是只做短暂停留，或是有任何特殊爱好，塞浦路斯都能满足您的独特需求。这里的海滩不仅美丽，而且被证明是欧洲最干净的海滩之一。沿着清澈见底的海岸驱车数分钟即可到达雪松覆盖的特罗多斯山脉（Troodos Mountains），漫山遍野可见悠闲的野欧洲盘羊和郁郁葱葱的雪松，璀璨的教堂和修道院里面充满了美轮美奂的拜占庭式壁画和圣像。

塞浦路斯是考古爱好者的天堂。从11,000多年前的新石器时代遗址，到古老的库伦古剧场等壮观的希腊罗马废墟，再到科洛西等中世纪城堡，这里还有着无数的瑰宝，包括神秘的国王陵墓...和镶嵌有五颜六色且保存完好的拼花地板的别墅。

虽然塞浦路斯是地中海上的第三大岛屿，但其结构紧凑且便于探索。在崎岖的山峰和闪闪发光的海岸之间，您可自由自在地在连绵起伏的山丘和硕果累累的葡萄园间畅游。

漫步在田园诗般的乡间享受慢生活，也可随处找一家咖啡店坐着欣赏美景。在塞浦路斯，您可以吃到各种特色美食，从梅泽（meze）、烤肉和卤肉等小盘菜到新鲜蔬菜和美味奶酪，如著名的哈罗米芝士（用于烧烤的美味羊奶酪）。

塞浦路斯拥有悠久的历史，也是一个蓬勃发展的现代化国家，服务业经济在整个地中海地区首屈一指，塞浦路斯人民热情友好，诚挚地欢迎您的到来。除此以外，塞浦路斯还有各种住宿可供选择，从拥有地方特色和最高国际标准的豪华酒店到高品质旅游别墅、农庄旅馆等等。

— 塞浦路斯旅游局

“...欢迎您到塞浦路斯来！”

~ 威廉·莎士比亚（奥赛罗）”





目录

- 4 **发现塞浦路斯**
阿佛罗狄忒岛等候您的到来
- 6 **塞浦路斯历史**
塞浦路斯的历史
- 8 **尼科西亚**
在首都探索威尼斯防御工事、古老的大门和欢快的小酒馆
- 10 **利马索尔**
国王王国等神话的诞生地、世界级旅游胜地和历史瑰宝
- 12 **拉纳卡**
在这一要冲城市的海滨长廊和圣拉撒路教堂悠闲漫步
- 14 **帕福斯**
阿佛罗狄忒镇仍保留着古老的传统和习俗

- 16 **特罗多斯**
走在松香四溢的林间，探索拜占庭式教堂和风景如画的村庄
- 18 **法马古斯塔**
东南海岸：享受蔚蓝的海水和柔软的沙滩
- 20 **旅游行程**
您可将塞浦路斯作为旅游目的地，也可顺便到此一游
- 21 **文化之旅**
跟随历史的脚步
- 22 **塞浦路斯和有特殊爱好的旅客**
给每个人的一点小惊喜

- 24 **塞浦路斯美食**
美食、外出就餐、夜生活和娱乐活动
- 25 **塞浦路斯美酒**
美酒之旅、卡曼达蕾雅、鱼尾菊酒
- 26 **文化活动和法定假日**
拥有各种节日、民俗和庆典活动的国家
- 27 **住宿**
在塞浦路斯如何选择住宿
- 28 **实用信息**
出发前必知事项
- 30 **通行无阻的塞浦路斯**
- 31 **塞浦路斯地图**



塞浦路斯

阿佛洛狄忒岛等待您的到来.....

阿佛洛狄忒并不是众神中最强大的神，但如果以艺术和考古学为导向，阿佛洛狄忒无疑是最美丽的神，所以难怪在古代当她从塞浦路斯西海岸的浪潮中浮现出来时，她就从未离开。这个岛上仍然弥漫着阿佛洛狄忒女神的神秘色彩，从古老完整的橄榄树和柑橘树美景到一直热情好客的塞浦路斯人民。他们充满异国情调而又平易近人，为这个岛屿见证了从古代到欧盟（塞浦路斯共和国是欧盟成员）的历史变迁而感到骄傲，并且总是乐于与旅客分享其丰富的文化。

塞浦路斯位于地中海的东端，文化上一直与古希腊联系在一起，但实际上，塞浦路斯在大约11,000年前就有人类定居，比任何已知或已命名的帝国都要早。然而那些来到塞浦路斯的人，从古希腊人到罗马人、拜占庭人、法兰克人、威尼斯人到奥斯曼人等等，历史上几乎没有哪个权势不被阿佛洛狄忒的简单而恳切的魅力所吸引。塞浦路斯岛上的铜矿使其在古代很多时候成为他国的觊觎之地——确实如此，人们一听到塞浦路斯就会想到铜矿——这个岛的特殊地理位置还使它在过去几个世纪成为帝国变化的支点。

而在今天，这个位置对旅客也有着不可抗拒的吸引力。比如，您在世界任何地方都可飞往该地。而且世界上没有任何一个地方像塞浦路斯一样，在这样一个紧凑活动的空间内，可欣赏如此多的历史遗迹。过去的动荡变迁成为今天无与伦比的考古遗址以及令人神往和收藏丰盛的博物馆等。所有这些都融合在这个坚定的现代化共和国，而且是欧洲生活水平最高的国家之一。

探索丰富、多面的历史

在这样一座历史悠久的岛上，单纯走走就是一个令人难忘和历史性的体验。在首都尼科西亚，您可以触摸威尼斯人建造的坚固城墙的石头，这些城墙至今还保卫着这座城市。帕福斯有着著名的圣保罗之柱，在这之前，可去永恒之城和狄俄尼索斯之家看看美轮美奂的镶嵌画；这里还有很多其他动人心弦的历史遗迹，实际上，帕福斯整座城市已被联合国教科文组织列为世界文化遗产。另外不容错过的还有库伦古希腊罗马剧场、附近的阿波罗神庙、爱神岩等等。





自然美景

传说阿佛罗狄忒女神以此为家，与阿多尼斯居住在此，时常沐浴在现仍保留她名字的矿泉中，自此以后，这座令人惊叹的阿卡马斯半岛就成为了热爱自然者的天堂。游客们可参观传说的女神浴池，然后漫步穿过峡谷。这里仍与古代一样，唯一可选的交通方式只有山羊。

如果游客想要寻找更为宁静和更难的远足路线，可以选择特罗多斯山脉，这些高耸的山峰上覆盖着高大的松树和雄伟的雪松，与平坦壮阔的海岸线形成鲜明的对比，驱车不到一小时即可到达。

世界著名的海港和海滨城市

利马索尔是塞浦路斯最大的港口，有着激动人心的夜生活。许多四星级和五星级度假酒店都坐落在海滨，这里的码头和海港停满了豪华游艇、游轮和渔船等。

您可在地中海最热闹的度假胜地之一——阿依纳帕的海滩上纵情玩乐一番，也可在附近的尼西海滩上享受宁静。塞浦路斯的海滩因干净闻名（其中不少海滩都已获得蓝旗海滩认证），许多海滩提供风帆冲浪、帆船运动、水肺潜水等活动。

如果您想换个节奏，可前往内陆白色石头建成的村庄，这里似乎已被时间遗忘，仍保留着最初的原貌：莱夫卡拉，以蕾丝闻名；拉尼亚，艺术家的聚集地；和奥莫多斯，有着适合发呆且阳

光明中心广场和琳琅满目的小手工作坊。

所有旅客的必游之地

今天，塞浦路斯将古老的历史与现代化的基础设施和现代大都市生活方式完美融合。从抵达拉纳卡熠熠生辉的新国际机场那一刻开始，您的所有压力都会随之消散，满满的轻松感跃然心上，其实一点也不奇怪，因为就连阿佛罗狄忒女神也没能抵挡住这个地方的诱惑。

快来探索塞浦路斯的秘密宝藏吧，在这里随处可见各种古迹。您可带着敬仰之心在各地悠闲地漫步，如果遇到任何问题，尽管问当地人，他们会毫无保留地帮您解答并给您当向导。“Kopiaste!” 在当地的意思是“来加入我们吧！”在这里，这个词不再是一个客套说辞，而是发自内心的真诚邀请。

“不同的命运交汇于此，触动和点亮了地中海东海岸上一座小岛的历史，并赋予其意义和深度。”

——劳伦斯·德雷尔，
《苦柠檬》



这就是塞浦路斯的阳光精神。

塞浦路斯

历史...

塞浦路斯是许多文明的交汇点，从新石器时代的定居点到古希腊和古罗马时期，此外还有：拜占庭、法兰克、威尼斯时期等等。恐怕要耗费几辈子的时间才能将每一处遗迹细细考察。。但这里是塞浦路斯，一年四季阳光普照且结构紧凑，因此只需花费很短时间即可完成探索，沿途还有许多等待着游人探索发现的海滩、葡萄园、寺庙、博物馆和酒馆。只要看一眼爱神岩周围的蓝色漩涡，您就会立刻明白为什么塞浦路斯在几千年来吸引了如此多人的到来。

塞浦路斯的新石器时代遗址为“永恒”这个词赋予了新的含义，如被联合国教科文组织列为世界遗产的乔伊诺科里梯亚地区，这里的古人类居住区的石头遗迹可以追溯到11,000年前。公元前3,900年，这座岛上发现了铜矿，自此改变了古代商业和文化历史的进程。但也引起了历史上区域帝国对该地的重视。在古希腊的地理轨迹上，希腊商人和移民（迈锡尼人和亚加亚人）在此处拥有遗迹也就不足为奇了。



公元前11000—3900年：新石器时代

迄今为止岛上发现的最古老的定居点。先出现石器，然后是陶器，

公元前3900—2500年：铜石并用时代

塞浦路斯西部发现了铜石并用时代定居点和丰收祭祀的证据。另外还发现了铜。

公元前2500—1600年：早期和中期青铜时代

始于约公元前2400年，安纳托利亚的探矿者在岛上探索铜矿。这些新移民定居在特罗多斯山脉的山脚，这里拥有丰富的铜矿。

在青铜时代早期，金属就在塞浦路斯开始广为使用。塞浦路斯开始出口铜矿。

公元前1600—1050年：青铜时代

塞浦路斯在与邻国有大量交易的伟大时期也被称为“阿拉西亚”，部分原因是由于铜矿的开采。公元前1400年后，第一批希腊商人和移民（迈锡尼人和亚加亚人）到达岛上，开始传播希腊语言、宗教和习俗。这些人逐渐控制了该岛并建立了第一个城邦。

公元前1050—750年：几何时期

塞浦路斯的希腊化已经完成，包含是个城邦。阿佛罗狄忒的崇拜在这时期盛极一时。



公元前750—480年：古风 and 古典时期

一个繁荣和征服的时代。塞浦路斯王国成为亚述、埃及和波斯的支流。但埃瓦戈拉斯国王（公元前411-374年）统一了该岛，使其成为希腊世界的一个重要中心。

公元前333—325年：

亚历山大大帝攻下塞浦路斯，成为其帝国的一部分。

公元前310—30年：希腊化时期

亚历山大的将军们为争取继承权而战，塞浦路斯最终属希腊化的埃及托勒密王朝管辖，自此以后成为希腊亚历山大世界的一部分。帕福斯成为首都。

公元前30年—公元330年：罗马时期

在这段时期，塞浦路斯成为罗马帝国的一部分。但门徒保罗和巴拿巴将罗马总督变成基督徒，因此他成为世界上第一个基督教统治者。公元313年，罗马宣布宗教信仰自由，塞浦路斯主教在325年出席了尼西亚会议。这段时期，多次地震导致了城市的重建。

公元330年—公元1191年：拜占庭时期

在罗马帝国分裂后，塞浦路斯成为拜占庭帝国的一部分，基督教开始成为国教。



海伦娜皇后参观了该岛并建立了斯塔夫罗武尼修道院 (Stavrovouni Monastery)。这个时期再次出现了地震和重建，包括建立了大教堂。公元488年，在发现圣巴拿巴墓之后，芝诺皇帝授予塞浦路斯教完全自治的权利。

1192—1489年：法兰克（鲁西格南）时期

天主教会正式取代了希腊正教会，但后者仍设法顽强生存。

法马古斯塔城在该时期成为世界上最富有的城市之一，当时最后一位女王凯特琳娜·克纳洛 (Caterina Cornaro) 于1489年将塞浦路斯割让给威尼斯。

1489—1571年：威尼斯时期

塞浦路斯的最后一位女王凯特琳娜·克纳洛，国王詹姆斯二世的妻子，于1489年将塞浦路斯割让给威尼斯。这导致了岛上热那亚人的最终下台和威尼斯人统治的盛行。威尼斯的主要目的是确保塞浦路斯的坚定地位，以便威尼斯船只在地中海东部地区能不受干扰地活动并获得物资供应。

威尼斯人加固了岛屿以对抗奥斯曼帝国，围绕尼科西亚和法马古斯塔建立了坚固的城墙，这些防御工事被视为军事建筑的艺术品。在威尼斯统治结束时，拉纳卡成为塞浦路斯最重要的港口，主要用于盐出口。

