

KYPROS





KYPROS





VELKOMMEN TIL KYPROS

Kypros er den tredje største øya i Middelhavet med et overflateareal på 9251 kvadratkilometer. Kypros er en uavhengig, autonom republikk med presidentstyre og fullverdig medlemskap i EU.



Lefkosia (Nikosia)

Lefkosia (Nikosia) er hovedstaden, øyas administrative sentrum og handelsknutepunkt, en pulserende, energifylt og moderne europeisk by. Gamlebyen er omsluttet av vakkert bevarte venetianske murer som regnes som mesterverk i middelaldersk arkitektur av festningsverk. Gamlebyen danner grunnlaget for den moderne hovedstaden som strekker seg utenfor murene. **Eleftheria-plassen er et av de viktigste landemerkene. Den fungerer som en bro mellom den gamle og den moderne delen av byen. Stedet ble designet av verdenskjente Zaha Hadid Architects.**

Lemesos (Limassol)

Lemesos (Limassol) er øyas største havn og ligger mellom to viktige arkeologiske funnsteder: den antikke bystaten Amathus i øst og den antikke bystaten Kourion i vest. Lemesos (Limassol) er kjent for karnevalsfeiringen og de sjarmerende fjellandsbyene i regionen som er kjent som «vinlandsbyene». I løpet av de siste årene har Lemesos (Limassol) fått mange nye moderne skyskraperne som gir byen et internasjonalt preg.



Larnaka (Larnaca)

Øst møter vest i den gamle kystbyen Larnaka med strandpromenaden «Foinikoudes» flankert av ruvende palmer. Mange gamle sivilisasjoner har blomstret her gjennom århundrene og satt sitt preg på byens arkitektur og kultur. Både kristendommen og islam har viktige religiøse steder i Larnaka: Sankt Lasarus-kirken og Hala Sultan-moskeen.

Pafos (Paphos)

Pafos (Paphos) by og regionen generelt byr en romantisk atmosfære og en svunnen tid. Byen består av to bydeler: Kato Pafos (nedre bydel) og Pano Pafos (øvre bydel). Kato Pafos er bygget nesten oppå den antikke byen som kan dateres tilbake til den hellenistiske perioden, og hele området står på UNESCOs verdensarvliste.

I nærheten av Pafos ligger Petra tou Romiou Beach (AG), det legendariske fødestedet til Afrodite, Olympens kjærlighetsgudinne. Det er her gudinnen ifølge legenden steg opp av havet.

Ammochostos (Famagusta)

Glitrende, krystallklart vann og pudderaktig, gyllen sand er det som kjennetegner regionen Ammochostos (Famagusta). Her finner man et naturskjønt landskap med pittoreske vindmøller og mineralrik jord som gir grobunn for noen av øyas mest smakfulle råvarer. De en gang så små landsbyene Agia Napa og Paralimni-Protaras er i dag de største feriestedene i området, og her yrer det av liv.

AG – Audio Guides er tilgjengelige på www.visitcyprus.com





STRENDER

Kypros er kjent for fantastiske strender og krystallklart, varmt vann, og med over 300 soldager i året kan du nyte strandlivet året rundt. Strendene på Kypros er svært varierte, fra de travle strendene i Agia Napa til de lune buktene i Pafos, men alle har sin egen unike sjarm.

På de kommunale strendene kan du finne dusjer, solsenger og parasoller (mot betaling), spisesteder og et bredt utvalg av spennende vannsportaktiviteter. Over 75 strender på Kypros er sertifisert med blått flagg, har den beste vannkvaliteten i EU og blir kåret til "Europas reneste badevann" år etter år. På grunn av den utrolig gode sikten under vann er strendene et ideelt utgangspunkt for dykking og snorkling. Alle strendene på Kypros er offentlige og gratis.



Dette er bare noen få av de mange vakre strendene du kan utforske og nyte på Kypros:

Nissi Beach, Agia Napa - er uten tvil Kypros' mest berømte strand. Den ligger i en vakker liten bukt med en liten øy i midten, og øya er tilgjengelig til fots ved lavvann.

