

CYPERN





CYPERN



A scenic view of a rocky coastline with a small beach and turquoise water under a blue sky. The foreground shows a sandy beach with gentle waves lapping at the shore. In the middle ground, there are several large, light-colored rock formations jutting out into the sea. A small, crescent-shaped beach is visible between two of the larger rock formations, with a few people walking on it. The sky is a clear, vibrant blue with a few wispy clouds.

VÄLKOMMEN TILL CYPERN

Cypern är den tredje största ön i Medelhavet, med en yta på 9 251 kvadratkilometer. Cypern är en autonom, suverän republik med president som statschef och är fullvärdig medlem av EU.



Lefkosia (Nicosia)

Lefkosia (Nicosia) är huvudstaden och öns administrativa och affärsmässiga centrum – en livfull, pulserande och modern europeisk stad. Den gamla delen av staden omges av vackert bevarade venetianska murar som anses vara ett mästerverk av medeltida försvarsarkitektur. Utanför murarna sträcker den moderna huvudstaden ut sig. **Ett viktigt landmärke är Eleftheria-torget som fungerar som en bro mellan den gamla och den moderna delen av staden. Torget har utformats av de världsberömda Zaha Hadid Architects.**

Lemesos (Limassol)

Lemesos (Limassol) är öns största hamn och ligger mellan två viktiga arkeologiska platser: den antika stadsstaten Amathus till öster och den antika statsstaten Kourion till väster. Lemesos (Limassol) är berömt för sin karneval och för regionens charmiga bergsbyar, som kallas för "vinmakarbyarna". På senare år har Lemesos (Limassol) skyline fått många nya tillskott av moderna skysrapor som ger staden en kosmopolitisk aura.

Larnaka (Larnaca)

Öst möter väst i den antika kuststaden Larnaka (Larnaca) med strandpromenaden Foinikoudes som flankeras av mäktiga palmträd. Under århundraden har många antika civilisationer frodats här och gjort avtryck i stadens arkitektur och kultur. Både kristendomen och islam har viktiga religiösa platser i Larnaka: Sankt Lazarus kyrka och Hala Sultan-moskén.



Pafos (Paphos)

Staden och regionen Pafos (Paphos) har en romantisk prägel och en stark närvaro av dess antika förflutna. Staden består av två distinkta delar: Kato Pafos (den nedre staden) och Pano Pafos (den övre staden). Kato Pafos är byggt nästan ovanpå den antika staden med anor från den hellenistiska tiden, och hela området är upptaget på UNESCO:s världsarvslista.

I närheten av Pafos hittar du Petra tou Romiou Beach (LG), den mytomspunna födelseplatsen för kärleksgudinnan Afrodite. Enligt legenden var det här gudinnan steg upp ur havet.

Ammochostos (Famagusta)

Gnistrande, kristallklart vatten och puderfin, gyllene sand definierar landskapet i regionen Ammochostos (Famagusta), som också är bestrött med pittoreska väderkvarnar. I den mineralrika jorden odlar man här några av öns godaste grödor. Badorterna Agia Napa och Paralimni-Protaras var en gång i tiden mycket små byar, men med populariteten har de vuxit till livliga semesterparadis.

LG - Ljudguider finns tillgängliga på www.visitcyprus.com





STRÄNDER

Cypern är känt för sina fantastiska stränder och kristallklara, varma vatten. Med över 300 soldagar per år kan man njuta av strandlivet året om. Stränderna på Cypern är varierande – från Agia Napas livliga stränder till Pafos lugna vikar – men alla har sin egen unika charm.

Kommunala stränder erbjuder faciliteter som duschar, solstolar och parasoller (avgiftsfritt), restauranger och ett stort utbud av nervkittlande vattensport. Drygt 75 stränder på Cypern har tilldelats Blå Flagg, de har den bästa vattenkvaliteten i EU och utses år efter år till "Europas renaste badvatten". Tack vare den enastående sikten under vatten är de perfekta för att dyka och snorkla. Alla stränder på Cypern är offentliga och avgiftsfria.



Det här är bara ett axplock av alla vackra stränder du kan utforska och uppleva på Cypern:

Nissi Beach, Agia Napa - enligt många Cyperns mest berömda strand, belägen i en fin liten vik med en mindre ö i mitten som kan nås till fots vid lågt tidvatten.