塞浦路斯城邦，自公元前1650年—公元前1050年。其中一个库伦古剧场，如今仍可漫步其中并探索保存完好的古迹

早在公元前333年，亚历山大大帝就横扫周围国家：到公元前325年，希腊化时期已经开始，埃及托勒密王朝开始掌控该岛。帕福斯是当时的首都，今天的国王陵墓就见证了在这个岛上过去的富裕阶段。在罗马时期（公元前30年—公元330年），塞浦路斯的名字成为拉丁词“铜”的同义词。

罗马帝国分裂后，塞浦路斯被划分至东罗马帝国，称为拜占庭帝国，以君士坦丁堡为首都。随后是法兰克或鲁西格南时期，并于1489年由威尼斯人开始统治。尼科西亚的防御工事属于坚实的威尼斯建筑。奥斯曼帝国和英国的痕迹在整个岛上也依然可见。当您探索塞浦路斯时，会发现各种文明在这里交相辉映、大放异彩，因为多数世界历史都始于这里并仍在继续。



1571—1878年：奥斯曼帝国时期

奥斯曼帝国在塞浦路斯的统治时期始于1571年法马古斯塔的垮台。拉丁人被驱逐出岛，塞浦路斯首次建立了一个穆斯林社区。从奥斯曼帝国统治开始，塞浦路斯东正教会就享有特权，不仅赋予了宗教权威，还享有政治权威。在奥斯曼统治期间，塞浦路斯经历了艰难时期。

1878—1960年：英国时期

1878年，英国政府接管了该岛，在奥斯曼帝国加入德国方参加第一次世界大战之后，英国于1914年吞并了该岛。1923年，根据“洛桑条约”，土耳其放弃了塞浦路斯的所有权利，因此塞浦路斯自1925年开始成为英国直辖殖民地。

在第二次世界大战期间，塞浦路斯志愿者在英军中服役。然而，塞浦路斯人民希望实现独立自主的愿望被英国否决，英国将该岛视为战略要地。塞浦路斯于1955年开始了反对殖民统治和与希腊结盟的民族解放斗争，一直持续到1959年。苏黎世-伦敦协定确定了成立独立的塞浦路斯共和国。1959年12月13日，马卡里奥斯三世大主教当选为共和国第一任总统，法兹尔·库楚克博士当选第一任副总统。

1960年：塞浦路斯共和国

塞浦路斯于1960年成为独立共和国，并成为联合国、欧洲理事会、欧盟、英联邦和不结盟运动的成员。然而，英国仍在塞浦路斯保留了两个主权基地。

在希族和土族之间发生武装冲突后，1964年，联合国维和部队进驻塞浦路斯。1974年7月，土耳其军队入侵并占领了塞浦路斯北部37%的领土，并直到今天。尽管塞浦路斯在人道主义、社会和经济方面持续受到许多后果，但今天仍然是一个经济强大且健康的现代社会。2004年5月，塞浦路斯共和国成为欧盟成员，为这个机构增加了其独特性并作为欧盟在地中海东部的灯塔。塞浦路斯及其人民作为与邻近国家和更广泛地区的国家和人民进行更密切的合作、理解和对话的灯塔。塞浦路斯地处战略位置，一直拥有着丰富的历史航海传统。今天，其商船队在欧盟排名第三，全球排名第十。2008年1月1日，塞浦路斯引入欧元作为其官方货币，取代了塞浦路斯镑。塞浦路斯拥有许多跨国公司，这些公司将该岛作为向周边地区和更远地区发展的跳板。

“在这里，一座座美丽怡人的山丘使水手们在繁花绿叶间放松下来，西风吹过，带着岛上甜美的气息和海的味道……”

——列奥纳多·达·芬奇，公元1452-1519年





尼科西亚

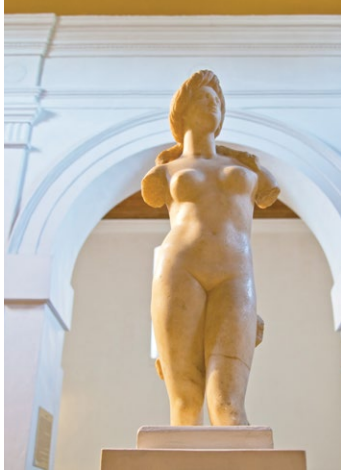
在首都探索威尼斯防御工事、古老的大门和欢快的小酒馆

作为世界上唯一分裂的首都，尼科西亚沉浸在历史和文化之中，迷人古老的城市被巨大的威尼斯城墙包围，这座城市是塞岛最大的博物馆、艺术画廊、宗教和历史古迹的聚集地，所有这些都诉说着这个岛屿千古绝妙的故事。法马古斯塔门今天依然屹立，自豪地包围着这座千年古城。穿过这扇大门就进入了Laiki Geitonia区，一个被精心修复的老城区。漫步在狭窄的石板路上，深红色的花朵自道路两旁的窗台如瀑布般泄下，传统的烘焙香气通过敞开的大门飘散在空中。您可走进一家首饰和手工艺品商店挑选喜爱之物，寻一家小巧精致的餐馆用餐，然后去感受历经几个世纪的教堂之神奇与伟大。

那些专注于历史和艺术的人将会直接进入塞浦路斯博物馆，这里陈列着岛上从新石器时代到罗马时期的无价珍宝。在拜占庭博物馆，这里充满了自地中海鼎盛时期收集的各种圣像，令人眼花缭乱。国家现代艺术博物馆和其他私人画廊则采取新视角，侧重于塞浦路斯的现代艺术家，其中一些已经获得了国际市场的认可。

逛完一圈后，您可回头参观塞浦路斯手工艺品中心的作坊，这里的传统艺术手法与过去几乎一模一样。然后放松身心，享受一顿丰盛的塞浦路斯特色美食，搭配一杯清爽饮料。

作为一座繁忙的旅游城市，尼科西亚有着层次分明的各种景点和特色，使其在各个方面都有资格成为塞浦路斯的首都。



尼科西亚简介：名胜古迹

塞浦路斯博物馆（考古）

Mousciou I. 收藏了从新石器时代到早期拜占庭时期的塞浦路斯文物和珍宝。

拜占庭博物馆和艺术画廊

马卡里奥斯三世大主教基金会文化中心，位于基普里亚努的Plateia Arch。这里是塞岛最大的圣像收藏地，涵盖了9世纪至18世纪的圣像。艺术画廊包含油画、地图和石版画。

尼科西亚莱文蒂斯市政博物馆

位于Ippokratous 17号，在Laiki Geitonia附近。尼科西亚的历史博物馆重现了这座首都之城从古代至现代的生活。

民族博物馆——Hadjigeorgakis Kornesios之家

位于Patriarchou Gregoriou 20号。该博物馆是尼科西亚18世纪最重要的建筑。曾经是终身通事Hadjigeorgakis Kornesios的住所。

法马古斯塔门

位于Leoforos Athinon。威尼斯城墙包围着这座古老的城市，并拥有11座心形碉堡。尼科西亚共有三个城门。第一个城门为Porta Giuliana，也称为法马古斯塔门，现在是尼科西亚市政文化中心。

国家战争博物馆

位于基普里亚努的Plateia Arch。收藏了1955至1959年民族解放斗争的文件、照片和其他纪念品。

Agios Ioannis大教堂

位于基普里亚努的Plateia Arch。该教堂于1662年由尼基福罗斯（Nikiforos）大主教建立，壁画描绘了圣经场景和圣巴拿巴墓的发现。

国家现代艺术博物馆

位于Leoforos Stasinou和Kritis地区。该博物馆收藏了20世纪塞浦路斯艺术家的绘画和雕塑作品集。

Chrysaliniotissa教堂

从总教区步行可达。该教堂被视为尼科西亚最古老的拜占庭式教堂，专信奉“金亚麻圣母”。据称，该教堂由女王·帕里奥洛格斯（Helena Palaeologos）于1450年建立。



塞浦路斯民族博物馆（在古老的总教区内的Plateia Archiepiskopou Kyprianou）

该博物馆广泛收藏了19世纪和20世纪初期的塞浦路斯民间艺术，包括木雕、挂毯、刺绣、陶器、民族服装和手工编织物品。

Omeriye浴场

位于Tyllirias广场8号。该浴场由拉拉·穆斯塔法于16世纪建造，作为送给这座城市的礼物，浴场现已被修复并用作公共浴场。

塞浦路斯手工艺品中心

位于Leoforos Athalassas 186号。该中心旨在促进和丰富传统的民间艺术和工艺技能，包含数个作坊和一个陈列室/商店。

尼科西亚市政艺术中心

位于Apostolou Varnava 19号。坐落在一个古老的发电站内，该建筑是塞浦路斯最好的工业建筑之一。艺术中心的目的是为促进当代最高水平的创造力。

莱德拉博物馆及观景台

位于莱德拉街的沙科拉斯（Shakolas）建筑内。观景台在沙科拉斯塔的11楼，可以欣赏整个尼科西亚镇的全景。游客们可畅通无阻地欣赏这座城市及其地标建筑的全貌。

塞浦路斯钱币历史博物馆

位于Phaneromenis大街86-90号塞浦路斯银行文化基金会。博物馆藏品追溯了塞浦路斯从公元前6世纪至今所使用的钱币历史。

视觉艺术与研究研究中心

位于厄鲁姆街285号。视觉艺术与研究研究中心（CVAR）收藏了18世纪至20世纪到访塞浦路斯的外国艺术家创作的1000多件艺术品，以及

一系列展示塞浦路斯当地服饰演变的服饰。

卢基亚和迈克尔扎姆佩拉斯艺术博物馆位于Kaimakli马卡里奥斯三世大道Arch 27号。该博物馆收藏了扎姆佩拉斯家族的永久藏品。作为该领域的前驱博物馆，这个博物馆展示了塞浦路斯和希腊艺术家伟大的现代和当代艺术。

此外，这里还会组织塞浦路斯和国外艺术家的临时展览。

莱文蒂斯艺术画廊

位于Anastasiou Leventi街。莱文蒂斯艺术画廊建在尼科西亚的中心地带，收藏了800多幅油画和艺术作品，构成了莱文蒂斯基金会最重要的收藏品之一。

尼科西亚区域

Politiko-Tamassos皇家陵墓

位于距尼科西亚西南17公里的Politiko村。塔马索斯（Tamassos）是古代塞浦路斯一个富饶的城邦，以铜矿而闻名。通过挖掘，发现了阿佛罗狄忒·阿斯塔特的遗迹。

Agios Irakleidos女修道院

位于距皇家陵墓0.5公里的Politiko村。该修道院始建于公元400年，被多次摧毁和重建，直至1773年被克里三多斯（Chrysanthos）大主教翻新。圣徒的文物保存在一个镀银箱子中。

马查拉斯修道院

位于尼科西亚以南40公里的Deftera和Pera村庄。1148年由两名僧侣创立，当时在附近的一个洞穴里发现了圣母玛利亚的圣像，这个修道院被建在马查拉斯山脉一处风景如画的地方。

菲卡多农村博物馆

菲卡多博物馆（Fikardou Museum）坐落在菲卡多村的Katsinorou建筑内，位于Gouri村以东1.5公里处（经由Khalil的Machairas Lefkousia路）。该村已被古物部宣布为古迹，以保存16世纪和18世纪房屋卓越的木制品和民间建筑。其中一些房屋在1987年获得了“欧洲罗斯塔奖”。

古伊德利翁地方博物馆

这座博物馆建于2007年，目的是为促进伊德利翁地区的丰富发现，后来成为其所在考古遗址的游客中心。博物馆的展品代表了伊德利翁历史的所有年代阶段，所展之物皆是过去和最近在这座古城的这个地区出土的文物。

“这座岛的中心有一个美丽的城市，称为尼科西亚，也是这个王国的首都。城市周围被城墙所包围，通过三扇城门进入，即帕福、法马古斯塔和凯里尼亚门。其中，法马古斯塔是最美的，在我看来，巴塞罗那没有任何地方可与之媲美。”

——P. 琼·洛佩兹，1770年



利马索尔

塞浦路斯的主要港口，也是世界

级旅游胜地和历史瑰宝的所在地

利马索尔自古以来就是活力之都，经常开展各种庆祝活动。今天，利马索尔仍是塞岛的活动中心，充满活力与生气。同时，您也可在沙滩漫步以放松身心，或者寻一处僻静之地去探索历史。

从狮心王理查德的婚礼到古代神灵的盛宴，再到今天的狂欢节和葡萄酒节，利马索尔的各种狂欢活动一直吸引着众多游客的到来。

每到夜晚，餐厅、咖啡馆和夜总会的人们都会举办各种大小庆祝活动，从赢得一场足球赛到一场浪漫邂逅，甚至是一天结束时的又一轮美丽日落。在老城区的小街窄巷中闲逛，这里延伸至渔港和特色的现代设施，当地居民和游客都可在任一个海滨场所欣赏海景。