Konnos Beach, Agia Napa - er en liten, pittoresk strand med fin, gyllen sand, et ideelt badested for både barn og voksne, med nasjonalparken Kapp Gkreco bare litt over en kilometer unna.

Fig Tree Bay, Protaras - har fin, gyllen sand og krystallklart vann. Stranden har fått navnet etter et enslig fikentre som har vokst her siden 1600-tallet.

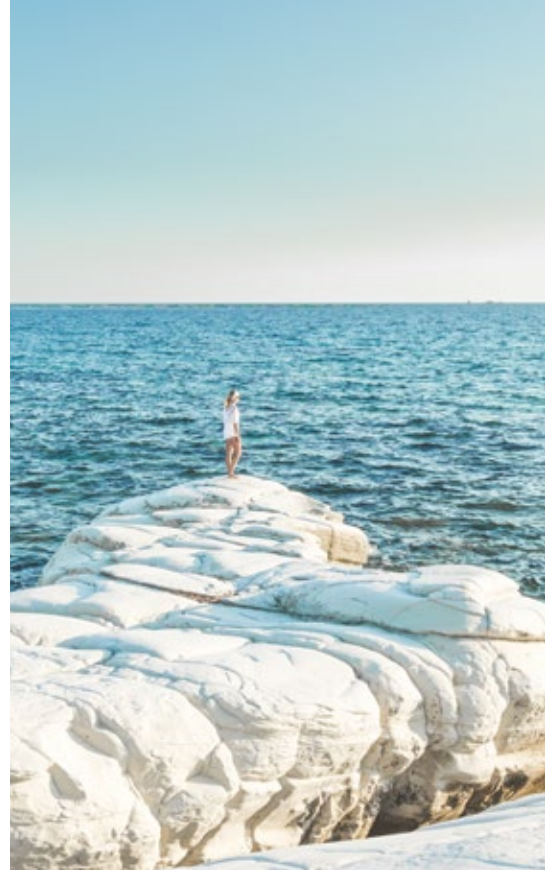
McKenzie Beach, Larnaka - har grunt, trygt vann og er sentrum for Larnakas mest trendy uteliv, i tillegg til at det er en populær strand.

Lady's Mile, Lemesos (Limassol) - er Kypros' lengste strand med krystallklart, grunt vann og mørk vulkansk sand.

Pissouri Bay, Pissouri - Denne stranden har en avslappet atmosfære og ligger i vakre omgivelser på øyas sørkyst.

Coral Bay, Pafos - har myk, hvit sand og grunt vann. Kysten på begge sider av Coral Bay er preget av svaberg og vakre havgrotter.

Latchi Beach, Polis Chrysochous - er en strand med finkornet sand og rent, turkist vann. Denne rolige og inntagende stranden ligger i Chrysochous-bukten, vest for havneområdet Latchi.





Vannsport

Kypros' klare, blå vann og langstrakte kystlinje gjør det til et populært reisemål for vannsportsentusiaster. Vannsportssentrene ligger på eller i nærheten av de fleste kommunale strendene, og her er det mulig å få undervisning i eller leie utstyr til populære vannsportsaktiviteter som vannski, vannscooter, parasailing, vindsurfing, kitesurfing, kajakkpadling og paddleboarding (SUP).

Dykking

Kypros byr på utmerkede dykkeforhold året rundt. Gjennomsnittstemperaturen er 24 oC, og vannet er varmt og holder cirka 16–27 oC, har utmerket sikt og få undervannsstrømmer. Det er en drømmedestinasjon for både nybegynnere og erfarne dykkere. Dykk i den flotte undervannsfaunaen som består av et mangfoldig marint liv uten farlige arter. Det er mange muligheter for å dykke fra land, båt, skipsvrak og rev.



