CIPRO





Cipro



Benvenuti a Cipro

Cipro è la terza isola più grande del Mar Mediterraneo, con una superficie di 9.251 km^2 (3.572 miglia quadrate). È una repubblica sovrana indipendente, con sistema di governo presidenziale, e Stato membro a pieno titolo dell'Unione Europea.





Lefkosia (Nicosia)

Lefkosia è la capitale, il centro amministrativo ed economico dell'isola: una città europea moderna, vivace ed energica. Il centro storico è racchiuso nelle splendide mura veneziane, considerate un capolavoro di architettura fortificata medievale, e costituisce il cuore della capitale odierna, che si estende ben oltre le mura. **Tra i luoghi simbolo spicca la piazza Eleftheria, un vero e proprio ponte tra la città antica e quella moderna, progettata dal celebre studio Zaha Hadid Architects.**

Lemesos (Limassol)

Lemesos è il porto più grande dell'isola e si estende tra due importanti siti archeologici: l'antico regno-città di Amathous a est e quello di Kourion a ovest. Lemesos (Limassol) è famosa per il suo Carnevale e per gli affascinanti villaggi di montagna della zona, noti come i "villaggi del vino". Il profilo della città si è trasformato, arricchendosi di nuovi grattacieli che le conferiscono un'aria cosmopolita

Larnaka (Larnaca)

Oriente e occidente si incontrano a Larnaka (Larnaca), antica cittadina costiera, lungo il lungomare Foinikoudes, fiancheggiato da alte palme. Qui, nel corso dei secoli, si sono succedute numerose civiltà, lasciando il segno nell'architettura e nella cultura della città. A Larnaka convivono importanti luoghi di culto cristiani e islamici: la Chiesa di San Lazzaro e la Moschea di Hala Sultan.

Pafos (Paphos)

La città di Pafos (Paphos) e la sua regione respirano un'aria di romanticismo e di storia antica. La città si divide in due zone distinte: Kato Pafos (città bassa) e Pano Pafos (città alta). Kato Pafos sorge quasi interamente sopra l'antica città di epoca ellenistica, e l'intera area è iscritta nella Lista del Patrimonio Mondiale dell'UNESCO.

Nei pressi di Pafos si trova la Spiaggia di Petra tou Romiou (AG), il leggendario luogo di nascita di Afrodite, la dea olimpica dell'amore: secondo il mito, è proprio qui che la dea emerse dalle acque del mare.

Ammochostos (Famagusta)

Acque cristalline e sabbie dorate e sottili caratterizzano la regione di Ammochostos (Famagusta), il cui paesaggio è impreziosito da pittoreschi mulini a vento e da una terra fertile che regala alcuni dei prodotti più gustosi dell'isola. Comprende le principali località balneari di Agia Napa e Paralimni-Protaras, un tempo piccoli villaggi oggi diventati vivaci mete di vacanza in continua espansione.

AG – Audio guide disponibili su www.visitcyprus.com







SPIAGGE

Cipro è famosa per le sue spiagge mozzafiato e le acque calde e cristalline: con oltre 300 giorni di sole all'anno, la vita di mare qui non si ferma mai. Dalle spiagge animate di Agia Napa alle calette tranquille di Pafos, ogni angolo costiero ha un fascino tutto suo.

Le spiagge comunali offrono servizi come docce, lettini e ombrelloni (a pagamento), locali per mangiare e un'ampia scelta di sport acquatici. Oltre 75 spiagge cipriote hanno ottenuto la Bandiera Blu e vantano la migliore qualità delle acque dell'UE, guadagnandosi ogni anno il titolo di "acque balneabili più pulite d'Europa". Grazie all'eccellente visibilità subacquea, sono perfette per immersioni e snorkeling. Tutte le spiagge di Cipro sono pubbliche e gratuite.



Ecco solo alcune delle tante splendide spiagge da scoprire a Cipro:

Spiaggia Nissi, Agia Napa – probabilmente la spiaggia più famosa di Cipro, si trova in una piccola baia incantevole con un isolotto al centro, raggiungibile a piedi durante la bassa marea.

Spiaggia Konnos, Agia Napa – una piccola spiaggia pittoresca dalla sabbia dorata e fine, ideale per grandi e piccini, a poco più di un chilometro dal Parco Nazionale di Capo Gkreko.