在利马索尔城堡，您可探索塞浦路斯中世纪博物馆，或者去往一座古老的大宅探索民间艺术博物馆。这里有着十英里长的美丽沙滩，被称为塞浦路斯的里维埃拉。您也可以沿着海滨长廊漫步，或者去参观市政花园。在东边的海滨公路上，紧邻豪华酒店旁，您会看到一个塞浦路斯的古城邦——阿马索斯遗址。探索完历史遗迹后，游走于古老的市集，欣赏历史在这里烙下的深刻印迹。。

科洛西城堡位于利马索尔以西约14公里，是一座中世纪城堡，城墙内不仅有壮观的塔楼，周边还有居民区，此外还有一个中世纪的制糖厂。在利马索尔以西19公里有库伦考古遗址，库伦王国古城是塞岛最蔚为壮观的考古遗址之一，这里有着古罗马露天剧场，现仍可观看表演或音乐会，还可眺望大海。再往前走，可看到珍贵的希腊罗马遗址，如阿波罗神庙。沿着郊区向山上延伸，这里有着塞岛的一些主要酿酒村，也证明了利马索尔与古老的葡萄栽培传统相关的独特联系。

丰富宝贵的文化与各种庆典活动，加上美丽的沙滩、海洋和山脉，使利马索尔成了您旅途中不可错过的一站。



利马索尔简介：名胜古迹

塞浦路斯中世纪博物馆——利马索中世纪城堡

邻近旧港口。14世纪建于拜占庭早期的城堡遗址上。据载，狮心王理查德于1191年在此迎娶了纳瓦拉王国的伯伦加莉亚并加冕其为英国女王。

利马索尔区考古博物馆

位于Vyronos 5号，靠近公共花园。该博物馆收藏了从新石器时代到罗马时期的丰富文物，源于利马索尔地区考古遗址的发掘。

利马索尔市美术馆

该艺术画廊收藏了著名的塞浦路斯当代艺术家的代表作。

市民间艺术博物馆

位于Agiou Andreou 253号。收藏了19世纪和20世纪初塞浦路斯民间艺术的精美作品，该博物馆坐落在一座经修复的古老建筑中。

The Old Carob Mill

位于Vasilissis街（在利马索尔中世纪城堡后面）。Carob Mill建于1900年，当时的角豆是塞浦路斯的主要出口产品。用于加工角豆的机器被保存并展示在翻新的建筑中，将过去的真实情境与现代的高科技外观融为一体。

阿依纳帕教堂

教堂建于19世纪末和20世纪初，供奉圣母玛利亚。

雕塑公园

园内展出了当地和国外艺术家的16座雕塑作品，以及1999—2001年间举办的雕塑研讨会的作品。

阿马索斯考古遗址

阿马索斯距利马索尔市中心以东11公里，是塞浦路斯的古老城邦之一，据古神话记载，忒修斯与人身牛头怪米诺陶物决战后，离开了身怀六甲的阿里阿德涅。这里的遗址可追溯到古代、罗马和基督教时期。



利马索尔区域

科洛西城堡

位于利马索尔以西14公里，在通往帕福斯的路旁。该城堡是古代军事设施的典型，始建于公元13世纪，随后在15世纪中叶重建成现有面貌。该城堡曾长期作为耶路撒冷圣约翰修道会的总部，也就是后来的圣殿骑士团。

库伦古剧场

位于利马索尔以西14公里，距Episkopi村的库伦遗址4公里。这里收藏了附近考古遗址发现的文物，并在一栋漂亮的古建筑中展出。

库伦考古遗址

位于利马索尔以西19公里，在通往帕福斯的路旁。库伦古是古代重要的城市王国之一，也是塞岛最壮观的考古遗址之一。宏伟的古罗马露天剧场始建于公元前2世纪，如今成为了音乐表演和戏剧演出场所。尤斯托洛斯之家早在基督教期间就变成了一个公众的娱乐中心。早期的基督教长方形教堂可追溯至公元5世纪。遗址内的阿喀琉斯之家和战士之家有美丽的镶嵌地板，还有水神庙（Nymphaeum），这是一幢优雅的罗马建筑。体育场可追溯至公元2世纪。

阿波罗神庙

位于库伦以西3公里，在通往帕福斯的路旁。

据史料记载，阿波罗神庙是塞岛上最重要的一个圣殿之一。斯特拉波在描述库伦的历史时写道，任何触碰阿波罗圣坛的人最后都会被扔进海里。许多在现场和城市中发现的题词都证实了这一史料。森林之神阿波罗是库伦这座城市的守护神。从公元前8世纪到公元4世纪，库伦古就一直崇拜阿波罗神。挖掘还发现这个重要的圣殿还有其他建筑，如浴池、朝圣大厅、格斗场和圣地等。

Kouris谷

Kouris谷距利马索尔约20分钟路程，有许多重要的拜占庭式古迹，如12世纪的Panagia tis Amasgou修道院教堂、Kouka村的Timios Stavros教堂和Monagri的Archangelos教堂。

Agios Nikolaos ton Gatou女修道院（圣尼古拉斯猫之家）

位于利马索尔附近的加塔角。这所修道院可能是塞浦路斯最古老的修道院。修道院教堂的历史可以追溯到14世纪，16世纪被废弃，并于1980年代初被正统的修女们重新修复。根据记载，这个修道院是由君士坦丁大帝的母亲圣海伦娜建立的，她在那里留下了一个圣十字架。在塞浦路斯遭受严重干旱期间，该地区受到蛇的侵袭。君士坦丁大帝派出一名指挥官去塞浦路斯，名叫卡勒克斯，他把数千只猫放到加塔角，以便消灭蛇。该修道院至今养成了百上千只猫。

阿克罗蒂里环境教育中心

该中心位于阿克罗蒂里村，设有展览室、图书馆、放映室和观察亭。它为学校提供关于该地区历史和栖息地的教育方案。参观者可以观看与受保护的阿克罗蒂里半岛有关的展览、该地区的地质构造，并可以欣赏附近盐湖的景色。

“塞浦路斯已深深存在我的记忆深处，它一定是透过我的眼睛和我所想。因此立刻变得富饶起来，吸引力无数女神、产生了温暖的矿泉；古老的城堡和修道院；美味的水果、谷物和翠绿的草原；然后诞生了牧师、吉普赛人和强盗……”

——劳伦斯·德雷尔，《苦柠檬》



拉纳卡

在这一要冲城市的海滨长廊和圣拉撒路教堂悠闲漫步

多数旅客都是首先通过拉纳卡看到塞浦路斯，拉纳卡是该国的第二大港口，也是主要国际机场的所在地。在拉纳卡，灿烂的天空下是深蓝色的海洋与洁白柔软的沙滩，没有什么比这更让人心情愉悦了。

这里停泊着全球各地的游艇和帆船，沿着海港旁边是棕榈树环绕的海滨大道。

在拉纳卡的购物街与国际级商店尽情购物后，找一处带凉亭的咖啡店坐下休息，饱览远处的海景。沿着海滨大道一路步行至藏身于一座17世纪堡垒中的拉纳卡中世纪博物馆。

从堡垒向北走就是城市的中心，在这里可看到拉纳卡及塞浦路斯最为珍贵的文化遗产之一——圣拉撒路教堂。在通过耶稣死而复活之后，拉撒路在“第二世”当选为基提翁（Kition）主教。据说他被埋葬在主祭坛下面的一个地下墓穴，今天仍可看到他的坟墓。

在旧约时代，拉纳卡最初被称为基提翁，1700年代达到了一个鼎盛时期的商业时期，当时的领事馆就建立在这里。

拉纳卡是世界上历史最悠久且持续有人居住的城市之一，其景观十分壮观。圣拉撒路教堂附近是一条18世纪的高架渠和两座令人惊叹的博物馆——拉纳卡地区考古博物馆和皮埃里德斯基博物馆。两个博物馆中都收藏着塞岛的艺术珍品。

从拉纳卡前往利马索尔的途中，可顺便游览美丽如画的莱夫卡拉村。毫无疑问，就像之前五个世纪的列奥纳多·达·芬奇（Leonardo Da Vinci）一样，您也会被莱夫卡拉（Lefkara）村的精美手工花边将所吸引。



拉纳卡简介：名胜古迹

拉纳卡地区考古博物馆
位于Plateia Kalogreon。这座博物馆收藏了拉纳卡地区发现的从新石器时代到罗马时期的文物。

皮埃里德斯基金博物馆
位于拉纳卡市内Zinonos Kitieos大街4号。该博物馆是塞浦路斯著名的私人文物展馆，最初藏品由古董收藏家德米特里·皮埃里德斯（1811-1895年）所收藏，随后其家人又继续扩大收藏。

拉纳卡中世纪博物馆——拉纳卡堡垒
位于拉纳卡海滨。它建于1625年，在英国统治的头几年被用作监狱。设有中世纪博物馆。这座堡垒在夏季也被用作拉纳卡市文化中心。

圣拉撒路教堂

位于Agiou Lazarou。圣拉撒路被誉为拉纳卡的主保圣人。在被基督重新救活后，他在拉纳卡活了30多年。被圣巴拿巴和马克任命为基督主教。公元9世纪建造了圣拉撒路教堂，17世纪按照原貌重新修复。其圣障是巴洛克雕刻艺术风格的杰作。

奎神古遗址

位于考古博物馆东北500米处。该遗址是公元前13世纪重要的城市王国之一。公元前12世纪由希腊人重建，先挖掘出用大石垒起来的外城墙遗址和5个神庙的遗址。

Kebir (Buyuk)清真寺

位于Leoforos Athinon，在拉纳卡堡垒对面。Kebir (Buyuk)清真寺可能为塞浦路斯建立的第一个奥斯曼清真寺。它最初是一座天主教堂，在13世纪到14世纪时期信奉圣凯瑟琳，此后变成了一座清真寺。

拉纳卡区域

卡马雷斯渡槽

位于卡马雷斯区，在拉纳卡与利马索尔之间的路上。这个渡槽建于18世纪，持续使用至1930年。

苏丹清真寺——盐湖

位于拉纳卡以西5公里，在通往基蒂的旁，途径拉纳卡机场。



该清真寺于1816年建于乌姆·哈拉姆的坟墓之上，据说是先知穆罕默德的亲戚。这座清真寺是继耶路撒冷麦加、麦地那和阿克沙神庙之后，穆斯林教徒重要的朝圣地点。

盐湖

拉纳卡盐湖是欧洲水禽最重要的栖息地之一。成群的火烈鸟、野鸭和其他水禽或海鸟在冬季的迁徙道路上通常将此作为其栖息地。考古发现表明，自新石器时代以来，盐湖地区和附近清真寺一直有人类居住。沿着连接该地区与阿佛洛狄忒文化之旅的湖岸，建立了一条自然小径。

Angeloktisti教堂

位于距拉纳卡西南7公里的基蒂村。Angeloktisti的意思是“天使建造”。这座11世纪的拜占庭式教堂建于早期基督教教堂的废墟上。原始的后殿与拜占庭艺术最优秀的一副作品一起保留下来，这幅作品是6世纪罕见的由圣母玛利亚和两个大天使的孩子拼成的镶嵌画，可与拉文纳镶嵌画相媲美。

王室教堂

位于Pyrga村，尼科西亚以南35公里，距拉纳卡

32公里。该教堂由鲁西格南国王贾努于1421年建造，其中一幅壁画描绘了国王和他的妻子夏洛特·德·波旁。

斯塔夫罗武尼修道院

距尼科西亚—利马索尔公路有9公里，距拉纳卡40公里。该修道院建在悬崖上，斯塔夫罗武尼的意思是“十字架之山”。据记载，修道院由康斯坦丁大帝的母亲圣海伦娜建于公元4世纪，她在修道院留下了一个十字架碎片。这里禁止女士入内，男士则可每日前来参观。这里每年9月14日会举行隆重的典礼和仪式，以颂扬十字架。在斯塔夫罗武尼的山脚下，还有巴巴拉修道院，两地之间交通便捷。该修道院在圣像画方面享有很高的声誉。

Choirokoitia新石器时代民居

距尼科西亚以南48公里，在尼科西亚—利马索尔公路旁，距拉纳卡32公里。新石器时代民居可追溯至公元前7000年。经过挖掘，发现了世界上最重要的新石器时代定居地之一，这里设有防御墙、圆形房屋、墓地，并出土了许多石器。

卡拉瓦索斯-田塔 (Kalavasos-Tenta)

距拉纳卡40公里，距尼科西亚—利马索尔公路2.5公里。田塔是塞浦路斯最重要的新石器时代定居点之一，位于卡拉瓦索斯莱夫卡拉 (Kalavasos Lefkara) 村庄附近。