Dykking på Kypros er synonymt med det verdenskjente MS Zenobia-vraket, og det er rangert blant de ti mest populære vrakstedene i verden. I tillegg til det yrende livet i havet, som også har kommandoen på vraket, utgjør den store lasten av biler, militært utstyr og telekommunikasjonsutstyr et uhyggelig syn.

MUSAN, et skulpturmuseum under vann, består av 93 installasjoner skapt av den verdenskjente kunstneren Jason De Caires Taylor. Dette er et nyere museum som også byr på et vakkert skue under vann.



GASTRONOMI OG VIN

Kypros byr på en rik og mangfoldig kulinarisk opplevelse med innslag fra det greske kjøkkenet og mat fra Midtøsten. Den fruktbare jorda gir en overflod av ferske, lokale råvarer, dyrket under den varme solen som gir dem en søt og velduftende smak.



Næringsrik mat

Smak forskjellen i hver eneste bit når du spiser saftige tomater, poteter med rik, jordaktig og smøraktig smak, og de fineste olivener og frukter. Her er noen retter og matvarer du bare må prøve for å oppleve smakene fra Kypros:

Meze: Meze er et utvalg av småretter som serveres som forretter eller tapas. Den består vanligvis av en rekke dipper, salater, grillet kjøtt og sjømat. Meze er en flott utgangspunkt for å prøve en rekke smaker og retter i ett og samme måltid.

Kleftiko: Denne langtidsstekte lammeretten marineres med hvitløk, sitronsaft og urter før den tilberedes i en leirovn. Resultatet er mørt kjøtt som løsner lett fra beinet og er full av smak.

Pitta Souvlaki: Denne populære grillretten lages vanligvis med grillspyd av marinert svinekjøtt, kylling eller lam. Den serveres ofte med pitabrød og en salat ved siden av.

Halloumi-ost: Denne unike osten er en viktig del av det kypriotiske kjøkkenet, og den blir ofte grillet eller stekt før servering. Den har en salt og litt syrlig smak og en fast konsistens som gjør den perfekt til grilling.

Brød og paier: Stikk innom et lokalt bakeri og smak på tradisjonelt brød og paier som elliopittes (olivenpaier), tiropittes (ostepaier), kolokotes (gresskarpaier) og arkateno (brød).

Ospria (belgfrukter): Lokale retter som fassolada (hvite bønner), revithada (kikerter), louvia (ferske eller tørre svartøyebønner), moutzendra (linsler), enten kokt og servert med olivenolje og sitron eller kokt i tomat-saus, passer perfekt i et vegansk kosthold.



Fersk frukt: fra saftige appelsiner til søte vannmeloner og saftige fiken – sesongens frukt dyrkes lokalt for å sikre en naturlig sødme i hver eneste bit.

VIN

Arkeologiske funn viser at Kypros har produsert vin i nesten 6000 år. Et besøk til øyas vinproduserende områder er en spennende opplevelse, spesielt under innhøstingen av druer. Besøk bølgende vingårder, og lær om århundregamle vinproduksjonstradisjoner langs Cyprus Wine Routes. De regionale vingårdene ligger i åser og daler med panoramautsikt som et perfekt supplement til sanseropplevelsene under vinsmakingen. Smak på viner fra lokale druesorter som Xynisteri og Maratheftiko, samt globale druesorter som Chardonnay, Cabernet Sauvignon og Shiraz.

Commandaria er en søt vin, og dens opprinnelse går tilbake til antikken. I 800 f.Kr. beskriver dikteren Hesiodos en tørket druevin som «Cypriot Nama». På 1000-tallet hadde Rikard Løvehjerte denne vinen som favoritt og kalte den «vin for konger». Commandaria er den eldste «appellation d'origine»-vinen i verden. Commandarias rike og fløyelsmyke smak kommer fra de lokale druesortene Mavro og Xynisteri som dyrkes i de 14 Comandaria-landsbyene. Druene modnes på vinstokkene, noe som intensiverer sukker- og smaksstoffene. Vinen lagres på eikefat i minst to år.