Baia Fig Tree, Protaras – sabbia dorata e fine e acque cristalline: il nome deriva da un albero di fico solitario che cresce qui dal XVII secolo.

Spiaggia McKenzie, Larnaka – acque basse e sicure, cuore della vita notturna più trendy di Larnaka, oltre che spiaggia molto amata

Lady's Mile, Lemesos (Limassol) – la spiaggia più lunga di Cipro, con acque basse e cristalline e sabbia scura di origine vulcanica.

Baia Pissouri, Pissouri – un'atmosfera rilassata in una cornice naturale suggestiva, sulla costa meridionale dell'isola.

Baia Coral, Pafos – sabbia bianca e soffice e acque basse, con promontori rocciosi e splendide grotte marine su entrambi i lati.

Spiaggia Latchi, Polis Chrysochous – sabbia fine e acque turchesi e pulite. Questa spiaggia tranquilla e suggestiva si trova nella baia di Chrysochous, a ovest del porto di Latchi.









Sport acquatici

Le acque blu cristalline e le lunghe coste di Cipro ne fanno una meta ambita per gli amanti degli sport acquatici. Nei pressi delle spiagge comunali si trovano numerosi centri che offrono corsi e noleggio attrezzature per attività come sci nautico, moto d'acqua, parasailing, windsurf, kitesurf, kayak e SUP.

Immersioni

Cipro offre condizioni ideali per le immersioni tutto l'anno. La temperatura media è di 24°C, mentre quella dell'acqua oscilla tra 16 e 27°C, con ottima visibilità e assenza di forti correnti: una meta da sogno sia per i sub principianti che per gli esperti. Immergetevi tra una fauna marina amichevole, una straordinaria biodiversità e nessuna specie pericolosa, con numerose possibilità di immersioni da riva, in barca, tra i relitti o sulle scogliere.

A Cipro le immersioni sono sinonimo del relitto della MS Zenobia, tra i primi 10 al mondo per fama e bellezza. Oltre alla ricca vita marina che lo popola, il suo carico di auto, mezzi militari e apparecchiature per telecomunicazioni regala uno spettacolo suggestivo e quasi surreale.

Il MUSAN, museo subacqueo di sculture, è l'ultima meraviglia aggiunta ai fondali ciprioti: 93 installazioni firmate dal celebre artista Jason De Caires Taylor.



GASTRONOMIA & VINO

Cipro regala un’esperienza culinaria ricca e variegata, tra influenze greche e mediorientali. La terra fertile dell’isola offre in abbondanza prodotti freschi e locali, coltivati sotto il sole caldo che ne esalta il sapore dolce e profumato.





Cucina genuina

Ogni boccone racconta una storia diversa: pomodori succosi, patate dal sapore ricco e burroso, e le migliori olive e frutta dell'isola..
Ecco alcuni piatti da non perdere per assaporare i sapori di Cipro:

Meze: Meze: una selezione di piccoli piatti serviti come antipasto, simili alle tapas. Comprende in genere salse, insalate, carni alla griglia e pesce: un modo perfetto per assaggiare tanti sapori in un unico pasto.

Kleftiko: agnello cotto a lungo, marinato con aglio, succo di limone ed erbe aromatiche e cotto in forno di argilla. Il risultato è una carne tenera, che si stacca dall'osso, ricca di sapore.

Pitta Souvlaki: spiedini di carne marinata alla griglia – maiale, pollo o agnello – serviti solitamente con pane pita e insalata.

Formaggio Halloumi: formaggio tipico della cucina cipriota, spesso servito grigliato o fritto. Ha un sapore sapido e leggermente piccante e una consistenza soda, perfetta per la griglia.

Pane e torte salate: da non perdere una tappa in un forno locale per assaggiare pane e torte tradizionali come le elliopittes (torte alle olive), le tiropittes (torte al formaggio), le kolokotes (torte alla zucca) e le friselle chiamate arkateno.

Ospria (legumi): perfetti per una dieta vegana, i piatti locali a base di fassolada (fagioli bianchi), revithada (ceci), louvia (fagiolini dall'occhio freschi o secchi) e moutzendra (lenticchie), serviti bolliti con olio d'oliva e limone oppure cotti in salsa di pomodoro.