Konnos Beach, Agia Napa - en liten pittoresk strand med finkornig, gyllene sand, en perfekt badplats för både barn och vuxna. Nationalparken Cape Gkreco ligger mindre än 2 km bort.

Fig Tree Bay, Protaras - har finkornig, gyllene sand och kristallklart vatten. Namnet kommer av det ensamma fikonträdet som växer här sedan 1600-talet.

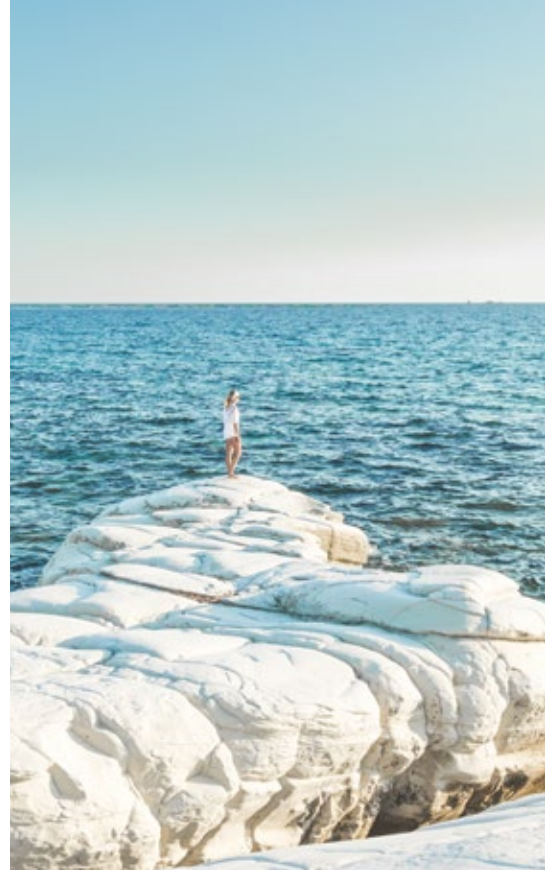
McKenzie Beach, Larnaka - har långgrund, barnvänligt vatten. Här hittar man både Larnakas trendigaste nattliv och en populär strand.

Lady's Mile, Lemesos (Limassol) - är den längsta stranden på Cypern, med kristallklart, långgrund vatten och mörk, vulkanisk sand.

Pissouri Bay, Pissouri - en strand med avslappnad atmosfär som ligger i vackra omgivningar på öns sydkust.

Coral Bay, Pafos - har len, vit sand och långgrund vatten. Kuststräckan på vardera sida om Coral Bay karaktäriseras av klippor och vackra havsgrottor.

Latchi Beach, Polis Chrysochous - är en strand med finkornig sand och klart, turkosfärgat vatten. Den här lugna och tilltalande stranden ligger i Chrysochous Bay, väster om Latchi hamn.





Vattensport

Cyperns klarblå vatten och långsträckta kust gör ön till en populär destination för vattensportsentusiaster. På eller i närheten av de flesta kommunala stränderna finns det vattensportcenter som erbjuder tjänster eller hyr ut utrustning för populära vattensportsaktiviteter som vattenskidor, vattenskotrar, skärmflyg, windsurfing, kiteboarding, kayak och paddleboard.

Dykning

Cypern erbjuder utmärkta dykmöjligheter året runt. Genomsnittstemperaturen är 24 °C och vattnet håller en skön temperatur på 16-27 °C, med utmärkt sikt och frånvaro av starka undervattensströmmar. Det är en drömdestination för både nybörjare och erfarna dykare. Dyk och upplev undervattensfaunan, en mångfald av havslevande djurliv utan att oroa dig för farliga djur. Det finns många möjligheter att dyka från land, från båt, vid vrak och på korallrev.



Dykning på Cypern är synonymt med vraket MS Zenobia, som rankas bland de tio bästa vrakdyken i världen. Förutom det marina livet som frodas i vraket utgör åsynen av hennes last av bilar, militär utrustning och telekommunikationsapparater en spöklig miljö.

MUSAN är ett undervattensmuseum med skulpturer i 93 installationer som skapats av den världsberömda konstnären Jason De Caires Taylor som det senaste tillskottet bland undervattensaktiviteter.



GASTRONOMI OCH VIN

Cypern erbjuder en stor och mångfacetterad kulinarisk upplevelse med influenser från Greklands och Mellanösterns kök. Den bördiga jorden ger ett överflöd av färska, lokalodlade grödor som odlas under den varma solen och får en söt och ljuvlig smak.