Zivania, øyas nasjonalbrennevin, har et alkoholinnhold på mellom 40 og 60 %, så det er ingen overraskelse at det ofte omtales som «ildvann»! Zivanon er druerester (rester i form av fruktkjøtt, skall, stilker og frø), som blandes med tørre viner av høy kvalitet laget av de lokale druene Mavro (rød) og Xynisteri (hvit). Deretter blir de destillert og modnet over lang tid.





Reiseruter

Enten du har en uke eller bare noen få dager på Kypros, kan du velge mellom en rekke ulike reiseruter for å ta del av øyas rike historie, naturskjønnhet og unike landskap. De korte avstandene og øyas relativt kompakte størrelse gjør den enkel og uproblematisk å utforske. Avhengig av hvor du bor (ved stranden eller landlig) kan du enkelt planlegge reiserutene dine og få en minneverdig ferie på Kypros.

DAG 1 - LEFKOSIA (NIKOSIA)

Om formiddagen besøker vi håndverkssenteret på Kypros. Deretter besøker vi Kypros' arkeologiske museum, det bysantinske museet, kunstgallerier og St. Johannes-katedralen. Lunsj på Laiki Geitonia, en renoverert gammel bydel med kafeer, tavernaer, souvenirbutikker og gallerier. På ettermiddagen besøker vi Hadji-georgakis Kornesios etnologiske museum og Leventis kommunale museum i Nikosia.

DAG 2 - LEMESOS (LIMASSOL)

Om morgenen besøker vi Kolossi-slottet, som ble bygget på 1200-tallet, den viktige bystaten Kourion og hellige Apollo Ylatis. På ettermiddagen besøker vi middelalder-slottet Lemesos og oldtidsbyen Amathous.

DAG 3 - PAFOS

I utkanten av Pafos kan du besøke "Petra tou Romiou" - Afrodites fødested. I byen Pafos kan du besøke kongegravene og den arkeologiske parken i Pafos med mosaikkene i husene til Aion, Dionysos og Thesevs. Lunsj i Pafos havn etterfulgt av et besøk til slottet i Pafos slott og Sankt Pauls søyle. Hele gamlebyen i Pafos står på UNESCOs verdensarvliste.



DAG 4 - PAFOS

Besøk Polis Chrysochous og Afrodites bad om morgenen og ta deretter en spasertur langs en av naturstiene på Akamas-halvøya. Stopp hos en lokal fisketaverna for å spise lunsj, og besøk deretter området ved Pyrgos Tyllirias om ettermiddagen, med sine avsidesliggende strender og fantastiske utsikter.

DAG 5 - LARNAKA

Om morgenen besøker vi Sankt Lasarus-kirken, Pierides-museet og den gamle bystaten Kition. Lunsj ved Foinikoudes "palmetrepromenade". På ettermiddagen besøker vi Choirokoitia, en neolittisk bosetning som står på UNESCOs verdensarvliste, og landsbyen Lefkara, som er kjent for sine kniplinger.

DAG 6 - TROODOSFJELLENE

Besøk Kykko-klosteret, et av de mest velholdne klostrene på øya, og kirkemuseet. Vi spiser lunsj i landsbyen Pedoulas, og etterpå besøker vi en av de 10 bysantinske kirkene på UNESCOs verdensarvliste, kirken til erkeengelen Mikael. På ettermiddagen besøker vi en annen viktig bysantinsk kirke på UNESCOs verdensarvliste, Agios Nikolaos tis Stegis i landsbyen Kakopetria, etterfulgt av en spasertur i den gamle delen av landsbyen.

DAG 7 - AMMOCHOSTOS-OMRÅDET

Besøk det kommunale museet i Thalassa og Agia Napa-klosteret. Tilbring ettermiddagen med å svømme i det krystallklare vannet i Agia Napa og Protaras. På ettermiddagen kan du utforske en av turstiene på Kapp Gkreko.