莱夫卡拉

距离Skarinou 8公里，离尼科西亚—利马索尔公路不远，距离拉纳卡40公里。莱夫卡拉是一个非常特色、美丽如画的乡村，以被称为‘Lefkaritika’的刺绣、银器制作工艺、美丽的Patsalos建筑以及莱夫卡拉蕾丝和银器博物馆闻名于世。卡托莱夫卡拉 (Kato Lefkara) 地区的Archangelos Michail教堂是单通道拱顶型的，包含了12世纪后期的壁画。在帕诺莱夫卡拉 (Pano Lefkara)，圣十字教堂有美丽的18世纪和13世纪的文物。莱夫卡拉蕾丝或Lefkaritika于2009年列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录上。

圣米纳斯大教堂

在莱夫卡拉附近的该教堂位于15世纪建造的修道院回廊中央。这里居住着为数不多的修女，除举行宗教仪式外，这些修女还会画圣像。

“拉纳卡壮丽的景观让人想起了柏拉图的几何图形：低山丘陵、几乎完美的圆锥顶和层次分明的房顶，都形似艺术工作室中的欧几里德图形。是风蚀作用形成的吗？但那些几何形的面板看似手工制的。山谷与肥尾绵羊和碧绿草地织成一副美丽的画卷，这里还有骆驼队和棕榈树。圣经、安纳托利亚和希腊的特色在这里融为一体。”

——劳伦斯·德雷尔，《苦柠檬》



帕福斯

阿佛洛狄忒镇仍保留着古老的传统和习俗

来到帕福斯就犹如进入另一个世界，在这里，圣像和寺庙、陵墓和女神组成日常生活的一部分。据说，帕福斯就是爱与美化身的希腊女神阿佛洛狄忒（Aphrodite）从海浪中升起的地方。巨大的爱神岩正是阿佛洛狄忒从海中升起之地。阿佛洛狄忒的出生地是整个希腊世界的朝圣之地。穿过波利斯（Polis）和拉奇（Latsi），就会看到阿佛洛狄忒的浴池，这里为古人提供了一个神奇的户外浴场。

阿佛洛狄忒的存在似乎也吸引着其他诸神和名人。挖掘出土了3世纪至5世纪的狄俄尼索斯之家、俄耳甫斯之家、永恒之塔、以及忒修斯之家等建筑中令人叹为观止的镶嵌画，这些镶嵌画被埋葬了多个世纪，但却完好无损。这些画线条优美、颜色奇妙，能够激发观者的感受。帕福斯还有著名的Odeon古剧场，这是一种石砌的小剧场，现仍像古时候一样用于开展室外音乐会。

考古学家们在帕福斯地区不断挖掘出来的文物拼凑出了塞浦路斯各个文化的起源历史。要一睹该地区发现的文物和杰作，可前往地区考古博物馆。

后期的历史同样也留下了痕迹。国王陵墓位于卡托帕福斯（Kato Pafos），是一个巨大的蜂窝结构，雕刻成镂空的岩石，穹顶上藏有托勒密时期贵族的坟墓。附近有粗壮的圣保罗之柱依旧挺拔屹立，据载圣徒保罗曾被绑在石柱上受基督教的鞭打之刑。Chrysorrogiatissa修道院始建于公元12世纪，信奉“金石榴圣母”。附近的Agios Neofytos修道院包含了一些世界上最好的拜占庭壁画和圣像，以及一个有趣的拜占庭博物馆。

在风景优美的帕福斯小镇上寻一家小餐馆，来一杯冷饮、热气腾腾的塞浦路斯咖啡或者来一顿新鲜出炉的海鲜大餐。在小镇及周边地区坐落着满足各种品位及预算需求的酒店。您可选择一家合适的作为您探索这个富饶地区的大本营。



帕福斯简介：名胜古迹

帕福斯考古博物馆

位于Griva Digeni街43号。该博物馆收藏了塞浦路斯自新石器时代至公元1700年的珍贵文物。

民族博物馆

位于Exo Vrysis街1号。该博物馆收藏了自新石器时代至今的藏品。

圣所罗门教堂

位于Leoforos Agiou Pavlou的卡托帕福斯。该教堂最初是一个基督教地下墓穴，包含了12世纪的壁画。这里有一颗圣树据传可治愈病人。

卡托帕福斯考古公园

位于卡托帕福斯，靠近港口。卡托帕福斯考古公园包括从公元前4世纪公园建立之初到中世纪的遗址和古迹，而大部分遗迹可追溯至罗马时期。四栋罗马别墅的绝妙镶嵌画曾让考古人员大为震惊。该建筑群还包括Asklepieion医神庙、Odeon古剧场、Agora古市集、四十柱宫

(Saranta Kolones) 堡垒、早期基督教大教堂的“Limeniotissa”遗址和“国王陵墓”等其他重要的古迹。

帕福斯镶嵌画

狄俄尼索斯之家、忒修斯之家、永恒之塔、俄耳甫斯之家。这些建筑的镶嵌画地板可追溯至公元2世纪至5世纪。第一栋建筑于1962年被一位农民偶然发现。这栋别墅属于一位贵族，别墅中的镶嵌画被视为是地中海东部最好的镶嵌画。这些画描绘了希腊神话的场景，被认为是镶嵌画艺术的杰作。狄俄尼索斯之家的一些镶嵌画描绘了酒神，而忒修斯之家则描绘了希腊神话中的古典英雄在牛头怪上挥舞着一根棍棒的情景。

国王陵墓

位于卡托帕福斯。这些公元前4世纪的地下陵墓由坚硬的岩石雕刻而成，一些陵墓还有多利安式的石柱。这些墓地使当地闻名于世。

帕福斯古剧场

位于卡托帕福斯。该剧场是公元2世纪建造的一个小剧场。夏季用于举办音乐演出和戏剧表演。附近的古城墙和罗马古市集遗址将剧场簇拥其中。

Saranta Kolones

位于卡托帕福斯，靠近港口。13世纪由鲁西格南在先前的拜占庭城堡遗址上建立，随后于1222年的地震中被摧毁。



帕福斯中世纪城堡

位于卡托帕福斯港口。该城堡是一座拜占庭式堡垒。由鲁西格南重建。1570年被威尼斯人拆除，并于16世纪重建。

Panagia Chrysopolitissa 教堂/圣保罗之柱位于卡托帕福斯。圣保罗之柱于13世纪在当时塞岛最大的早期拜占庭教堂的废墟中建立。据载，记载圣徒保罗曾被绑在石柱上受鞭打之刑，随后罗马总督求保罗皈依了基督教。

帕福斯市美术馆

位于Gladstonos 7号。该美术馆用于展览当地艺术家的作品。

帕福斯区域

Geroskipou民间艺术博物馆

位于Geroskipou村，距帕福斯以东3公里。以阿佛罗狄忒的神圣花园命名。这座博物馆位于美丽的“Hadjismith之家”，用于展出民间艺术和手工艺品。

拜占庭博物馆

位于Geroskipou广场。博物馆展出了7世纪至8世纪的圣像。

圣帕拉斯凯维教堂

位于Geroskipou村，距帕福斯以东3公里。该教堂是一座拜占庭教堂。这座长方形教堂由五个穹顶组成一个十字架，还包含15世纪的美丽壁画。

阿佛罗狄忒圣殿/古帕福斯博物馆

位于库克利亚 (Kouklia) 村，距帕福斯以东14公里，离利马索尔—帕福斯公路不远。古帕福斯是古希腊世界著名的朝圣中心。这里有阿佛罗狄忒圣殿，可追溯至公元前12世纪。

爱神岩

阿佛罗狄忒的出生地。距帕福斯以东25公里。传说，爱与美化身的女神阿佛罗狄忒就是在这个摄人心魄的地方从海浪中浮现出来。希腊名字为Petra tou Romiou或爱神岩。

Lempa考古遗址

距帕福斯5公里。Lempa村发掘了一个重要的铜

石并用时代的遗址。在遗址附近，现已建立了两栋房子的复制品。

Pegeia村

Agios Georgios教堂和Pegeia喷泉。Pegeia村距帕福斯西北19公里。距离该村4.5公里，是两个装饰有镶嵌画的早期基督教教堂的废墟。Pegeia村以铺满石头的村庄广场的喷泉而闻名。

圣尼欧菲托斯修道院

距帕福斯以北9公里。该修道院由塞浦路斯的隐士和作家尼欧菲托斯 (Neofytos) 建于12世纪末。“Egkleistra”是从山中心开凿出来的一个洞穴，包含了12世纪到15世纪的一些最优秀的拜占庭壁画。在修道院的教堂里，有一个有趣的教会博物馆。

Chrysorogiatissa修道院

距帕福斯东北40公里。该修道院始建于公元12世纪，信奉“金石榴圣母”。现可追溯至1770年，收藏了一些重要的圣像和宝藏。

Pano Panagia村

在特罗斯以西，距Chrysorogiatissa修道院1.5公里。该地是塞浦路斯第一任总统——马卡里奥斯三世大主教的出生地。他出生时的建筑现已被改造成一个博物馆。

波利斯

距帕福斯以北37公里。Polis tis Chrysochous曾是古老的Marion城邦所在地。这里气候宜人、海水晶莹剔透、风景令人叹为观止，因此使该地成为一个著名的旅游胜地。

波利斯考古博物馆 (Polis Archaeological Museum) Marion/Arsinoe

该博物馆包含了在古老的Marion-Arsinoe城邦遗址发现的有趣文物。阿佛罗狄忒文化之旅也包含了该博物馆。

阿佛罗狄忒浴池

位于阿卡马斯半岛，靠近波利斯，距帕福斯以北48公里。据说，阿佛罗狄忒女神在一个天然洞穴的池子中沐浴，洞口被一颗五果树挡住，这里今天仍可参观。也是在这里阿佛罗狄忒女神第一次遇见了她深爱的阿多尼斯。横穿阿卡马斯半岛的自然小径反映了该地自然美好的景色。

塞浦路斯迈锡尼殖民化博物馆
于区珊瑚湾地区的Maa-Paleokastro。

“塞浦路斯的黎明和日落令人难以忘怀——我曾经一直认为罗得岛壮丽的泰伯利亚日出日落是独一无二的，直至我来到塞浦路斯。”

——劳伦斯·德雷尔，《苦柠檬》



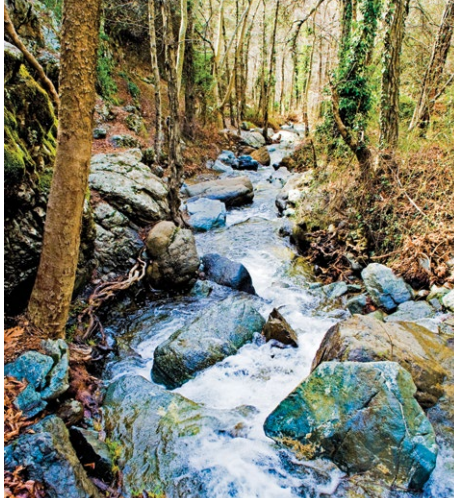
特罗多斯

走在松香四溢的林间，探索拜占庭式教堂和风景如画的村庄

特罗多斯地区厚厚的雪松、松树林和阳光照耀的山坡与地中海海岸线形成了鲜明的对比，驱车不到一小时即可到达。特罗多斯地处繁忙的尼科西亚和利马索尔小镇之间，海拔1,952米（6,400英尺），介于海天之间，与岛上的其他地方遥相呼应。

卡科佩特里亚（Kakopetria）、普拉特雷斯（Platres）和阿格罗斯（Agros）等山径与特罗多斯山地度假区相连，为山地自行车爱好者、徒步旅行者、观鸟者和植物学家们提供了乐趣。这里有着塞浦路斯独有的动植物。透过雪松树花边状的树冠可隐约看到蓝色的大海。成群的欧洲盘羊——塞浦路斯特有的一种山地绵羊——悠然地从身旁路过，触手可及。山上清新的空气夹杂着芳香植物和灌木的迷人芬芳，当然，空气中还弥漫着松树那沁人心脾的香气。这是一个位于塞浦路斯心脏地带的自然保护区，原始的自然美景将在这里永存下去。

跋涉途中，每个村庄都会乐意为您提供当地的特色菜，无论是山羊奶酪、新鲜樱桃还是玫瑰水。当然，既然还在塞浦路斯，历史和文化就依然围绕在您身边。特罗多斯有十座杰出的拜占庭式教堂被列入联合国教科文组织著名的“世界文化遗产名录”中。著名的基科斯（Kyko）和Machairas修道院的圣像、绘画及特色建筑非常值得一看。



特罗多斯简介：名胜古迹

特罗多斯广场环境信息中心

特罗多斯游客中心位于特罗多斯广场 (Plateia) 以西200米。这是塞浦路斯第一个游客中心，用于提供有关特罗多斯国家公园的信息。

特罗多斯地质公园

特罗多斯地质公园游客中心位于旧石棉矿 (Amiantos矿) 区，这个具有巨大历史价值的地区现设立了一个巨大的植物园，包含塞岛地区的植物信息，一个特殊品种的种子库，还有大量证据证明该地曾经的采矿活动和社区的繁荣。