RUSTIK MAT

Känn de olika smakerna i varje tugga av saftiga tomater, smörig potatis och de finaste oliver och frukter.

Här är några rätter och livsmedel som du måste smaka för att uppleva Cyperns smaker.

Meze: Meze är en samling smårätter som serveras som aptitretare eller tapas. Det brukar vara en blandning av röror, sallader, grillat kött och skaldjur. Meze är ett bra sätt att testa många olika smaker och rätter i en och samma måltid.

Kleftiko: Den här långkokta lammrätten marinerar med vitlök, citronjuice och örter innan den tillagas i lerugn. Resultatet är ett otroligt mörkt kött som är fullproppat med smak.

Pitta Souvlaki: En populär rätt med grillat kött som traditionellt serveras på spett med marinerat fläskkött, kyckling eller lamm. Serveras ofta med pitabröd och en sallad.

Halloumi: Den här unika osten är en basvara i det cypriotiska köket och grillas eller steks ofta innan den serveras. Halloumi har en salt och lite syrlig smak och en fast konsistens som gör den perfekt att grilla.

Bröd och piroger: Besök ett lokalt bageri och smaka på traditionella bröd och piroger som elliopittes (olivpirog), tiropittes (ostpirog), kolokotes (pumpapirog) och skorpor som arkateno.

Ospria (lbaljväxter): Lokala rätter som även passar veganer är fassolada (vita bönor), revithada (kikärtor), louvia (färska eller torkade black eye-bönor), moutzen-dra (linser), antingen kokade och serverade med olivolja och citron eller tillagade i tomatsås.



Färsk frukt: från saftiga apelsiner till läskande vattenmeloner och söta fikon, hos oss odlas säsongens frukter lokalt och varje tugga är en lite explosion av naturlig sötma.

VIN

Arkeologiska fynd visar att man har tillverkat vin på Cypern i nästan 6 000 år. Ett besök i öns vinproducerande regioner är ett spännande äventyr, i synnerhet under druvskörden. Besök rullande vingårdar och lär dig mer om vinmakartraditioner som sträcker sig århundraden bakåt i tiden längs Cyperns vinleder. Bland kullar och dalar hittar du regionala vindingar som erbjuder panoramavyer som ett perfekt komplement på vinprovningens sensoriska resa. Smaka viner på inhemska druvor som Xynisteri och Maratheftiko, och globala sorter som Chardonnay, Cabernet Sauvignon och Shiraz.

Commandaria är ett sött vin med ursprung i antiken. På 700-talet f.Kr. beskrev poeten Hesiod ett vin på en torkad druva som "Cyriot Nama". På 1000-talet föredrog Rikard Lejonhjärta vinet som "thwine for the kings". Commandaria är världens äldsta vin med "appellation d' origine". Commandarians fylliga och lena smak görs av de inhemska druvsorterna Mavro och Xynisteri som växer i de 14 byarna som tillhör Commandaria. Druvorna lämnas att mogna på vinrankan så att sockerhalten och smakerna intensifieras. Vinet lagras sedan i minst två år på ekfat.

Zivania, öns nationalsprit, har en alkoholhalt på 40-60 %, så det är inte konstigt att den ofta kallas eldvatten! Zivanon är druvmos (rester som fruktkött, skal, stjälkar och kärnor), som blandas med torra viner av hög kvalitet som görs på de inhemska druvorna Mavro (röda) och Xynisteri (vita), och som sedan destilleras och får mogna under lång tid.





Resplaner

Oavsett om du har en vecka eller bara några dagar på Cypern finns det olika resplaner att välja bland där du kan uppleva öns långa historia, naturliga skönhet och unika landskap. Öns korta avstånd och relativt kompakta storlek gör den enkel och trevlig att utforska. Planera dina resor utifrån var du bor (badort eller lantligt) och gör dina resor till Cypern minnesvärda.

DAG 1 - LEFKOSIA (NICOSIA)

Besök Cyperns hantverkscentrum på morgonen, följt av ett besök till Cyperns arkeologiska museum, det bysantinska museet, konstgallerier och Sankt Johannes katedral. Lunch i Laiki Geitonia, som är ett av de gamla kvarteren som restaurerats, med kaféer, tavernor, souvenirbutiker och gallerior. Besök Hadjigeorgakis Kornesios etnologiska museum och Leventis stadsmuseum över Nicosia på eftermiddagen.