Du finner flere reiseruter på:
<https://www.visitcyprus.com/>



A stone arch bridge spans a river in a lush forest. The bridge is constructed from large, rounded stones and has a prominent arch. The surrounding forest is dense with tall trees, and sunlight filters through the leaves, creating a dappled light effect. The river flows under the bridge, and the water is clear, revealing rocks on the bottom. The overall scene is peaceful and natural.

NATUR

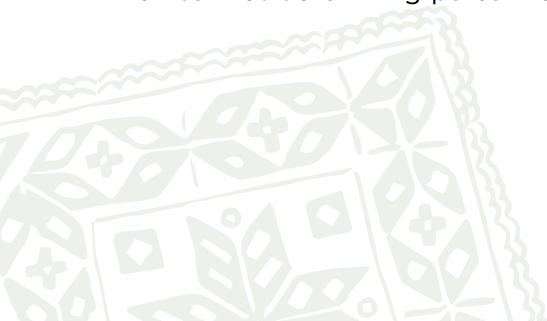
Her kan naturelskere vandre, nyte den friske luften og den fantastiske utsikten, beundre den endemiske floraen og faunaen, drive med fjellklatring og bli kjent med øyas geologiske formasjon.

Fotturer

Følg en av naturstiene på egen hånd, eller finn en guidet tur for å oppdage mer. Skogbruksdepartementet på Kypros har etablert mer enn 65 naturstier med ulike vanskelighetsgrader for enhver smak. De fleste av dem ligger i Troodosfjellene. Akamas-halvøya er et tøft paradiset for de som ønsker å dra på fottur langs kysten. Gå langs Afroditestien, der mytologi og natur møtes, eller utforsk stiene langs kystlinjen med panoramautsikt over det mørkeblå Middelhavet. Studer de dramatiske klippene og de skjulte vikene som gjør Kapp Gkreko til en fantastisk kulisse.

Troodos geopark:

Øya er et unikt geologisk reisemål og en magnet for fagfolk, forskere, studenter og geologiinteresserte som ønsker å forstå utviklingen av planetens land- og havområder. Troodosfjellene er en ofiolitt, et begrep som brukes for å beskrive en gruppe magmatiske bergarter som danner den oseaniske skorpen. **Troodos er en del av en svært gammel del av havskorpen som ble løftet opp til nåværende posisjon på grunn av kollisjonen mellom den afrikanske og den eurasiske tektoniske platen, og subduksjonen av den førstnevnte under den sistnevnte. Ofiolitten er den mest komplette og studerte i verden, siden den ligger over havet. Fra dramatiske klipper til eldgamle fjellformasjoner - hvert steg forteller en historie som er mange millioner år gammel.** Troodos geopark ligger i den sentrale delen av Kypros og dekker et område på ca. 137 000 hektar (1370 kvadratmeter), noe som utgjør 15 % av øyas totale areal. Parken er oppført i UNESCOs globale nettverk av geoparker. Geoparken omfatter 110 landsbyer med en samlet befolkning på ca. 25 000 innbyggere.





Heartland of Legends er en rundtur gjennom fjellrike og avsidesliggende områder. Turen omfatter et innlandsområde og byr på autentiske opplevelser som tar deltakerne nærmere den kypriotiske naturen, tradisjonen og den kypriotiske levemåten. Den viser alt det fine landsbylivet kan by på gjennom autentiske opplevelser. Den setter søkelyset på alle de vakre elementene i det kypriotiske, rolige livet på landsbygda, som å spise sammen, dele historier i landsbyens kaffebar, ta del i feiringen på lokale festivaler, plukke ferske råvarer og lære om tradisjonell kunst og håndverk.

Opplevelsene oppfordrer besøkende til å delta aktivt, for eksempel ved å lage halloumi, plukke druer for å lage vin, veve tradisjonelle tekstiler og mange andre aktiviteter.