塞浦路斯铁路博物馆

塞浦路斯铁路博物馆坐落在特罗多斯山脉 Evrychou村附近的老火车站。博物馆展出了与塞浦路斯铁路相关的原始文件、图纸、照片和各种物品。

普拉特雷斯度假村

普拉特雷斯 (Platres) 村是利马索尔地区最大、最时尚的山区度假胜地，也是一个著名的远足和避暑胜地。

世界文化遗产——拜占庭教堂群

Stavros tou Agiasmati

位于Platanistasa村，距阿格罗斯 (Agros) 15公里，离尼科西亚—Astromeritis公路30公里。该教堂是一座15世纪的教堂，位于这个迷人的古老村庄外3公里处，保留了塞浦路斯15世纪后半叶最完整的壁画周期。

Panagia tou Araka

位于Lagoudera村，距阿格罗斯15公里，离卡科佩特里亚—特罗多斯—利马索尔公路不远 (Karvounas路口)。该教堂是一座12世纪的教堂，地处村外，拥有精美的壁画。这座教堂与Asinou教堂和Agios Nikolaos tis Stegis教堂被认为是塞岛上最重要的拜占庭教堂。

圣尼古拉斯教堂

(Agios Nikolaos tis Stegis)

位于卡科佩特里亚村。圣尼古拉斯教堂教堂位于村庄以北5公里处。四面墙壁都画满了壁画，可以追溯到11世纪至17世纪，被视为塞岛上最有趣的拜占庭教堂之一。

堂之一。

Timios Stavros

位于Pelendri村，距Kato Amiantos下方3公里处，离Karvouna—利马索尔公路不远，距利马索尔32公里。

该教堂曾是塞浦路斯鲁西格南国王胡格四世之子——Jean De Lusignan的私人财产。该教堂分为两个部分：14世纪的Timiou Stavrou教堂 (圣十字教堂)，拥有美丽的壁画，和位于村庄中心的Panagia Katholiki教堂。

阿西诺教堂

距Nikitari村5公里，离尼科西亚—特罗多斯公路不远，距Kalopetria以北约20公里。这是一座12世纪早期建立的教堂，信奉圣母玛利亚，12世纪及后期的壁画被视为塞岛上最好的拜占庭壁画之一。

Agios Ioannis Lampadistis教堂

位于Kalopanagiotis村。该村以其硫磺泉和Agios Ioannis Lampadistis教堂而闻名，拥有13世纪和15世纪的优秀壁画。这个建筑群包含两个教堂和一个小礼拜堂。山谷中最大的宗教博览会之一是10月4日的圣约翰日。

Panagia tou Moutoulla

往上走不到1公里是Moutoullas村庄，Panagia tou Moutoulla是一个13世纪的小教堂，采用早期的陡峭木屋顶，壁画可以追溯到1280年。Moutoullas一直保存着传统的木雕工艺。

Archangelos Michail, Pedoulas村

村庄下段的Archangelos Michail彩绘教堂可追溯到1474年。

Panagia Podithou, Galata村

Panagia Podithou教堂曾是一个修道院。该教堂建于1502年，其绘画艺术意大利—拜占庭风格。

救世主显容教堂 (Metamorfosis tou Sotiros)

该教堂是一座16世纪初建于山上的小教堂，俯瞰着村庄。其内部完全被漆成拜占庭后期最为成功的一系列壁画之一。

基科斯修道院和博物馆

距Pedoulas村以西20公里。该修道院是塞浦路斯最著名和最富有的修道院。建于1100年，信奉圣母玛利亚，拥有圣卢克绘制的三幅现存圣像之一。博物馆是修道院不可分割的一部分，收藏了无数的圣像、手稿和塞浦路斯文物。该修道院和博物馆每天开放。

Omodos村

距普拉特雷斯西南11公里。该村曾经是加利利贵族约翰·德·布里 (John De Brie) 爵士的遗产，这里曾是一座生产葡萄酒的村庄，石砌广场旁边坐落着斯塔夫罗斯 (Stavros) 修道院 (圣十字修道院)。

Foini 村

该村位于利马索尔市西北44公里处。因陶器和loukoumi甜食著称。游客可看到Pilavakeion的私人陶器收藏品。特罗多斯和帕福斯的国家森林占据了其行政区域的很大一部分。

Koilani 村

距Pera Pedi西南1.5公里，离利马索尔—特罗多斯公路不远。该村是著名的葡萄酒生产村庄，包含Agia Mavri单通道拱形教堂，这是12世纪的一种典型教堂。

阿格罗斯村

阿格罗斯村位于Pitsilia地区的中心地带，地处美丽的山谷，这里气候干燥、泉水清凉。该村也因其传统产品而闻名，如芬芳的玫瑰水、“hiromeri” (烟熏火腿)、“loukanika” (辛辣的烟熏香肠) 和“lountza” (烟熏里脊)。

夜莺们不让你在普拉特雷斯安睡。

泪汪汪的鸟啊！在大海吻着的塞浦路斯岛上忠诚地让我记起了我的国家，

我独自停泊在这里，带着这个传说，

如果这真是个传说的话，

如果真的人类将不再接受诸神的那个古老的祭要，

如果真的

——致海伦，乔治·塞菲里斯，诺贝尔奖诗人



法马古斯塔

东南海岸：享受蔚蓝的海水和柔软的沙滩

法马古斯塔城有着金色的沙滩和多个星级酒店，吸引了全球各地的游客来此享受日光浴。但该岛的一部分仍然是塞浦路斯的农业中心，传统的风车与现代化的渡槽相结合用于灌溉该地肥沃的红土。

阿依纳帕曾是一个小渔村，就像地中海的其他地方一样，也是一个生机勃勃的度假胜地。但16世纪的威尼斯修道院等历史遗迹，让该地在色彩斑斓的商店、酒馆和夜总会外，又增添了另一种特色。这座城市的另一个重点地区是新月形港口，这里挤满了灯火明亮的渔船。他们一天之中最享受的时刻就是晚上在附近著名的餐馆大吃一顿。

塞浦路斯的东南角环绕着大海，这里各种水上运动随处可见——潜水、滑水、滑翔伞等应有尽有。

游客可前往格雷科（Gkreko）岬角探索崎岖不平的海岸，随后可看到一字排开的平静沙湾，静静地坐在沙滩上欣赏美丽的日落。或者往北朝着Liopetri制篮工艺社区前进，到Sotira去参观可追溯至15世纪和16世纪的美丽的乡村教堂。

向东往Protaras走，这里有更壮观的沙滩，内陆的白色小镇帕拉利姆尼（Paralimni）拥有很多露天小酒馆，这里有着著名的多汁烤鱼。虽然距离最现代化的度假场地只有几英里，但您会感觉远隔千里。



法马古斯塔地区

简介：（普罗塔拉斯—阿依纳帕） 名胜古迹

阿依纳帕

最初是一个小渔村，现成为一个主要的旅游胜地。村庄中心有一个迷人的中世纪修道院，信奉“森林圣母”。这座16世纪的教堂部分位于地下，深入岩石中。教堂南门前面的无花果树被认为至今有600多年的历史。游客还可以参观Thalassa博物馆。

1. 阿依纳帕修道院

这座壮观中世纪修道院信奉“森林圣母”，位于阿依纳帕的中心地区，周围被高墙围绕。这座16世纪的教堂部分位于地下，深入岩石中。教堂南门有一颗古老的无花果树，被认为至今有600多年的历史。

2. “Thalassa”阿依纳帕市博物馆

“Thalassa”市博物馆的主要目的是向观众呈现大海对塞岛历史的影响和意义。博物馆的展品涵盖了从古生物时期到历史时期再到现在的时间跨度。

3. 阿依纳帕渡槽

阿依纳帕渡槽最初是一个罗马结构，后被法兰克改建。其主要用途是将各种水源向当地的修道院输送。

4. Makronissos考古遗址

Makronissos考古遗址是希腊和罗马时期的墓地，由19个地下陵墓组成。

阿依纳帕雕塑公园

该公园内包含了地中海植物、仙人掌和多肉植物。地处格雷科岬角和Kryou Nerou大道的十字路口，该雕塑公园及相邻的仙人掌公园是散步的最佳去处，这里的景色动人心魄。雕塑公园由来自世界各地的50多位艺术家的大量作品组成。

帕拉利米尼

自1974年土耳其军队占领法马古斯塔后，这座小镇就成为该地临时的行政中心。



帕拉利米尼

（Paralimni）是一座双通道拱形教堂，信奉圣母玛利亚（帕纳基亚，Panagia），镶嵌着特殊的18世纪的瓷板。该教堂部分建于13世纪，设有一个小型的教会博物馆。

Deryneia 村

该村有三座有趣的教堂，可追溯到15世纪和17世纪。从该村可以看到“鬼城”法马古斯塔，现已被土耳其军队占领。

Sotira 村

该村可发现部分被摧毁的Agius Marnas教堂，这座教堂建于12世纪，并于16世纪重建。多数幸存的壁画都为重建后所画。往西15公里左右是圣乔治教堂（Agius Georgios），这是一座早期的基督教教堂。

Frenaros 村

renaros村拥有自己的小型拜占庭教堂。其中两座教堂——Agius Andronikos和Archangelos Michail，可追溯到12世纪。Agi Marina教堂有一些由不同的艺术家所画的壁画。

Liopetri 村

该村有一座16世纪的教堂，信奉圣母玛利亚，还有一座15世纪的教堂Agius Andronikos，拥有八角形圆顶和壁画。

Liopetri仍延续了传统的制篮工艺。

渔人码头（Potamos Liopetriou）

这是一处风景如画的渔港。附近有威尼斯瞭望塔遗迹。法国诗人亚瑟·兰波于1880年代在此工作。

Avgorou 村

Avgorou村。Avgorou有许多拜占庭时期和拜占庭后期教堂。只要教堂信奉圣徒彼得和保罗。教堂里面有两个双面的17世纪圣像。其他教堂包括圣乔治教堂和Agius Georgios Terrachotis教堂。

1. 教会博物馆

位于Avgorou村。该博物馆经由一座旧教堂改造而成，收藏了一小部分重要的教会文物和圣像，比如15世纪的基督圣像。

2. 民族博物馆

Avgorou民族博物馆坐落于移动古老的两层楼内。其展品描绘了该地区过去几代人的生活。

Xylofagou 村

该村建立了圣乔治乡村教堂，装饰成15世纪后期的风格。1770年建立了新的圣障，随后该教堂又变成了一座修道院。圣母领报（Annunciation）和耶稣的诞生（Nativity）是该教堂最重要的壁画。

格雷科岬角国家公园

据说，该地曾建立了一座信仰阿佛罗狄忒的神庙。格雷科岬角国家公园有着独特的自然风景，人们可以欣赏壮丽的悬崖峭壁。当地的自然小径可通往阿佛罗狄忒文化之旅。

“.....在塞浦路斯，我偶然发现了许多被遗忘的历史时刻，这些时刻照亮了今天的时代。这里有哈伦·拉希德（Haroun al Rashid）、亚历山大（Alexander）、狮心王等伟大的侵略者，也有凯瑟琳·科纳若（Catherine Cornaro）和海伦娜·帕莱洛斯（Helena Paleologus）等杰出的女性。.....不同的命运交汇于此，触动和点亮了地中海东海岸上一座小岛的历史，并赋予其意义和深度。”

——劳伦斯·德雷尔，《苦柠檬》

塞浦路斯 旅游行程

您可将塞浦路斯作为旅游目的地，也可顺便到此一游



无论您在塞浦路斯停留一周或数日，都能按照您的计划安排行程。塞岛有着丰富的历史且层次分明，但其结构相对紧凑，使其便于探索。您可以仅根据地理变化来规划路线。例如，从东部的拉纳卡到西部的帕福斯，途径中心地区的首都尼科西亚，沿途抽出时间探索特罗多斯山脉（三到五天）。或者仅沿着海岸线规划行程，从阿依纳帕海滩到帕福斯海滩，以及更远可到崎岖的阿卡马斯半岛，途径利马索尔参观古代的库伦古剧场，甚至取道特罗多斯山脚的葡萄园（四到七天）。或者沿着各种主题路线游览，跟随阿佛罗狄忒的足迹，探索自然（远足和自然小径）、古物和海滩。在这些文明的十字路口，条条大道通发现。

行程示例：

第1天——尼科西亚

早上参观塞浦路斯手工艺中心，然后参观塞浦路斯考古博物馆、拜占庭博物馆、美术馆和圣约翰大教堂。在Laiki Geitonia区吃午餐，这是一处经修复的老社区，有咖啡馆、小酒馆、纪念品商店和画廊等。下午参观Hadjigeorgakis Komesios民族博物馆和尼科西亚莱文蒂斯市政博物馆。

第2天——利马索尔

早上参观建于13世纪的科洛西城堡、重要的库伦古剧场和阿波罗阿尔蒂斯神庙。下午参观利马索尔中世纪城堡和阿马索斯古迹。

第3天——帕福斯

参观帕福斯郊区的“爱神岩”——也是阿佛罗狄忒女神的出生地。在帕福斯小镇参观国王陵墓和帕福斯考古公园，这里有装饰了镶嵌画的永恒之塔、狄俄尼索斯之家和忒修斯之家。在帕福斯海港吃午餐，随后参观帕福斯城堡和圣保罗之柱。整座帕福斯古镇都被列入联合国教科文组织的世界遗产名录中。