Frutta fresca: dalle arance succose alle angurie dolci fino ai fichi succulenti, la frutta di stagione coltivata localmente regala freschezza e dolcezza naturale a ogni morso.

Vino

Le scoperte archeologiche testimoniano che a Cipro si produce vino da quasi 6000 anni. Visitare le regioni vinicole dell'isola è un'esperienza affascinante, soprattutto durante la vendemmia. Percorrete le colline coperte di vigneti lungo gli Itinerari ciprioti del vino e scoprite tradizioni vinicole secolari. Le cantine, immerse tra colline e vallate, offrono panorami mozzafiato che accompagnano perfettamente il percorso di degustazione. Assaggiate vitigni autoctoni come Xynisteri e Maratheftiko, insieme a varietà internazionali come Chardonnay, Cabernet Sauvignon e Shiraz.

Commandaria è un vino dolce dalle origini antichissime. Già nell'800 a.C. il poeta Esiodo descriveva un vino d'uva appassita come "Nama cipriota". Nell'XI secolo Riccardo Cuor di Leone lo definì "vino da re". Il Commandaria è la denominazione d'origine vinicola più antica al mondo. Il suo gusto ricco e vellutato nasce dai vitigni autoctoni Mavro e Xynisteri, coltivati nei 14 villaggi della Commandaria. Le uve maturano a lungo sulla vite, concentrando zuccheri e aromi, e il vino invecchia per almeno due anni in botti di rovere.

Zivania, il distillato nazionale dell'isola, ha una gradazione alcolica tra il 40 e il 60%: non stupisce quindi che venga soprannominata "acqua di fuoco"! Si ottiene dalla vinaccia (i residui di polpa, bucce, raspi e semi) dell'uva, mescolata a vini secchi di alta qualità prodotti con i vitigni autoctoni Mavro (rosso) e Xynisteri (bianco), poi distillata e lasciata affinare a lungo.









Itinerari

Che abbiate a disposizione una settimana o solo pochi giorni, Cipro offre itinerari per ogni esigenza, alla scoperta della sua lunga storia, delle sue bellezze naturali e dei suoi paesaggi unici. Le brevi distanze e le dimensioni contenute dell'isola rendono l'esplorazione semplice e senza pensieri. A seconda di dove soggiornate – in un resort sulla costa o nell'entroterra – potrete organizzare i vostri itinerari con facilità, per una vacanza a Cipro davvero indimenticabile.

GIORNO 1 – LEFKOSIA (NICOSIA)

La mattina, visita al Centro dell'artigianato di Cipro seguita dal Museo Archeologico di Cipro, dal Museo Bizantino, dalle gallerie d'arte e dalla Cattedrale di San Giovanni. Pranzo a Laiki Geitonia, un quartiere storico restaurato con caffè, taverne, negozi di souvenir e gallerie. Nel pomeriggio, visita al Museo Etnologico Hadjigeorgakis Kornesios e al Museo Municipale Leventis di Nicosia.

GIORNO 2 – LEMESOS (LIMASSOL)

La mattina, visita al Castello di Kolossi, costruito nel XIII secolo, all'importante regno-città di Kourion e al Santuario di Apollo Hylates. Nel pomeriggio, visita al Castello Medievale di Lemesos e al sito archeologico di Amathous.

GIORNO 3 – PAFOS

Alla periferia di Pafos, visita a "Petra tou Romiou", il luogo di nascita di Afrodite. In città, visita alle Tombe dei Re e al Parco Archeologico di Pafos, con i mosaici della Casa di Aion, Dioniso e Teseo. Pranzo al porto di Pafos, seguito dalla visita al Castello di Pafos e alla Colonna di San Paolo. L'intera città antica di Pafos è iscritta nella Lista del Patrimonio Mondiale dell'UNESCO.

GIORNO 4 – PAFOS
Al mattino visita a Polis Chrysochous, alle Terme di Afrodite ed escursione lungo uno dei sentieri naturalistici della penisola di Akamas. Sosta in una taverna di pesce locale per il pranzo e, nel pomeriggio, visita alla zona di Pyrgos Tyllirias con le sue spiagge appartate e i panorami mozzafiato.

GIORNO 5 – LARNAKA
La mattina, visita alla Chiesa di San Lazzaro, al Museo Pierides e all'antico regno-città di Kition. Pranzo lungo il lungomare Foinikoudes, la "passeggiata delle palme". Nel pomeriggio, visita all'insediamento neolitico di Choirokoitia, Patrimonio dell'Umanità UNESCO, e al villaggio di Lefkara, celebre per i suoi merletti.