Du finner mer informasjon om denne spesielle reisen og bestilling av workshop-aktiviteter ved å gå til nettstedet **heartlandoflegends.com**



11 000 ÅR MED
HISTORIE





11 000 år med historie **Kourion arkeologiske område (AG)**

Kourion er en gammel bosetning som ble ødelagt av et jordskjelv i det 4. århundre e.Kr. Stedet består av private hus med mosaikkgulv, gårds plasser med peristylar og utsøkte arkitektoniske detaljer, et godt bevart gresk-romersk teater og en agora. Når du utforsker det arkeologiske området, kan du stoppe opp og nyte den fantastiske utsikten over klippene med utsikt over Middelhavets glitrende vann.

Middelalderslottet Kolossi (AG)

Kolossi-slottet, som ligger strategisk plassert midt i de frodige vinmarkene, var av stor militær betydning i middelalderen. Det ble opprinnelig bygget av korsfarerne på 1200-tallet, og senere ble det sete for riddere i Johannitterordenen, noe som viser hvilken sentral rolle det har spilt i øyas historie. Tre inn i salene på Kolossi-slottet, der du kan høre ekkoet av ridderlighet og aristokrati. Ridderne som bodde på slottet, spilte en avgjørende rolle i produksjonen av Commandaria-vinen.

Choirokoitia - en neolittisk bosetning (AG)

Stedet har en av verdens best bevarte forhistoriske bosetninger. Studer de sirkelformede boligene laget av ubrent murstein og stein, og se for deg dagliglivet til de første nybyggerne som bodde i denne gamle landsbyen. Dette stedet, som er oppført på UNESCOs verdensarvliste, gir et enestående innblikk i den menneskelige sivilisasjonens opprinnelse. Besøk de fem rekonstruerte sylindreformede boligene som gir et levende bilde av hvordan de ble brukt før i tiden.

Pafos arkeologiske park

Kato Pafos er bygget nesten oppå den antikke byen, som kan dateres tilbake til den hellenistiske perioden. Hele området står på UNESCOs verdensarvliste og omfatter Pafos arkeologiske park, som blant annet inneholder flere monumenter:



Pafos-mosaikken (AG)

Fantastiske mosaikkgulv ble oppdaget i ruinene etter fire overdådig dekorerte romerske villaer. Mosaikkgulvene er fra det 2. til det 5. århundre e.Kr. og regnes å være blant de vakreste i det østlige middelhavsområdet. De fremstiller scener fra gresk mytologi og regnes som mesterverk innen mosaikkunsten.

Kongenes graver (AG)

En gruppe monumentale underjordiske graver som er hugget ut i fjell og dateres tilbake til den hellenistiske og romerske perioden. Det var ikke konger, men høytstående embetsmenn og aristokrater som ble gravlagt her, men på grunn av gravenes størrelse og prakt har stedet fått dette storslåtte navnet.

Afrodites helligdom i Kouklia (AG)

Palaiapafos ligger nær landsbyen Kouklia, 14 km øst for Pafos, og var et av de mest populære pilegrimsstørene i den klassiske greske verden og et viktig bykonedømme. Her ligger ruinene av den berømte Afrodite-helligdommen, som kan dateres tilbake til det 12. århundret f.Kr. Helligdommen fortsatte å være et sted for tilbedelse frem til det 3. eller 4. århundre e.Kr. Stedet står på UNESCOs verdensarvliste og har et eget museum på en nærliggende herregård i Lusignan.

Kulturelle ruter

Den beste måten å utforske Kypros på er med bil. Et utmerket veinett knytter byene sammen, noe som gjør det behagelig, trygt og enkelt å reise rundt på øya. Kypros tilbyr en rekke kulturelle reiser som kan tilfredsstillende enhver smak. Hver region byr på en særegen opplevelse. Oppdag kontrasten mellom gamle bystater og moderne byer, eller den mektige historien til gamle monumenter og tradisjonelle fjellandsbyer som grenser til de livlige kystbyene. Du finner mer informasjon om kulturelle reiser på <https://www.visitcyprus.com/index.php/en/discovercyprus/culture/cultural-routes>.