DAG 2 - LEMESOS (LIMASSOL)

Besök Kolossi-borgen som byggdes på 1200-talet, den viktiga stadsstaten Kourion och Apollo Ylatis helgedom på förmiddagen. Besök Lemesos medeltida borg och den antika utgrävningsplatsen Amathous på eftermiddagen.

DAG 3 - PAFOS

Besök "Petra tou Romiou" – Afrodites födelseplats i utkanterna av Pafos. I Pafos stad kan du besöka Kungarnas gravar och Pafos arkeologiska park med mosaikerna i Aeons, Dionysos och Theseus hus. Lunch i Pafos hamn följt av ett besök till Pafos borg och Sankt Paulus pelare. Hela den antika staden Pafos är ett världsarv upptaget på UNESCO:s lista.



DAG 4 - PAFOS

Besök Polis Chrysochous och Afrodites bad på morgonen och vandra sedan längs en av naturstigarna på Akamas-halvön. Stanna till på en lokal fisktaverna för lunch och besök sedan området kring Pyrgos Tyllirias på eftermiddagen, med avskilda stränder och fantastiska utsikter.

DAG 5 - LARNAKA

Besök Sankt Lazarus kyrka, Pierides museum och den antika staden Kition på förmiddagen. Lunch på palmträdspromenaden Foinikoudes. På eftermiddagen, besök Khirokitia stenåldersboplats – ett världsarv på UNESCO:s lista, och byn Lefkara som är känt för sina spetsarbeten.

DAG 6 - TROODOS-BERGEN

Besök Kykko-klostret, ett av de rikast klostren på ön och dess kyrkomuseum. Lunch i byn Pedoulas följt av ett besök i Archangel Michail, en av de tio bysantiska kyrkorna som också är upptagna på UNESCO:s världsarvslista. Besök en annan viktig bysantisk kyrka och ett världsarv, Agios Nikolaos tis Stegis i byn Kakopetria på eftermiddagen, följt av en promenad i den gamla delen av byn.

DAG 7 - AMMOCHOSTOS-OMRÅDET

Besök Thalassa stadsmuseum och Agia Napas kloster. Ägna eftermiddagen åt bad i det kristallklara vattnet i Agia Napa och Protaras. På eftermiddagen kan du utforska en av vandringslederna på Cape Gkreko.

Här hittar du fler resvägar:
<https://www.visitcyprus.com>



A stone arch bridge spans a river in a lush forest. The bridge is constructed from large, rounded stones and has a prominent arch. The surrounding area is filled with tall, thin trees and dense green foliage. The water in the river is clear, and the riverbank is rocky.

NATUR

Kartmarkerade naturleder löper kors och tvärs över bergen, kullarna och de centrala slätterna, där naturälskare kan vandra, njuta av frisk luft och hisnande vyer, beundra inhemsk flora och fauna, klättra i berg och bekanta sig med öns geologiska formation.

Vandring

Följ en av naturlederna och utforska omgivningen på egen hand eller hitta en guidad vandring om du vill veta mer. Cyperns skogsmyndighet har utvecklat drygt 65 naturleder med olika svårighetsgrad så att det finns något för alla. De flesta av dem finns i Troodos-bergen. För dem som söker en kustnära vandring erbjuder Akamas-halvön ett klippigt paradis. Vandra längs Afrodite-leden, där mytologi möter natur, eller utforska leder som följer kustlinjen och bjuder på panoramavyer över det djupblå Medelhavet. Häpna inför de dramatiska klippor och dolda vikar som gör Cape Gkreko till en slående bakgrund för foton.

Troodos geopark:

Ön är en unik geologisk destination och en magnet för yrkesverksamma, forskare och studenter, som för geologientusiaster som vill förstå evolutionen av planetens land och hav. Bergskedjan Troodos är en ofiolit, en term som används för att beskriva ett segment av vulkaniska bergarter som utgör den oceaniska jordskorpan. Troodos är en del av en mycket gammal del av den oceaniska jordskorpan som trycktes upp på sin nuvarande plats vid kollisionen mellan den afrikanska och den euroasiatiska kontinentalplattan, då den förra trycktes ner under den senare. Tack vare positionen ovan hav är det den mest fullständiga och välstuderade ofioliten i världen. Från dramatiska klippor till urgamla formationer av bergarter berättar varje steg en historia som sträcker sig många miljoner år bakåt i tiden. Troodos geopark ligger i den centrala delen av Cypern och täcker ett område på ungefär 137 000 hektar, vilket är 15 % av öns totala yta. Platsen är upptagen i UNESCO Global Geoparks Network. I geoparken ligger 110 byar med en total befolkning på ungefär 25 000 invånare.