GIORNO 6 – MONTI TROODOS
Visita al Monastero di Kykkos, uno dei più ricchi dell'isola, con il suo museo ecclesiastico. Pranzo nel villaggio di Pedoulas, seguito dalla visita a una delle 10 chiese bizantine UNESCO, quella dell'Arcangelo Michele. Nel pomeriggio, visita a un'altra importante chiesa bizantina UNESCO, Agios Nikolaos tis Stegis, nel villaggio di Kakopetria, con passeggiata nel centro storico.

GIORNO 7 – AREA DI AMMOCHOSTOS
Visita al Museo Municipale Thalassa e al Monastero di Agia Napa. Pomeriggio dedicato al mare, tra le acque cristalline di Agia Napa e Protaras, con la possibilità di esplorare uno dei sentieri escursionistici di Capo Gkreko.

Per altri itinerari, visitate:
https://www.visitcyprus.com

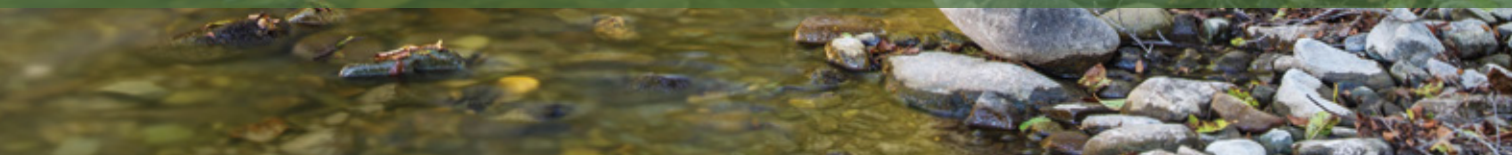






NATURA

Una fitta rete di sentieri segnalati attraversa montagne, colline e pianure dell'entroterra, dove gli amanti della natura possono fare escursioni, respirare aria pura, ammirare panorami mozzafiato e la flora e fauna endemiche, praticare arrampicata e scoprire da vicino la formazione geologica dell'isola.



Escursionismo

Percorrete uno dei sentieri naturalistici in autonomia oppure affidatevi a una guida per scoprire di più. Il Dipartimento Forestale di Cipro ha realizzato oltre 65 sentieri di diversi livelli di difficoltà, adatti a ogni esigenza: la maggior parte si trova sui Monti Troodos. Per chi cerca un'escursione costiera, la penisola di Akamas svela un paradiso selvaggio: percorrete il sentiero di Afrodite, dove mito e natura si incontrano, oppure esplorate i sentieri che seguono la costa, con panorami mozzafiato sulle acque blu del Mediterraneo. A Capo Gkreko, scogliere spettacolari e calette nascoste regalano scorci perfetti per una fotografia indimenticabile.

Geoparco Troodos:

L'isola è una meta geologica unica, un vero e proprio magnete per professionisti, scienziati, studenti e appassionati di geologia che vogliono comprendere l'evoluzione delle terre e degli oceani del pianeta. La catena montuosa del Troodos è un'ofiolite, termine che indica un gruppo di rocce magmatiche che compongono la crosta oceanica. Il Troodos fa parte di un'antichissima porzione di crosta oceanica, emersa in seguito alla collisione tra la placca africana e quella eurasiatica e alla subduzione della prima sotto la seconda. Trovandosi sopra il livello del mare, è l'ofiolite più completa e meglio studiata al mondo: dalle scogliere spettacolari alle antiche formazioni rocciose, ogni passo racconta una storia lunga milioni di anni. Situato nel cuore di Cipro, il Geoparco Troodos si estende su circa 137.000 ettari (1.370 km^2), pari al 15% della superficie totale dell'isola, ed è iscritto nella Rete Globale dei Geoparchi UNESCO. Il Geoparco comprende 110 villaggi, per una popolazione complessiva di circa 25.000 abitanti.