AG - Audio Guides er tilgjengelige på www.visitcyprus.com





MALTE KIRKER PÅ UNESCOS VERDENSARVLISTE (AG)

AG - Audio Guides er tilgjengelige på www.visitcyprus.com

UNESCOs verdensarvsenter har utpekt flere bysantinske kirker i Troodosfjellene som verdensarvsteder. Disse kirkene gir et innblikk i Kypros' rike historie og kulturarv, og de er kjent for sine godt bevarte fresker og arkitektoniske betydning. De stammer fra det 11. til det 17. århundre og viser den bysantinske ikonografiske tradisjonen. Studer scener fra bibelske fortellinger, helgener og engler, vakkert gjengitt på kirkeveggene. Noen av de mest kjente er Panagia Tou Araka-kirken, Panagia Phorbiotissa-kirken og Agios Nicolaos tis Stegis-kirken.





Tilgjengelighet på Kypros

Kypros har innført bruk av både europeisk handikapkort og et europeisk blått HC-kort for parkering. Det europeiske handikapkortet kan være til god nytte for personer med nedsatt funksjonsevne når det gjelder kultur, turisme, underholdning, idrett og transport. Både Larnaka og Pafos internasjonale lufthavner er aktuelle for de som reiser med nedsatt funksjonsevne. Det finnes mange strender på øya som er helt eller delvis tilgjengelige for rullestolbrukere. Mange turistattraksjoner har delvis eller full tilgang og fasiliteter for personer med nedsatt funksjonsevne, inkludert rullestoltilgang, toaletter med universell utforming samt rabatterte eller gratis inngang for rullestolbrukere og ledsager med det europeiske handikapkortet. Du finner mer informasjon om fasiliteter som er tilrettelagt for personer med nedsatt funksjonsevne og behov for spesiell tilgang på accessible-cyprus.com

Nyttig informasjon

Offisielle innreisesteder

Kypros har flere offisielle innreisesteder, inkludert lufthavner og havner, der man kan reise inn i landet på lovlig vis. De vanligste innreisestedene er de internasjonale flyplassene Larnaka (LCA) og Pafos (PFO) (hermesairports.com). Havnen i Limassol tar seg av det meste av øyas gods- og passasjertrafikk, inkludert cruiseskip (www.dpworld.com/limassol). Havnen i Larnaca håndterer også både gods- og passasjertrafikk, selv om den er mindre enn havnen i Limassol.

Havnene i Pafos og Latchi fungerer både som ly for fiskebåter og som ankerplasser for båter som tilbyr minicruise langs Pafos-kysten. De brukes også til passasjertrafikk, særlig for mindre cruiseskip og private yachter. www.cpa.gov.cy

Limassol Marina og Ayia Napa Marina betjener først og fremst private yachter og fritidsbåter, men tar også imot noe passasjertrafikk.

Språk

Gresk er hovedspråket, men engelsk er også utbredt.

Klima og vær

Kypros har middelhavsklima med varme, tørre somre og milde vintre. Kypros har rundt 300 soldager i året, noe som gjør det til et av de mest solrike stedene i Europa. Fra juni til september varierer gjennomsnittstemperaturen fra 30 °C til 40 °C om dagen, spesielt i innlandet. Det er litt kjøligere i kystområdene. Dagtemperaturene i oktober og november ligger mellom 20 °C og 30 °C. Det blir kjøligere om nettene, spesielt i november. Fra desember til februar er det milde vintertemperaturer i kystområdene, fra 10 °C til 18 °C om dagen. I innlandet og fjellområdene kan det være kjøligere, og temperaturen kan av og til synke under 0 °C om natten. Fra mars til mai stiger temperaturen gradvis fra 15 °C til 25 °C i løpet av dagen.





REPUBLIC OF CYPRUS
DEPUTY MINISTRY OF TOURISM



#visitcyprus

www.visitcyprus.com

2200124