第4天——帕福斯

早上参观圣尼欧菲托斯（Agios Neophytos）修道院，然后去Pegeia的圣乔治教堂参观海中洞穴。继续前往拉奇村，在海边的一家餐馆来一顿新鲜的海鲜大餐。下午可参观阿佛罗狄忒浴池，并选择一条自然小径前往阿卡马斯半岛。

第5天——拉纳卡

早上参观圣拉撒路教堂、皮埃里德斯博物馆和基提翁（Kition）古城邦。午餐可在棕榈树海冰长廊吃。下午参观被联合国教科文组织列为世界文化遗产的Choirokitia新石器时代民居和以蕾丝闻名的莱夫卡拉村。

第6天——特罗多斯山脉

参观基科斯修道院，这个岛上最富有的修道院之一和教会博物馆。在Pedoulas村吃午餐，然后参观联合国教科文组织的十大拜占庭教堂之一——Archangel Michail教堂。下午参观联合国教科文组织的另一个重要的拜占庭教堂——卡科佩特里亚村的圣尼古拉斯教堂（Agios Nikolaos tis Stegis），随后可在村庄的老区内随意走走。

第7天——尼科西亚

参观“Thalassa”市海洋博物馆和阿依纳帕修道院。下午再清澈见底的阿依纳帕和帕拉利米尼水中游泳。随后，还可在格雷科岬角选择一条远足路线进行探索。

其他选择：

Omodos村：Stavros修道院包含古老的圣像、优秀的木雕和其他教会感兴趣的物品，以及一个小型的国家战争博物馆。

Fikardou村，位于尼科西亚区：为保存18世纪的建筑，整个村庄已被宣布为古迹，该村庄还荣获欧罗巴诺斯特拉奖。



塞浦路斯 文化之旅



探索塞浦路斯的最佳方式是驾车。各个城市之间建立了一个良好的道路网，连接距离短且方便到达。以下介绍了一些主题路线，帮助您探索这个岛屿。

跟随历史的脚步

塞浦路斯是一个充满神话和传奇的岛国，拥有独特的地中海历史、文化和传统。这个地方重视过去，但也活在当下。当您探索这个岛国时，就会发现它古今融合的特色。

从迷人的拉纳卡（大多数游客抵达的城市）到内陆首府尼科西亚，再到利马索尔、帕福斯和法马古斯塔四周令人惊艳的海滩以及特罗多斯的雪松和松树林，每个地区都为游客带来了独特难忘的体验。下面描述的文化路线提供了塞浦路斯旅程建议。您也可以参阅第20页的每日行程，了解七日全岛游的建议。

考古路线

参观古老的Tenta和Choirokoitia定居点及重建的古朴的圆形石屋，即可感受一下石器时代的生活。漫步在基提翁古城邦的遗迹中，这里曾经是一个富裕的海港和主要的铜交易中心。还可站在位于现代小镇利马索尔两侧的两个古城邦——阿马萨斯（Amathous）和库伦的悬崖峭壁上欣赏壮丽景色。阿马萨斯发现了世界上最大的石制花瓶，现在卢浮宫展出。库伦辉煌的希腊罗马剧院现在仍然用于文化表演。随后参观位于库科里亚的阿佛罗狄忒圣殿、国王陵墓和精美的帕福斯镶嵌画等世界遗产。

东部路线

这段旅程从塞岛东南角开始，我们先参观阿依纳帕的白色沙滩或普罗塔拉斯（Protaras）的风车，然后驱车穿过科克洛里亚（Kokkinochoria）的农业区（红土村庄），到达拉纳卡市，这里的海滨林立着棕榈树。继续向前经过Meneou到达Kiti，一定不要错过Angeloktisti美丽的拜占庭教堂，以及马佐托斯（Mazotos）博物馆和骆驼公园。坐落在山顶的斯塔夫罗武尼（Stavrovouni）修道院可俯瞰整座城市的全景，往下途径风景如画的山坡村庄，特别是以蕾丝和银器闻名的莱夫卡拉（Lefkara）村。

自然路线

塞浦路斯一年四季的气候条件都很好，岛上的自然美景随处可见，并有大量机会来一趟自然、历史和文化探索之旅，岛上设立了众多的标志性路径和自然小径。塞岛共设计了许多条指定步行道，凸显了岛上美丽的风景和强烈的地中海特色。走在这些小径上，可以看到各种各样的动植物宝库，以及岛上采矿遗址和其他有趣的遗迹。

拜占庭路线

参观著名的塞浦路斯彩绘教堂，这里共有十座拜占庭式教堂被列入联合国教

科文组织的世界遗产名录。这些教堂有着显赫的斜木屋顶、圣像和壁画，分散在特罗多斯山脉的Marathassa、Solea和Pitsillia地区。大都位于树木环绕的大自然中，必将给您留下深刻的印象。

阿芙洛狄忒路线

让我们跟随塞浦路斯的爱与美之女神阿佛罗狄忒的脚步来参观。这条路线主要围绕阿佛罗狄忒古文化的考古遗址，包括Palaipafos（库科里亚）、阿马萨斯和基提翁。这些地区可通往与女神相关的其他遗址和博物馆。通过各种历史、文化与神话，您将了解阿佛罗狄忒的出生、神秘、性格和与其祭祀有关的仪式，以及与她有关的植物和海鲜。

西部路线

探索不为人知的塞浦路斯西部路线。这条较为简短的路线将带您穿过波利斯周围的地区，这里有传统的建筑。沿着长长的海滩到达帕莫斯（Pomos）村庄欣赏漂亮的渔棚，然后到达Pachyammos，这里有一个重要的朝圣教堂。从Stavros tis Psokas穿过山脉返回，途中可看到欧洲盘羊，途径Lysos和Peristerona时可参观其拜占庭博物馆。你也可以选择一条更长且风景更为优美的路线回到帕福斯，即穿过雪松谷、基科斯、Platres，然后往下到达Diarizos谷。



塞浦路斯

和有特殊爱好的旅客

“.....塞浦路斯人的热情好客可用一个词来概括——‘Kopiaste’，大致意思就是‘快坐下来聊聊’。在这里来一杯咖啡是必不可少的，当地人在与任何人打过招呼后会邀请他一起吃饭或喝酒，但也不会对客人喋喋不休。”

——劳伦斯·德雷尔，
《苦柠檬》

塞浦路斯是古代文明的十字路口，以考古遗迹和历史传说闻名于世。但塞浦路斯的文化瑰宝还远不止于此：这里的自然美景和晴朗天气是该岛成为自然之旅、冒险运动、高尔夫、自行车运动、观鸟等活动的理想之地。阿佛洛狄忒之岛地处地中海的东岸碧蓝的海水中，无论您是来这开展户外活动、希望留下深刻记忆的旅行结婚或度蜜月、或是需要先进设施的会议或商谈等，这里随时欢迎您的到来。

考古

塞浦路斯是考古爱好者的向往之地。这个岛上布满了古希腊和罗马的废墟，以及可以追溯到新石器时代的遗址。青铜器时代、罗马时期和拜占庭时期的古迹尤其丰富。

岛上最具标志性的考古遗址之一是库伦古剧场，位于利马索尔西部的山顶上。该剧场由公元前12世纪和13世纪的希腊伯罗奔尼撒半岛的阿尔戈斯殖民者建立，并成为塞浦路斯最重要的古城邦之一。在塞浦路斯风景秀丽的西部，帕福斯在库科里亚（Palaipafos）和Nea Pafos拥有阿佛洛狄忒圣殿（Sanctuary of Aphrodite），被联合国教科文组织列为世界遗产。作为古代阿佛洛狄忒崇拜和早期基督教传播的一个重要领域，帕福斯也是保存完好的罗马镶嵌画的所在地，这些镶嵌画可在狄奥尼索斯之家、忒修斯之家和帕纳吉亚克里索波利蒂莎教堂（Panagia Chrysopolitissa）参观。

家庭活动

无论是大人还是小孩，塞浦路斯满足您的兴趣爱好，从美丽的、激动人心的童话故事，到跨越11,000年历史和文明的冒险和令人着迷的时间之旅！应有尽有！步入一座中世纪的城堡，了解数百年前发生的皇室婚礼！走进新石器时代定居点的世界，了解石器时代人们的生活方式！或在静谧的树林里徒步旅行，寻找隐于森林中的瀑布！想感觉自己很勇敢？想去冒险？想尝试新的东西？可前往水上公园乘坐陡峭的令人心惊肉跳的水滑梯！或者森林探险公园中的快速滑索道！

或者体验快速卡丁车赛车！





想要一次特殊的骑行之旅？可以尝试骑驴或骑骆驼！喜爱动物？去参观动物园！想运动？尝试打高尔夫球、迷你高尔夫球或保龄球！孩子还太小？跟爸爸妈妈一起在游乐场愉快的玩耍！任何年龄段的人来到塞浦路斯都能玩得开心！

婚礼和度蜜月

随着旅游结婚越来越普及，塞浦路斯成为地中海地区最热门的目的地之一。从庄严的海滨婚礼场地、斜阳映照下的小教堂、风光宜人的度假酒店到别具特色的拜占庭式小教堂，游客可选择在各种场所互许誓言。

塞浦路斯也是最浪漫的度蜜月目的地之一——这里一年之中有300天阳光普照，天气晴好。在这里，您可以游览乡村，探索独特的历史、文化和自然景观，或者只待在岛上一个精美的海滨度假胜地度过美好时光。

会议和奖励旅游

塞浦路斯是一个著名的会展目的地。许多大型酒店都有会议设施。尼科西亚的塞浦路斯国际会议中心是地中海东岸规模最大、设施最完善的场所之一，专为大型会议和展会而设计。会议策划人员只需在塞浦路斯度过一天的时间，即可体会到该地是奖励旅游的理想之选。

运动和探险

塞浦路斯地形多样、气候宜人，是进行山地自行车、登山和水上运动等探险运动的理想场所。作为骑行者的天堂，您可在岛上随处探索，从特罗多斯山中心区松香飘逸的赛道到郁郁葱葱的阿卡马斯半岛的岩石地带。您可以选择游泳、骑车或步行来探索这个犹如世外桃源的美丽海岛。

地中海清澈见底的海水也使塞浦路斯成为水上运动的理想之地，包括帆船、帆板、冲浪、浮潜、游泳和水肺潜水运动等。

徒步旅行者会发现岛上最好的路线在山区，尤其是特罗多斯山脉和阿卡马斯半岛地区，这里有着最有趣的登山道，通往自然保护区。

高尔夫球

塞浦路斯的一年中大部分天气晴好，非常适合高尔夫球运动，有几个18洞球场都可租赁给高尔夫俱乐部使用。塞浦路斯共有十二（12）个高尔夫球场（包括18洞和9洞高尔夫球场）。塞浦路斯坐拥颇多值得一游的高尔夫球场，如阿佛洛狄忒山高尔夫俱乐部、神秘谷的Elea高尔夫球场和坐落在风景如画的12世纪修道院内的敏睿斯山（Minthis Hills）高尔夫俱乐部。这些高尔夫球场为每位高尔夫球手提供不同难度的场地。欲了解更多信息，欢迎浏览<https://www.cgf.org.cy/>。





塞浦路斯美食

当您在塞浦路斯品尝美食时，您可以在各种美食中感受到希腊、土耳其、黎凡特和其他美食的影响，成为美味佳肴的历史品鉴者。这些美食中最为独特的就是梅泽（meze），即一系列精心准备的小盘食物，从葡萄叶包饭（koupepia）到茄子干层饼（Moussaka），乡村沙拉等多种美食。在一些餐馆和小酒馆里，您可以选择海鲜meze或者肉类meze，也可以选择一些meze加一道肉类或鱼类主菜。

真正的地中海美食

塞浦路斯的当地美食以地中海饮食的经典元素为基础，包括新鲜水果和蔬菜、橄榄油以及常见的海鲜。素食meze种类丰富：从elies tsakistes（加上芫荽子、柠檬和蒜末的青橄榄末），到kolokotes（一种塞满红南瓜、葡萄干和碎麦米饭的小点心），还有各种烹调方法简单的新鲜蔬菜佳肴，如moungra（酸菜花）、腌甜菜和烤土豆。

海鲜种类丰富，包括黑鲈、海鲤、羊鱼等。新鲜的茄子干层饼（moussakas）、stifado（丰富的牛肉和洋葱炖菜）以及ofto kleftiko（一种用地中海草药在密封烤箱中烤制而成的塞浦路斯特色锡纸烤羊肉）等美食将能满足美食爱好者的食欲。

哈罗米芝士（Halloumi）是塞浦路斯的一种特色奶酪和日常美食。这是一种用百里香养大的羊的羊奶制成的坚硬奶酪，通常用于烧烤（奶酪不融化）。这种奶酪在国外越来越受欢迎，塞浦路斯餐厅经常有供应。奶酪单吃也很美味，经常搭配烤蔬菜或鲜切西瓜皮。