Heartland of Legends är en rundrutt genom bergiga och avsidens belägna områden som täcker ett inlandsområde med autentiska upplevelser, där besökare kommer närmare den cypriotiska naturen, traditionen och livsstilen. Här får man ta del av det rika bylivet genom autentiska upplevelser. Leden belyser alla de vackra elementen i cypriotiskt stilla landsbygdsliv, som att äta tillsammans, berätta historier på byns kafé, fira lokala festivaler, plocka färska grödor och lära sig om traditionellt hantverk. I utvalda upplevelser uppmuntras besökarna att ak-

tivt delta, till exempel i att tillverka halloumi, plocka druvor för att göra vin, väva traditionella textilier och många andra aktiviteter.

Om du vill ha mer information om den här speciella leden och boka en aktivitet besöker du ruttens webbplats: **heartlandoflegends.com**



11 000 ÅRS
HISTORIA





11 000 års historia ***Kourions arkeologiska plats (LG)***

Kourion är en forntida bosättning som förstördes av en jordbävning på 300-talet e.Kr. Platsen består av privata hus med mosaikgolv, pelargårdar och utsökta detaljer i arkitekturen, en välbevarad grekisk-romersk teater och en agora. Passa på att stanna upp när du utforskar den arkeologiska platsen och blicka ut över de hisnande vyerna från klipporna ovanför Medelhavets glittrande vatten.

Kolossi medeltida borg (LG)

Kolossi-borgen, som ligger strategiskt mellan frodiga vingårdar, var militärt mycket viktig under medeltiden. Den byggdes ursprungligen av korsriddarna på 1200-talet men blev senare säte för Johanniterordens riddare, vilket visar vilken viktig roll den spelat i öns historia. Stig in i Kolossi-borgens salar, som fortfarande ekar av ridderlighet och ädelhet. Riddarna som höll till i slottet spelade en avgörande roll i framställningen av Com-mandaria-vinet.

Khirokitia stenåldersboplats (LG)

Platsen är en av världens mest välbevarade förhistoriska boplatser. Förundras över de runda byggnaderna av soltorkat tegel och sten och föreställ dig hur vardagen såg ut för de tidiga bosättarna som kallade den här förhistoriska byn för sitt hem. Platsen är upptagen på UNESCO:s världsarvslista och ger en unik glimt av den mänskliga civilisationens gryning. Besök de fem cylinderformade byggnader som har rekonstruerats för en livlig representation av hur de användes för länge sedan.

Pafos arkeologiska park

Kato Pafos är byggt nästan ovanpå den antika staden med anor från den hellenistiska tiden. Hela området är upptaget som världsarv på UNESCO:s lista och omfattar Pafos arkeologiska park, där några av monumenten är de här:



Pafos-mosaikerna (LG)

Fantastiska mosaikgolv upptäcktes i ruinerna efter fyra överdådigt utsmyckade romerska villor. Mosaikgolven har daterats från 100- till 400-talet e.Kr. och anses vara några av de finaste i östra Medelhavsområdet. De avbildar scener från den grekiska mytologin och räknas som mästerverk inom mosaikkonsten.

Kungarnas grav (LG)

Ett system med imponerande, underjordiska gravar som har huggits ut direkt i berget, från den hellenistiska och romerska tiden. Det var inte kungar utan snarare högt uppsatta ämbetsmän och aristokrater som begravdes här, men gravarnas storlek och prakt har gett platsen dess kungliga namn.

Afrodite Paphias helgedom i Kouklia (LG)

Palaipafos ligger i närheten av byn Kouklia, 14 km öster om Pafos, och var ett av de mest firade pilgrimsmålerna i det klassiska Grekland och ett viktigt stadskungadöme. Här ligger ruinerna av den berömda Afrodites helgedom med en historia som sträcker sig till 1100-talet f.Kr. Helgedomen användes som plats för dyrkan ända fram till 200- eller 300-talet e.Kr. Platsen är upptagen på UNESCO:s världsarvslista, och här finns också ett museum i ett närliggande hus.