Heartland of Legends

Heartland of Legends è un itinerario circolare attraverso le aree montane e più remote dell'isola, alla scoperta di esperienze autentiche che avvicinano i visitatori alla natura, alle tradizioni e allo stile di vita cipriota. Un viaggio nella la ricchezza della vita di villaggio attraverso esperienze autentiche, tra i piaceri semplici della quotidianità rurale cipriota: pranzi in compagnia, racconti al caffè del paese, feste locali, raccolta dei prodotti freschi e antichi mestieri artigiani. Le esperienze proposte coinvolgono attivamente i visitatori, dalla preparazione dell'halloumi alla vendemmia, fino alla tessitura tradizionale e molto altro.

Per maggiori informazioni su questo itinerario speciale e per prenotare un laboratorio, visitate il sito website **heartlandoflegends.com**



11.000 ANNI DI STORIA





11.000 anni di storia
Sito Archeologico di Kourion (AG)
Kourion è un antico insediamento distrutto da un terremoto nel IV secolo d.C. Il sito comprende abitazioni private con pavimenti a mosaico, cortili a peristilio e raffinati dettagli architettonici, oltre a un teatro greco-romano ben conservato e un'agorà. Esplorando il sito archeologico, fermatevi ad ammirare la vista mozzafiato sulle scogliere e sulle acque scintillanti del Mediterraneo.

Castello Medievale di Kolossi (AG)
Il Castello di Kolossi, situato in posizione strategica tra rigogliosi vigneti, ebbe grande importanza militare durante il Medioevo. Costruito originariamente dai Crociati nel XIII secolo, divenne in seguito la sede dei Cavalieri dell'Ordine di San Giovanni, testimoniando il suo ruolo centrale nella storia dell'isola. Varcate le sue mura e lasciatevi avvolgere dall'eco della cavalleria e della nobiltà di un tempo: i cavalieri che occuparono il castello ebbero un ruolo fondamentale nella produzione del vino Commandaria.

Insediamento Neolitico di Choirokoitia (AG)
Il sito è uno degli insediamenti preistorici meglio conservati al mondo. Ammirate le abitazioni circolari in mattoni di fango e pietra e immaginate la vita quotidiana degli antichi abitanti di questo villaggio. Questo sito, Patrimonio dell'Umanità UNESCO, offre uno sguardo senza pari sull'alba della civiltà umana: da non perdere le cinque abitazioni cilindriche ricostruite, che restituiscono un'immagine vivida del loro utilizzo nel passato.

Parco Archeologico di Pafos
Kato Pafos sorge quasi interamente sopra l'antica città di epoca ellenistica. L'intera area è iscritta nella Lista del Patrimonio Mondiale dell'UNESCO e comprende il Parco Archeologico di Pafos, che include, tra gli altri monumenti:

Mosaici di Pafos (AG)
Splendidi pavimenti a mosaico sono stati rinvenuti tra le rovine di quattro sontuose ville romane. I mosaici risalgono a un periodo compreso tra il II e il V secolo d.C. e sono considerati tra i più belli del Mediterraneo orientale: raffigurano scene della mitologia greca e sono veri e propri capolavori dell'arte musiva.

Tombe dei Re (AG)
Un complesso di monumentali tombe sotterranee scavate nella roccia, risalenti al periodo ellenistico e romano. Contrariamente a quanto suggerisce il nome, non vi furono sepolti dei re, ma alti funzionari e membri dell'aristocrazia: fu la maestosità delle tombe a valere al sito il suo nome altisonante.

Santuario di Afrodite a Kouklia (AG)
Palaipafos si trova nei pressi del villaggio di Kouklia, 14 km a est di Pafos, e fu uno dei centri di pellegrinaggio più celebri del mondo greco classico, oltre che un importante regno-città. Qui sorgono le rovine del celebre santuario di Afrodite, risalenti al XII secolo a.C.: il luogo di culto rimase attivo fino al III o IV secolo d.C. Il sito è iscritto nella Lista del Patrimonio Mondiale dell'UNESCO e include un museo, ospitato in un vicino maniero lusingano.