塞浦路斯以葡萄而闻名，当地最好吃的甜点是葡萄汁加水果或杏仁，配以塞浦路斯咖啡。这时您肯定抵挡不住一盘杏仁蜜饼或热气腾腾的蜂蜜泡芙（loukoumades，一种浇上蜂蜜糖浆的小甜甜圈）的诱惑。

外出就餐

主要的餐馆类型是规模小、价格便宜的酒吧；供应当地最受欢迎的当地美食。无论是在大城镇还是小村庄，希腊风格的小酒馆都能确保您享受一个塞浦路斯风情的夜晚，常常以民间表演和音乐为特色。当地美食非常盛行，意味着即使在著名的度假胜地，也有机会品尝正宗的美食。

塞浦路斯还有各种各样的咖啡馆和小吃店供应塞浦路斯特色菜

和烤羊肉串（gyros），以及从三明治到披萨等受欢迎的食物。晚餐是一天中最重要的一顿，通常在20:00后食用。除了传统的小酒馆之外，游客还可以在这里找到形形色色的国际美食。

夜生活和娱乐

对于许多人而言，在塞浦路斯吃饭是一次重要的经历，可能需要花费数小时来品味美食佳酿，但如果餐后仍有精力，还有丰富的夜生活可供选择。许多酒店每晚都有塞浦路斯音乐家来招待客人，或者举办传统音乐和舞蹈的晚会，客人们可加入一起跳当地的希腊舞蹈。

这种舞蹈比您想象的要容易多了。度假村的俱乐部、酒吧和酒馆的夜晚最热闹的地方，还有很多当地项目可供选择。大多数酒店还出售音乐会、舞蹈表演和其他文化表演门票。较大的城镇有剧院，提供古典表演和现代戏剧表演，这些剧院大都位于美丽的历史环境中。





塞浦路斯美酒

塞岛有着悠久的葡萄酒酿造传统，可以追溯到古希腊、罗马和埃及时期，据说在Pyrgos和Erimi的利马索尔村庄考古发现的古老酒壶被证明有超过六千年历史。岛上的葡萄品种是世界上最古老的葡萄品种之一，卡曼达蕾雅（Commandaria）的甜葡萄酒仍然是现今仍在生产的最古老的葡萄酒。

葡萄酒路线

塞岛上有七条葡萄酒路线，分别为阿卡马斯Laona、Vouni Panagias—Ambelitis、Pitsilia和利马索尔的葡萄酒村（统称为'krasochoria'，意思是“葡萄酒之乡”）。这些地方都生产红酒和白葡萄酒。

当地的两个主要葡萄品种是墨伏罗（Mavro，黑色）和西尼特丽（Xynisteri，白色）。西尼特丽是最普遍的白葡萄品种，用于生产酒精含量低（11-11.5%）的淡白葡萄酒。墨伏罗（红色）大得多汁，用于生产口感稍淡的深色葡萄酒。将墨伏罗和西尼特丽混合起来，即可生产卡曼达蕾雅酒（Commandaria），它们一起还可生产塞浦路斯国酒——鱼尾菊酒（Zivania）。

其他当地的葡萄品种包括古代的Maratheftiko和Ofthalgo（红色），同时岛上还种植外国葡萄品种，包括霞多丽（Chardonnay）、亚历山大麝香（Muscat of Alexandria）、帕洛米诺（Palomino）、雷司令（Riesling）、白苏维浓（Sauvignon Blanc）和赛美蓉（Semillon，白色），以及紫北塞（Alicante Bouschet）、品丽珠（Cabernet Franc）、赤霞珠（Cabernet Sauvignon）、神索（Cinsaut），黑歌海娜（Grenache Noir）、马塔罗（Mataro）和西拉（Shiraz，红色）。

卡曼达蕾雅酒

塞浦路斯可以自豪地宣称它仍在生产世界上最古老的葡萄酒——美味的甜甜葡萄酒卡曼达蕾雅。

在公元前800年，一种名为“塞浦路斯Nama”的酒被认为就是现在的卡曼达蕾雅酒，但在12世纪十字军东征后才引用该名字。有人认为这种葡萄酒有治疗作用，被广泛用作滋补品。

狮心王理查德在庆祝夺取塞浦路斯和与伯伦加莉亚在利马索尔举办婚礼时就用卡曼达蕾雅酒，并声称它为“国王之酒和酒中之王”。1192年，狮心王理查德将该岛出售给圣约翰骑士团和圣殿骑士团，后来又出售给盖伊·德·鲁西格南，但仍保留了科洛西的总部。卡曼达蕾雅酒的主要产地是科洛西——被称为“La Grande Commanderie”的行政中心——葡萄酒也因此而得名。葡萄烘干后进行压榨，流出物用罐子或大型陶器罐收集起来——就像过去时候一样。

来到塞岛如果不带一罐葡萄酒回去，这趟行程就不圆满，不仅可以用来喝，也能留下岛上的甜蜜回忆！

鱼尾菊酒

（Zivania）

这种酒的酒精含量为40-99%，Zivania作为塞岛的国酒，被称为“烈酒”也就不足为奇了。这种烈酒可追溯到14世纪，当时塞岛仍处于威尼斯人的统治之下，保留着与今天一样的传统方法。



文化活动和法定假日



以下是塞浦路斯的公共假日：

1月1日	新年
1月6日	主显节
2月/3月	斋戒日（希腊正教复活节前50天）
3月25日	希腊国庆节
4月1日	塞浦路斯国庆节
4月	耶稣受难日（希腊正教复活节前的周五）
4月	复活节星期一（希腊正教复活节后的周一）
5月1日	劳动节
5月/6月	Pentecost-Kataklysmos (洪水节)
8月15日	圣母升天节
10月1日	塞浦路斯独立日
10月28日	希腊国庆节（民族解放日）
12月24日	平安夜
12月25日	圣诞节
12月26日	节礼日

一个有着丰富节日、民俗和庆典的国家

丰富多样的历史成就了塞岛今天仍然重要的宗教和民俗传统。塞浦路斯为游客提供各种各样的文化活动，从全国假日庆典到岛上乡镇一年四季举办的小型节庆活动。

如果想要体验真实的地中海文化，多元化的塞浦路斯有各种选择，从中世纪城堡中的戏剧表演到古希腊罗马剧场的音乐会等。

塞浦路斯传统的宗教节日与欧洲一致。在新年时候，塞浦路斯人通常会交换礼物并吃传统的新年蛋糕，称为“Vasilopita”。主显节常在海边小镇进行庆祝，这天会举办游泳比赛，拿到水中十字架的选手将成为获胜者。圣周期间，会焚烧一座犹太雕像，所有圣像会用布盖起来。5月，Anthestiria鲜花节预示着春天的到来，而9月则在尼科西亚举行年度艺术节。

利马索尔在春天会举办各类狂欢节，包含盛大的游行和化妆舞会；夏季有戏剧节，届时将吸引世界各地的音乐、舞蹈和戏剧团体来表演；9月有葡萄酒节。

帕福斯在8月底或9月初有帕福斯爱神节。那时，来自世界各地的歌剧爱好者将聚集在中世纪的城堡广场进行世界级的表演。音乐爱好者可参加库克利亚每年5/6月的Pharos国际室内音乐节。



塞浦路斯 住宿

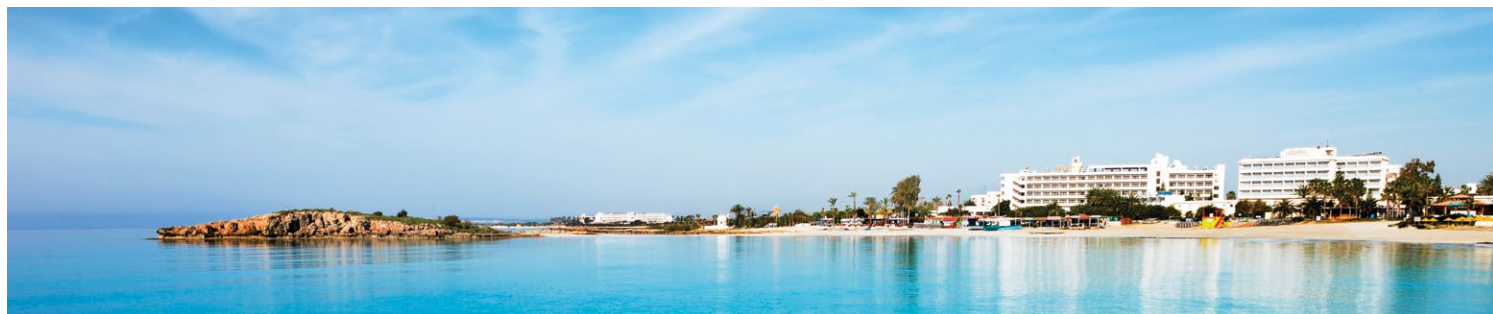
在塞浦路斯如何选择住宿

塞浦路斯的住宿品种繁多，具有国际高标准和独特的塞浦路斯特色。无论您想选择一家商务酒店、休闲酒店或是两者兼而有之，不管您选择哪个价位的酒店，都将享受到优质的住宿体验和热烈的欢迎，绝对符合欧洲最著名的度假岛屿之名。无论您是夫妻一起，还是带小孩、单独一人或与朋友一起旅行，您都无需担忧，无论走到哪里您都将感到宾至如归。

许多酒店都位于海边，从东部的阿依纳帕到西部的波利斯。除了时尚的大堂、通风的客房和豪华的套房，酒店还有豪华的设施和多个优点，除方便到达海滩和有美丽的游泳池外，还包括美食（但非正式的）餐厅、健身俱乐部、健身房、网球场和世界著名的健康水疗中心。即使是价位中等的酒店，通常房价中也包含塞浦路斯著名的豪华自助早餐。这点您可在酒店网站上查询或者在预定房间时询问。

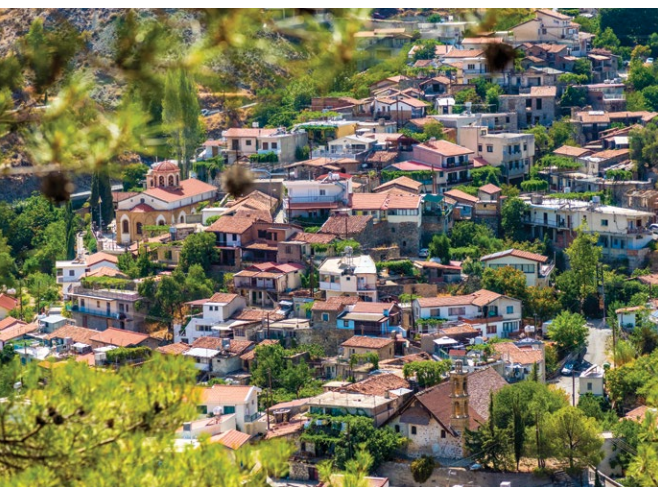
从五星级酒店到小型、简单的家庭式旅馆，这里应有尽有。您可以选择大型酒店、酒店式公寓、旅游村、旅游别墅以及露营地、传统住宅、宾馆和青年旅馆。

如果您想有一个不同的假期，可能有一种不同的方式可以向当地居民一样来体验塞浦路斯，塞浦路斯提出了一个农业旅游项目（Agrotourism Program），加入该项目即可在塞岛上许多风景如画的村庄中经修复的传统建筑中居住。有关农业旅游项目的更多信息，请访问www.agrotourism.com.cy或发送邮件至info@agrotourism.com.cy。



实用信息

出发前必知事项



关于塞浦路斯

塞浦路斯位于地中海东岸的中心地带，面积为9,251平方公里。

人口：864,200（2017年底）

塞岛人口具有多样性，其中希族塞人占76.1%，土族塞人占10.2%，外国居民占13.7%。

最大的城市是首都尼科西亚，人口为330,000。利马索尔拥有239,800人，拉纳卡有145,300人，帕福斯有90,200人。

政府

塞浦路斯是一个独立的主权共和国，拥有总统制民主政府。每五年举行一次总统和议员的自由选举。

语言

希腊语是主要语言，但几乎每个人都会说英语。酒店和其他机构有时会说法语。

离开之前

您必须持有有效的护照、适当的签证文件和国际认可的驾驶执照。在抵达塞岛之前您不需要接种任何疫苗。

服装和活动

穿衣和活动的一般信息和建议等视季节而定。

4-5月：天气温暖宜人，但夜间温度可能会稍微下降。适合穿中型厚度服装和夏季服装。夜间适合薄毛型或长袖棉质衣物。这个季节适合那些热爱自然的游客，因为此时的乡村绿草如茵且繁花似锦。