Kulturleder

Det bästa sättet att utforska Cypern är med bil. Ett utmärkt vägnät kopplar samman städerna och gör det trevligt, tryggt och enkelt att resa runt på ön. Cypern erbjuder fler olika kulturleder, så det finns något för alla. Varje region erbjuder en helt egen upplevelse. Upp-täck kontrasten mellan antika stadsstater och moderna städer, den rika historien bakom antika monument och traditionella bergsbyar som omger de livliga kuststäderna. Mer information om kulturlederna finns här:

www.visitcyprus.com

LG - Ljudguider finns tillgängliga på www.visitcyprus.com





MÅLADE KYRKOR (LG)

LG - Ljudguide finns tillgänglig på www.visitcyprus.com

UNESCO har utsett flera bysantiska kyrkor i Troodos-bergen till världsarv. Kyrkorna ger en glimt av Cyperns rika historia och kulturella arv, och de är kända för sina välbevarade fresker och arkitektoniska betydelse. De byggdes från 1000- till 1600-talet och visar upp den bysantiska ikontraditionen. Beundra scener från bibliska berättelser, med helgon och änglar som målats på kyrkväggarna. Några av de mest anmärkningsvärda är kyrkorna Panagia Tou Araka, Panagia Phorbiotissa och Agios Nicolaos tis Stegis.

LG - Ljudguide finns tillgänglig på www.visitcyprus.com





Ett tillgängligt Cypern

Cypern har infört både EU-intyget om funktionsnedsättning och EU-parkeringstillståndet för personer med funktionsnedsättning. EU-intyget om funktionsnedsättning säkerställer att olika typer av stöd finns tillgängliga för personer som behöver dem, inom områdena kultur, turism, underhållning, sport och transport. Både Larnaka och Pafos internationella flygplatser är tillgängliga för personer med funktionsnedsättningar eller nedsatt rörlighet. Det finns många stränder på ön som är delvis eller fullt tillgängliga med rullstol. Många turistattraktioner erbjuder delvis eller full tillgänglighet och faciliteter för personer med funktionsnedsättning, inklusive tillgänglighet för rullstol, tillgängliganpassade toaletter och rabatterat eller gratis inträde för rullstolsanvändare och medföljande personlig assistent med EU-intyget om funktionsnedsättning. Mer information om vilka faciliteter som är tillgängliga för besökare med funktionsnedsättningar och särskild åtkomst hittar du på accessible-cyprus.com

Praktisk information

Officiella inreseställen

Cypern har flera officiella inreseställen, inklusive flygplatser och hamnar, där resenärer lagligen kan resa in i landet. De primära inreseställen är Larnaka (LCA) och Pafos (PFO) internationella flygplatser (hermesairports.com). Limassol hamn hanterar det mesta av öns frakt- och passagerartrafik, inklusive kryssningsfartyg (www.dpworld.com/limassol). Larnaca hamn hanterar också både frakt- och passagerartrafik men är mindre än Limassol hamn.

Pafos hamn och Latchi hamn fungerar både som fiskebåtshamnar och som ankringsplats för båtar som erbjuder minikryssningar längs Pafos kustlinje. De används också för passagerartrafik, i synnerhet för mindre kryssningsfartyg och privata yachter.
www.cpa.gov.cy

Limassol marina och Ayia Napa marina betjänar främst privata yachter och fritidsbåtar, men rymmer också en del passagerartrafik.

Språk

Grekiska är huvudspråk, men engelska talas i stor utsträckning.

Klimat och väder

Cypern har medelhavsklimat som karaktäriseras av varma, torra somrar och milda vintrar. Ön har ungefär 300 soldagar per år, vilket gör det till en av de soligaste platserna i Europa. Under juni till september är genomsnittstemperaturerna 30–40 °C under dagtid, i synnerhet i inlandsområden. Kustområden är något svalare. Under oktober till november ligger dagstemperaturerna på 20–30 °C. Nätterna börjar bli svalare, särskilt i november. Under december till februari har kustområdena milda vintertemperaturer på 10–18 °C under dagtid. I inlandet och i bergsområden kan det vara kallare med temperaturer som ibland går under 0 °C på natten. Från mars till maj ökar temperaturerna gradvis från 15 °C till 25 °C under dagtid.





REPUBLIC OF CYPRUS
DEPUTY MINISTRY OF TOURISM



#visitcyprus

www.visitcyprus.com

2201025