Itinerari Culturali
Il modo migliore per scoprire Cipro è in auto: un'eccellente rete stradale collega le città, rendendo gli spostamenti sull'isola piacevoli, sicuri e agevoli. Cipro offre una varietà di percorsi culturali adatti a ogni gusto: ogni regione regala un'esperienza diversa, tra il contrasto degli antichi regni-città e delle città moderne, o la ricca storia di monumenti antichi e villaggi di montagna tradizionali, ai confini di vivaci cittadine costiere. Per maggiori informazioni sui percorsi culturali, visitate **www.visitcyprus.com**

AG – Audio guide disponibili su www.visitcyprus.com







CHIESE DIPINTE UNESCO (AG)

AG - Audio guide disponibili su www.visitcyprus.com

Il Centro del Patrimonio Mondiale UNESCO ha inserito diverse chiese bizantine della regione dei Monti Troodos nella Lista del Patrimonio Mondiale. Queste chiese offrono uno sguardo sulla ricca storia e sul patrimonio culturale di Cipro, e sono note per i loro affreschi ben conservati e per il loro valore architettonico. Risalenti a un periodo compreso tra l'XI e il XVII secolo, testimoniano la tradizione iconografica bizantina: ammirate le scene bibliche, i santi e gli angeli splendidamente raffigurati sulle pareti. Tra le più note, la Chiesa di Panagia Tou Araka, la Chiesa di Panagia Phorbiotissa e la Chiesa di San Nicola tis Stegis.
AG- Audio guide disponibili su www.visitcyprus.com







Cipro accessibile

Cipro ha adottato sia la Carta di disabilità europea sia il contrassegno europeo per la sosta (European Blue Badge). La Carta di disabilità europea garantisce diversi vantaggi alle persone con disabilità negli ambiti di cultura, turismo, intrattenimento, sport e trasporti. Gli aeroporti internazionali di Larnaka e Pafos sono entrambi accessibili ai viaggiatori con disabilità o mobilità ridotta. Numerose spiagge dell'isola sono parzialmente o totalmente accessibili in sedia a rotelle, così come molte attrazioni turistiche, che offrono anche servizi igienici per disabili e ingresso scontato o gratuito per gli utenti in sedia a rotelle e i loro accompagnatori, tramite la Carta di disabilità europea. Per maggiori informazioni sui servizi disponibili per i visitatori con disabilità o esigenze particolari, visitate accessible-cyprus.com

Informazioni utili

Punti di ingresso ufficiali

Cipro dispone di diversi punti di ingresso ufficiali, tra aeroporti e porti, attraverso i quali i viaggiatori possono entrare legalmente nel Paese. I principali sono gli aeroporti internazionali di Larnaka (LCA) e Pafos (PFO) (hermesairports.com). Il porto di Lemesos (Limassol) gestisce la maggior parte del traffico merci e passeggeri dell'isola, comprese le navi da crociera (www.dpworld.com/limassol); anche il porto Larnaka (Larnaca)gestisce traffico merci e passeggeri, seppur in misura minore rispetto a quello di Lemesos (Limassol).

I porti di Pafos e di Latchi fungono sia da rifugio per i pescherecci sia da ormeggio per le imbarcazioni che offrono mini-crociere lungo la costa di Pafos. Sono inoltre utilizzati per il traffico passeggeri, in particolare da navi da crociera di piccole dimensioni e yacht privati. www.cpa.gov.cy

La Limassol Marina e la Ayia Napa Marina ospitano principalmente yacht privati e imbarcazioni da diporto, ma accolgono anche parte del traffico passeggeri.

Lingue

Il greco è la lingua principale, ma l'inglese è ampiamente parlato.

Clima

Cipro ha un clima mediterraneo, con estati calde e secche e inverni miti. L'isola gode di circa 300 giorni di sole all'anno, tra le mete più soleggiate d'Europa. Da giugno a settembre le temperature diurne medie oscillano tra 30°C e 40°C (86°F–104°F), soprattutto nell'entroterra, mentre le zone costiere risultano leggermente più fresche. Da ottobre a novembre le temperature diurne scendono tra 20°C e 30°C (68°F–86°F), con le notti che iniziano a rinfrescarsi, in particolare a novembre. Da dicembre a febbraio le zone costiere godono di un clima invernale mite, con temperature diurne comprese tra 10°C e 18°C (50°F–64°F), mentre le zone interne e montuose sono più fredde, con temperature notturne che a volte scendono sotto lo 0°C. Da marzo a maggio le temperature aumentano gradualmente, passando da 15°C a 25°C (59°F–77°F) durante il giorno.



REPUBLIC OF CYPRUS
DEPUTY MINISTRY OF TOURISM

#visitcyprus

www.visitcyprus.com

2200626