6-8月：夏季最热的几个月。适合穿轻便型夏季服装。宜游泳和所有沙滩/水上活动。

9-10月：白天暖和，夜晚凉爽。白天适合穿轻便型服装，夜晚适合中型厚度服装。仍适合开展游泳和各种水上运动。

11月：风和日丽。适合穿中型厚度服装。薄毛型衣物。秋季旅行的理想天气。在露天参观吃午餐仍是一种享受。仍可以享受日光浴甚至游泳，以及大多数户外运动。

12-1月：对塞浦路斯人而言属于冬季，而对我们外国游客而言属于秋季！

这段时间偶尔会下雨，但灿烂的阳光绝不会缺席。冬季服装——但不需要厚重外套！全年都可开展户外活动和远足。

2月：可能是异常温暖的天气。这个季节杏花盛开，偶尔会下雨，白天气温和预示着春天即将到来。但夜晚可能有点冷。适合穿冬季服装。气候条件非常适合去特罗多斯山滑雪。

3月：天气趋暖，阳光充足，是接近大自然的最佳时节。适合穿中型厚度冬季服装。大部分的户外活动都可以进行，3月是乡村远距离漫步的绝佳时期。

银行营业时间、货币和信用卡

塞浦路斯商业银行提供广泛的欧元和外币银行服务，并在世界各大城市设有分行。这些银行也是环球银行金融电信协会（SWIFT）的正式成员。商业银行业务完全符合欧盟银行法。

拉纳卡和帕福斯国际机场提供货币兑换服务和自动取款机。

所有银行在所有城镇和阿依纳帕及帕拉利米尼的主要旅游胜地的分行外面都设有自动柜员机（ATM）。

货币为欧元（€）。

所有主要信用卡在大部分地方都可以使用。

电力

230伏交流电。50赫兹。插座通常为13安培，方形插孔。

紧急情况

在紧急情况下，可以拨打以下电话即可获得即时响应，可使用英语：

- 救护车：112
- 消防：112
- 警察：112
- 夜间药店：11892 2

• 毒品紧急服务：药物和中毒信息中心
90901401

游艇码头和港口

利马索尔码头（Marina）：利马索尔码头位于利马索尔海湾，从利马索尔市中心步行可达。码头位置为北纬34°40'，东经为33°02'4"。码头距贝鲁特（黎巴嫩）130海里，塞得港（埃及）205海里，罗德岛（希腊）255海里，苏伊士通道（埃及）285海里。

利马索尔码头是塞浦路斯的入境港，提供海关和出入境检查。在任何天气条件下全天可进入。码头的停泊设施可供停泊650艘各种规模的游艇。泊位从8米至115米不等。吃水范围从3米、5米到9米不等。

在利马索尔码头地区，有40家商店、14家餐厅、酒吧和咖啡馆、一个文化中心、水疗和健身俱乐部以及750多个停车位。

电话：+357 25 020 020

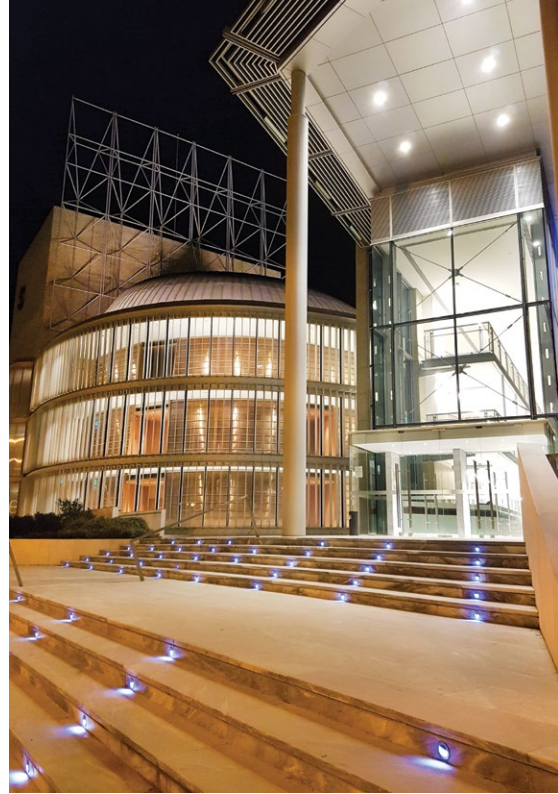
邮箱：info@limassolmarina.com

拉纳卡码头：

拉纳卡码头位于拉纳卡海湾地区，距黎巴嫩和叙利亚110海里，塞得港230海里，希腊250海里。码头位置为北纬34°55'，东经为33°38'。该码头是一个官方的入境港，停泊设施可供停泊400艘各种规模的游艇。来往塞浦路斯的游艇可在码头办理清关和出入境手续。

电话：+357 24 653110

邮箱：ctolar@cytanet.com.cy



圣拉斐尔码头 (St. Raphael Marina) 圣拉斐尔码头是圣拉斐尔 (St. Raphael) 酒店的美丽边界。位于东经33°11'，北纬34°42'。该码头是一个非常特殊的度假胜地，适合摩托艇和游艇爱好者。共有237个泊位可停泊总长30米和吃水深度4米的船只。游艇停泊时可系在3个混凝土墩上，所有供应设施包括淡水、电、电话和电视。

电话：+357 25 834 255

邮箱：marina@straphael.com.cy

购物

本地生产的物品包括皮革制品、窗帘和桌布、陶瓷、铜器、手工银器和珠宝、篮子和著名的传统手工制作的Lefkaritika蕾丝等较受游客欢迎。这些物品可从岛上的许多纪念品店和其他商店购买，也可在尼科西亚、利马索尔、拉纳卡和帕福斯的塞浦路斯手工艺中心购买。

几个世纪以来闻名于世的塞浦路斯葡萄酒和白酒也是游客购物清单上的必买品，可从超市或杂货店购买。鞋子、衬衫、进口纺织品、眼镜和手表都物美价廉。

在大多数旅游区、纪念品商店和超市都开放至深夜，周日全天开放。

商店的营业时间根据其类型和位置以及是否位于城市、旅游或农村地区而有所不同。一般而言，商店周一至周六营业时间为09:00-20:00，但根据商店类型及其所处位置可能存在一两个小时的差距。周日营业时间都较晚，一般在11:00左右，关闭时间从14:00到19:00不等，同样也取决于商店类型及其所处位置。

一些商店仍然在星期三和星期六下午关闭半天，星期天全天关闭，但在塞浦路斯的大部分旅游区，商店和超市都营业至深夜，星期

天也营业。

6月15日至8月31日期间，商店可能从14:00-17:00（午睡）休息三小时。

Special shopping hours apply for 圣诞节和复活节的营业时间也比较特殊，商店在这些节日之前可推迟营业，在平安夜和新年前夕必须在18:00关门，耶稣受难日也必须在18:00关门。

日出日落时间

日出日落时间以每月15号为准，时间存在5分钟左右的差距。

月份	日出	日落
1月	6:55	17:00
2月	6:35	17:30
3月	6:00	17:55
4月	6:15	19:20
5月	5:45	19:45
6月	5:30	20:00
7月	5:45	20:00
8月	6:05	19:35
9月	6:30	18:55
10月	6:50	18:15
11月	6:20	16:45
12月	6:45	16:35

(4-10月：夏令时间)

小费

是否给小费由顾客自行决定，一般酒店和餐饮企业的员工能够接受这种行为。出租车司机、搬运工、理发师等都希望获得小额小费。一般向服务人员支付消费金额10%的小费即可，他们会向支付小费的顾客表示感谢。

运输

巴士和接送服务：拉纳卡国际机场拥有至各主要乡镇的巴士和接送服务。

租车：主要的自驾车租赁公司在所有城镇以及在拉纳卡和帕福斯国际机场都设有办事处——租车可容易通过红色车牌识别出来。

租车提示：

保险只在塞浦路斯共和国控制的地区内有效。

租车价格根据汽车类型、租用天数、一年中的时间段等等而不同。保险需额外收费。

不限里程。

汽车可通过事先安排在机场交付和拿车。

汽车交付时油箱一般是满的，加油费用由客户支付。如果还车时油箱是满的，客户将收到退款，除非在合同中另有规定。

25岁以下的驾驶员在租车时持有驾驶执照少于3年，必须告知汽车租赁公司，以便提供未成年人保险。

如果发生损坏，顾客根据汽车的种类负责一定金额的赔偿。

驾驶执照：游客在塞浦路斯可以使用有效的国际驾驶执照，或其国家驾驶执照，只要符合希望驾驶的车辆类型即可。

欧洲驾驶执照受法律94 (1)/0的正式认可。挪威、冰岛、列支敦士登、澳大利亚、瑞士、津巴布韦、美国、日本、加拿大、新西兰、南非和俄罗斯签发的驾驶执照，如果在塞浦路斯停留日期超过6个月则必须更换新驾照。

从前述国家以外的任何国家来的非欧洲公民可以持有所在国家驾驶执照租车约30天（这一时期没有严格限制）。如果持有国际驾驶执照，则只要证件有效即可租车。

出租车服务：城际服务出租车连接塞浦路斯所有主要城镇，每半小时发车。乘客可以选择4-7座的出租车。

通行无阻的塞浦路斯

有特殊通行需求人士须知



塞浦路斯设有诸多便利设施，为有特殊通行需求，希望到塞浦路斯一游的游客提供便利。为满足宾客的特殊需求和要求，部分酒店设置了一系列便利设施。由于每家酒店的设施不同，建议直接联系酒店进行咨询，以确认酒店是否设有针对特定残障人士的便利设施。欢迎浏览塞浦路斯旅游局官网 (www.visitcyprus.com)，了解设有残障人士便利设施的酒店。

拉纳卡和帕福斯国际机场均为有各种特殊通行需求的游客设置了符合《欧洲条例 1107/2006》有关残障游客权利规定的无障碍设施，其中包括无障碍卫生间、设在登机口的电动轮椅充电站、方便乘坐轮椅的人士上下公共汽车的斜坡以及其他各种辅助服务项目。

2007年，塞浦路斯议会批准在特定区域采用方便残障人士停车的欧洲蓝色停车标志，在全国各处的公用道路和公用停车场均可以使用该标志。由劳动和社会保险部下属的残障人士社会融入部负责发放蓝色停车标志。残障人士社会融入部联系电话：+357 22 406 406，电子邮箱：info@dsid.mlsi.gov.cy。

虽然塞浦路斯的大部分城市已设置了无障碍设施，方便乘坐轮椅的人士通行，但这方面的基础设施仍有很大的改进空间。在不便通行的区域，乘坐轮椅的人士最好有他人的陪同和协助。

游客可提前通知交通公司安排在岛上的出行交通服务。专为残障人士而设的特殊公共汽车以及可以搭载乘坐轮椅的人士的特殊出租车均设有低坡度的斜坡、安全带以及空调。

欢迎联系塞浦路斯旅游局咨询办事处了解最新信息。

拉纳卡和帕福斯机场均有提供自动挡汽车的租车公司。建议残障游客在抵达前联系租车公司作特殊安排。

塞浦路斯的大部分中央道路和广场、机场、海港、码头、公共建筑、大部分海滨地区和其他旅游度假区以及许多旅游景点和购物中心等场所均设有残障人士专用停车位。

实用联系方式
塞浦路斯截瘫患者协会 (OPAK)
联系电话：+357 22 49 64 94
传真：+357 22 42 35 40
www.opak.org.cy
电子邮箱：opak@cytanet.com.cy

泛塞浦路斯残障人士组织
联系电话：+357 22 42 63 01
传真：+357 22 31 32 50
电子邮箱：organofdisabled@cytanet.com.cy

泛塞浦路斯失明人士组织
联系电话：+357 22 81 33 82
网站：www.pot.org.cy

残障人士职业康复中心

联系电话：+357 22 87 13 00
传真：+357 22 31 11 76

Agios Varnavas失明人士学校
联系电话：+357 22 40 33 00
传真：+357 22 40 33 00

失聪人士学校
联系电话：+357 22 30 54 22
传真：+357 22 30 54 23

残障人士社会融入部
联系电话：+357 22 81 50 15
传真：+357 22 48 23 10
电子邮箱：info@dsid.mlsi.gov.cy
www.mlsi.gov.cy

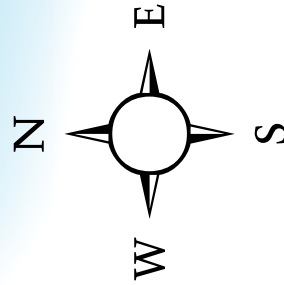
交通交流与工作部
联系电话：+357 22 80 0100
传真：+357 22 77 62 66
www.mcw.gov.cy

健康部
联系电话：+ 357 22 60 53 00
电子邮箱：perm.sec@moh.gov.cy
www.moh.gov.cy

紧急求助电话号码
(急救、火警和救援、警匪) 112

塞浦路斯

阿佛洛狄忒岛等待您的到来.....



- 图例
- 城市/农村
 - ★ 古迹
 - ⦿ 修道院
 - ⦿ 城堡
 - † 拜占庭教会
 - ℹ 旅游信息
- 自1974年以来，由土耳其占领的地区

塞浦路斯

旅行计划



DEPUTY MINISTRY OF TOURISM

www.visitcyprus.com

130.21.19